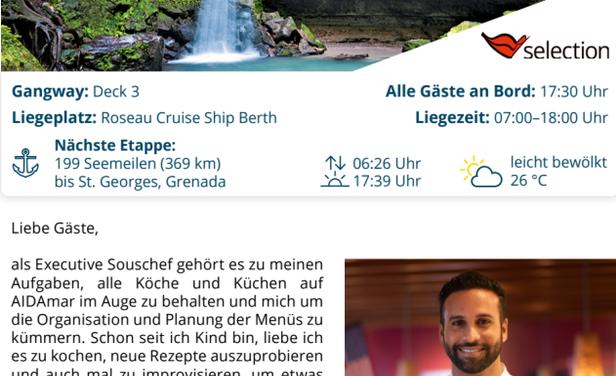


**ROSEAU**

15° 18' Nördliche Breite, 61° 23' Westliche Länge  
Dominica

**AIDAMar**  
Dienstag

19. Dezember 2023



**selection**

**Gangway:** Deck 3

**Liegeplatz:** Roseau Cruise Ship Berth

**Alle Gäste an Bord:** 17:30 Uhr

**Liegezeit:** 07:00-18:00 Uhr

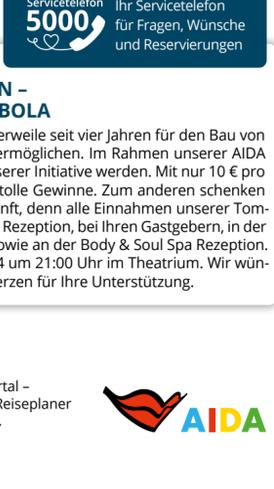
**Nächste Etappe:**  
199 Seemeilen (369 km)  
bis St. Georges, Grenada

06:26 Uhr  
17:39 Uhr

leicht bewölkt  
26 °C

Liebe Gäste,

als Executive Souschef gehört es zu meinen Aufgaben, alle Köche und Küchen auf AIDAMar im Auge zu behalten und mich um die Organisation und Planung der Menüs zu kümmern. Schon seit ich Kind bin, liebe ich es zu kochen, neue Rezepte auszuprobieren und auch mal zu improvisieren, um etwas Neues zu kreieren. So wurde aus einem Hobby irgendwann auch mein Beruf. Seit ich im Jahr 2012 bei AIDA anfing, probiere ich in jedem Land, in dem wir anlegen, die nationale Küche. Dabei habe ich viel Freude daran, mir verschiedenste Rezepte aus den Destinationen mitzunehmen, die ich dann Zuhause in meinem Urlaub nachkochen kann. So schwelge ich am liebsten in Erinnerungen an die von mir bereisten Länder.



Ihr Executive Souschef  
Meenu Dcosta

Servicelefon 5000  
Ihr Servicetelefon  
für Fragen, Wünsche  
und Reservierungen

**GUT ZU WISSEN**

**KINDERN EINE ZUKUNFT SCHENKEN – MIT DER AIDA CRUISE & HELP TOMBOLA**

Mit AIDA Cruise & Help engagieren wir uns mittlerweile seit vier Jahren für den Bau von Schulen und konnten bereits 46 Schulprojekte ermöglichen. Im Rahmen unserer AIDA Cruise & Help Tombola, können auch Sie Teil unserer Initiative werden. Mit nur 10 € pro Los sichern Sie sich zum einen Ihre Chance auf tolle Gewinne. Zum anderen schenken Sie so den Jüngsten unserer Welt ein Stück Zukunft, denn alle Einnahmen unserer Tombola werden gespendet. Lose erhalten Sie an der Rezeption, bei Ihren Gastgeberinnen, in der AIDA Shoppingwelt, an den Ausflugs Countern sowie an der Body & Soul Spa Rezeption. Die Ziehung der Gewinner erfolgt am 01.01.2024 um 21:00 Uhr im Theatrium. Wir wünschen Ihnen viel Glück und danken Ihnen von Herzen für Ihre Unterstützung.

**BORD-PORTAL**



**bordportal.mar.aida.de**  
Das kostenfreie myAIDA Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Reiseplaner und der direkte Weg ins Internet. Auch verfügbar in der AIDA App.



**ÖFFNUNGSZEITEN**

	Frühstück	Mittag	Abend
<b>Buffet-Restaurants</b>			
Markt Restaurant (9) Themenabend: Deliciosa España	06:30-10:00	.....	18:00-19:30 20:00-21:30
Bella Donna Restaurant (10) Themenabend: Piemont	07:00-10:00	12:00-14:00	18:00-21:00
East Restaurant (11) Themenabend: Philippines	08:00-10:30	12:30-14:30	18:00-21:00
<b>Spezialitäten-Restaurants</b> Getränke gegen Aufpreis			
Brauhaus (10) Tagesempfehlung: Knuspriges Backhendl	.....	13:30-17:00	18:00-21:00
Best Burger @ Sea (11) Burger des Tages: AIDA Burger	.....	13:00-16:30	18:30-22:00
<b>À-la-carte-Restaurants</b> Speisen und Getränke gegen Aufpreis			
Buffalo Steak House (10)	07:30-10:00	.....	ab 18:00
Sushi Bar	.....	.....	ab 18:00
Im East Restaurant (11)	.....	.....	.....
Gourmet-Restaurant Rossini (11) Rossini einmal anders, Treffpunkt: Anytime Bar (12)	.....	.....	ab 17:45

**Frühaufsteher Kaffee**

Best Burger @ Sea (11) 06:00-07:30

**Kaffee und Kuchen**  
Getränke gegen Aufpreis

Mar Bar (9) 15:00-17:00

Café Mare (10) 15:00-17:00

We Proudly Serve Starbucks

Anytime Bar (12) 15:00-17:00

**Bars**

Mar Bar (9) ab 09:00

Vinothek (9) ab 18:00

AIDA Bar | Selection Bar (10) ab 16:00

Café Mare (10) ab 10:00

We Proudly Serve Starbucks

Destille (10) ab 18:00

Time Out Bar (11) ab 19:00

Anytime Bar (12) ab 21:00

Geöffnet je nach Wetterlage

Beach Bar (11) ab 08:00

Ocean Bar (12) ab 12:00

Pool Bar (12) ab 10:00

**Shopping- und Erlebniswelt**

Pier 3 Bar (3) 09:00-12:00

AIDA Shoppingwelt (9) 18:00-22:00

Juwelier (10) 18:00-23:00

Kunstgalerie (9) 18:00-22:00

Fotostudio (10) 18:00-22:00

Fotokiosk (10) rund um die Uhr

**Fernwehexperten**

Fernwehexperten 09:00-11:00

Theatrium (9) 16:00-20:00

Fernwehexperten 17:00-19:00

Theatrium (10)

**Body & Soul Spa und Sport**

Trainingsbetreuung (11) 07:00-21:00

Servicelefon 5000

Body & Soul Spa (12) 08:00-23:00

Servicelefon 5000

Wellness Oase (14) 08:00-23:00

**Ausflüge**

Ausflug Counter 07:00-21:00

Theatrium (9)

**Casino**

Kasse (10) ab 18:30

Spielautomaten (10) ab 18:30

**Kids Club**

Kids Programm (3-11 Jahre) 10:00-12:30

16:00-18:00

Freie Spielzeit 08:00-21:00

**Wichtige Telefonnummern**

Notruf 9000 rund um die Uhr

Medizinischer Notruf rund um die Uhr

3000

Hospital (3) 09:00-11:00

17:00-19:00

**Service**

Servicelefon 5000 rund um die Uhr

Kassenzeiten an der Rezeption (5) 07:00-22:00

Poolhandtuch-Station 09:00-11:00

Pooldeck (12) 16:00-19:00

**HAFENINFORMATION**



In einem Notfall an Land erreichen Sie das Schiff oder die AIDA Notfallzentrale über die Telefonnummern an Ihrer Bordkarte.

**Touristeninformation**

Old Market: 08:00 bis 16:00 Uhr  
Tel. +1/767/448 20 45

**Taxis**

Taxis stehen in der Regel an der Anlegestelle zur Verfügung.

**Allgemeiner Notruf**

Tel. 999

**WISSENSWERTES**

An einem Sonntag landete Kolumbus auf Dominica. Es war der 3. November 1493 und er benannte die Insel nach dem spanischen Wort Domingo, "Sonntag". Doch er ahnte noch nichts von ihrer tropischen Schönheit. Die Natur hat die Sonntagsinsel mit einer unvorstellbar reichen Flora und Fauna beschenkt und, als ob nicht genug wäre, mit unzähligen Wasserfällen, Seen und Flüssen. Wie wäre es mit einer Fahrt zu den Trafalgar Falls, einem Wasserfall mitten in der Dschungel, oder einer Flusswanderung inklusive Kajaktour? Sie können sich das Ganze auch von oben ansehen, beim Canopy am Drahtseil durch die Baumwipfel schwingend, oder bequem von der Seilbahn aus, der Aerial Tram.

**SEHENSWERTES**

Obwohl die Inselhauptstadt Roseau nur eine relativ kleine Stadt ist, leben hier mehr als 20.000 Einwohner. Es gibt nur wenig von historischer Bedeutung zu besichtigen, da weite Teile Roseaus 1805 von einem Feuer zerstört wurden. Am Südende der Stadt befinden sich allerdings ein paar sehr schöne Gebäude im Kolonialstil: das **Öffentliche Bäckerei**, das **Gerichtsgebäude** und das **Regierungsgebäude**.

Lokales Kunsthandwerk wird auf dem **alten Markt** am Südende der Stadt verkauft, der Markt im Norden ist aber wegen der lebendigen Waren (Früchte, Gemüse, Lebensmittel) sehr viel frunter und lebhafter. **Ausflüge // DORB11**

Außerdem sind die römisch-katholische Kirche **Our Lady of Fair Haven** und die leicht an ihrem charakteristischen Turm erkennbare **Methodistenkirche** einen Besuch wert.

**Botanischer Prunkgarten** Roseaus ist der Rahmenbedingungen (viel Regen, tropisches Klima und eine geschützte Lage) überraschend nicht sonderlich, dass es im Garten üppig gedeiht. Besucher finden hier viele Pflanzen der Insel auf einem Fleck. Die Planung für den Garten begann 1890 in einem Landstrich, der zuvor vornehmlich für den Anbau von Zuckerröhren genutzt worden war. **Ausflüge // DOR01, DOR06, DOR22, DOR27, DOR29, DOR31, DOR32 // DORB1, DORB11, DORB04, DORB46**

Die aus dem 18. Jahrhundert stammende Festung **Fort Young** hat ebenfalls das Großfeuer von 1805 überlebt und ist heute eines der führenden Hotels der Insel.

Busausflug Spaziergang Biking/E-Bike

**SHOPPING- UND ERLEBNISWELT**



**FOTOSHOOTING: IRIS-FOTOGRAFIE**

Ihre Iris ist einmalig auf der Welt – halten Sie diese Schönheit fest! Kommen Sie allein, zu zweit oder mit der ganzen Familie und freuen Sie sich über ein völlig individuelles Kunstwerk – für sich selbst oder für die Liebsten zu Hause. Heute ab 19:00 Uhr im Fotostudio auf Deck 10.



**SCHNÄPPCHENJÄGER AUFGEPASST!**

Über Schnäppchen freuen Sie sich am meisten? Dann sollten Sie unseren Schnäppchenmarkt heute ab 18:00 Uhr auf Deck 9 nicht entgehen lassen! Shoppen Sie nach Herzenslust und profitieren Sie heute von ganz besonderen Angeboten, die wir nur an diesem Tag exklusiv für Sie zusammenstellen.

**BINGO! SCHNAPSZAHLEN FÜR SPASSVÖGEL**

In kleiner Runde und voller witziger Momente – das ist AIDA Aktiv Bingo! Moderiert von Ihren Gastgeberinnen lernen Sie bei einem Glas Sekt die Unterschiede von Pfirsich- und Schnapszahlen und bestimmt auch direkt Ihre Sitznachbarn kennen. Der Jackpot von 1.000 Euro gehört Ihnen, wenn Sie innerhalb der ersten 44 Zahlen ein Bingo haben. Los geht es heute um 19:15 Uhr in der AIDA Bar. Spielscheine gibt es ab 18:00 Uhr im Casino. Wir drücken die Daumen und wünschen Ihnen viel Spaß!

**FRAUEN IN DER KUNST**

Lange Zeit war ihnen vornehmlich die Rolle der Muse oder der Dargestellten vorbehalten. Heute behaupten sich Frauen als Kunstschaffende auf dem kommerziellen Kunstmarkt und etablieren sich viel selbstbewusster gegenüber ihren männlichen Kollegen. Der Frage, ob Künstlerinnen einen anderen Blick auf die Dinge haben, können Sie heute Abend in unserer Kunstgalerie auf Deck 9 nachgehen. Unser Galerie-Team zeigt Ihnen ab 18:00 Uhr Grafiken, Gemälde und Skulpturen von ausgewählten Künstlerinnen wie Sandra Rauch, Jutta Votteler, Susanne Kraißer und Ekaterina Moré.



**KULINARISCHES**



**RUM TASTUNG**

Kaum ein Getränk verbindet das karibische Lebensgefühl und Seefahrer-Romantik wie eine gute „Buddel“-Rum. Begleiten Sie uns auf ein genussvolles Inselhopping durch die Karibik und erfahren Sie von unseren Barkeopern Wissenswertes und die ein oder andere Anekdote zum Thema Rum – natürlich nicht ohne den flüssigen Sonnenschein zu verkosten. Teilnahme ab 18 Jahren. Reservierung Sie jetzt Ihren Platz über das Servicetelefon 5000 oder über das AIDA Bordportal.

**DRINKS DES TAGES**

**mit Alkohol: Atlantik 7,30 €**  
Träume auf See. Mit Rum, Pfirsich und Vanille.

**ohne Alkohol: Caribico 5,10 €**  
Kirschtrot und himmlisch. Mit Ananas und Kirsche.

**ALLES AUF EINEN BLICK**

**VORMITTAG & NACHMITTAG**

ab 07:00: Roseau entdecken  
 07:00-11:00: Ihr Foto-Team in Aktion  
 ab 08:00: Wasserverkauf  
 09:00: Krabbeltreff  
 09:00: Guten Morgen AIDA Boccia mit Dominik  
 10:30-11:30: Dart mit Lena  
 13:00: Dart, Land, Fluss mit Raphaela  
 14:00: Adventskalender öffnen  
 15:00: Krabbeltreff  
 15:00: Spieltreff mit Raphaela  
 17:00-17:45: Tanzkurs: Tango für Fortgeschrittene mit Raphaela  
 17:00-18:00: Bar-Aktion: Sprizz Variation  
 17:00-18:00: Pool Lounge mit DJ Regino  
 17:30: Fotoshooting: Sunset-Meerblick-Porträts

**ABEND**

18:00-19:00: Sail-Away-Volleyball mit Lilli  
 18:00-22:00: Themenabend: Frauen in der Kunst  
 18:00: Sail Away: AIDAMar legt ab  
 18:30-19:00: Salsa Guitar mit Ihrem Gitarristen Frantisek  
 18:30-19:00: Tanzkurs: Solo Dance „9 to 5“ mit Raphaela  
 18:30-19:30: Buchung Spa-Deal für St. George's  
 19:00-20:00: Dart mit Lena  
 19:00-22:00: Fotoshooting: Iris-Fotografie  
 19:00: Gastkünstlerin Tatiana Perez: Von Mexiko bis München, von Kuba bis Köln  
 19:15: AIDA Aktiv Bingo  
 18:30-19:15: Verkauf der Bingoscheine  
 19:30: Rum Tasting  
 20:00-21:00: Buchung Ausflugs-Deal für St. George's  
 20:00: AIDA Prime Time mit Niklas  
 20:30: Lehrer-Treff mit Raphaela  
 20:30: Wikingerschach mit Lilli  
 20:45: AIDA Boccia mit Dominik  
 21:00: Gastkünstlerin Tatiana Perez: Von Mexiko bis München, von Kuba bis Köln  
 ab 21:30: Country Pop & Rock mit Ihrer Live-Band TheBandMates  
 ab 21:30: Chill Out mit DJ Kartal  
 ab 21:30: Neue Deutsche Welle Party mit DJ Kim  
 ab 21:30: Salitos-Beach-Lounge mit DJ Regino  
 ab 21:30: Bar-Aktion: Salitos

**Dominica**

Auf der Pier  
Mar Bar (9)  
Kids Club (5)  
Treffpunkt: Time Out Bar (11)

Ocean Bar (12)  
AIDA Bar (10)  
Kids Club (5)  
AIDA Bar (10)  
AIDA Bar (10)

Pooldeck (12)  
Ocean Bar (12)  
Fotostudio (10)  
Theatrium (9-11)

AIDA Bar (10)  
Casino (10)  
AIDA Lounge (10)  
Ausflug Counter (9)

Theatrium (9-11)  
AIDA Bar (10)  
Sporttaubendeck (14)  
Treffpunkt: Time Out Bar (11)  
Theatrium (9-11)

AIDA Bar (10)  
Brauhaus (10)  
Anytime Bar (12)  
Pooldeck (12)  
Pooldeck (12)

**AUSFLÜGE**



**LAST-MINUTE-AUSFLUGSTIPP**

**DOR30 – Trafalgar Waterfalls, Fresh Water Lake und die spektakuläre Titou Gorge Schlucht**

Entdecken Sie die Schönheiten der Insel – der üppige Regenwald liefert uns viele beeindruckende Wasserfälle und Wunder der Natur. Schwimmen Sie durch die faszinierende Schlucht Titou Gorge, während sich links und rechts von Ihnen die grün bewachsenen Felswände erheben und das Rauschen des Wasserfalls im inneren der Schlucht immer lauter wird. Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz an den Ausflugs Countern, im myAIDA Bordportal oder über das Servicetelefon 5000.

**ENTERTAINMENT**



**GASTKÜNSTLERIN TATIANA PEREZ: VON MEXICO BIS MÜNCHEN, VON KUBA BIS KÖLN**

Eine verrückte Achterbahnfahrt aus Gesang, Tanz und Comedy erwartet Sie heute um 19:00 und um 21:00 Uhr im Theatrium. In dieser Show stellt sich unsere Gastkünstlerin Tatiana Perez näher vor und präsentiert Ihnen einen musikalischen Mix aus verschiedenen Kulturen. In welchen Bereichen sind die Deutschen Weltmeister? Warum sollten Frauen ihre Männer öfter loben? Was wissen die Deutschen eigentlich über Kuba? All diese Fragen beantwortet Tatiana Perez in ihrer mitreißenden Show „Von Kuba bis Köln“. Mit Witz und Selbstonie nimmt die russisch-kubanische Kölnerin das Publikum mit auf eine musikalische, emotionale, kontrastreiche Reise mit Gesang, Tanz und lustigen Geschichten.

**KULINARISCHES**

**SELECTION DRINK DES TAGES**

**Painkiller #1 – 7,90 €**  
Rum, Kokossirup, Orangensaft, Ananassaft, Muskatnuss

Genießen Sie heute unseren Selection Drink des Tages beim Auslaufen auf Roseau an der AIDA Bar auf Deck 10.

**BODY & SOUL**



**VORSCHAU: ADVENTS-SAUNA-NACHT AUF AIDAMar**

Genießen Sie morgen in St. George's ab 19:30 Uhr die Magie der Nacht in entspannter und ruhiger Atmosphäre, bei kleinen edlen Häppchen, zwei Sauna-Aufgüssen und lassen Sie sich mit einer Teilkörpermassage verwöhnen. Eine pflegende Packung und sanftes Körper-Peeling stehen Ihnen zur Eigenanwendung zur Verfügung. Gehen Sie in sich und spüren Sie, wie sich Energie und Kraft entfalten und Sie langsam zur Ruhe kommen. Anmeldungen für 69 Euro bei Body & Soul Spa auf Deck 12 oder über das Servicetelefon 5000.

**SERVICE**

**ZIELGEBIET DES TAGES: WESTLICHES MITTELMEER**

Lernen Sie auf Ihrer Kreuzfahrt mit AIDA das mediterrane Lebensgefühl kennen. Ob Rom, Barcelona, Neapel oder Valencia – entlang des Mittelmeers erwarten Sie nicht nur entzückende Hafenstädte, sondern auch herrliche Metropolen. Schlendern Sie auf der berühmten Einkaufsstraße La Rambla in Barcelona und erleben Sie das Erbe des imposanten Römischen Reichs bei Ihrem Aufenthalt in der Ewigen Stadt Rom. Genießen Sie das lebendige Treiben und spüren Sie auf Ihrer Schiffsreise den Zauber der Historie.



**GUT ZU WISSEN**

**AUSWEIS DABEI?**

Für Ihren Landgang in Roseau benötigen Sie einen Lichtbildausweis im Original, zum Beispiel Ihren Personalausweis, Ihren Führerschein oder Ihren Reisepass. Wir empfehlen Ihnen jedoch, den Reisepass im Safe aufzubewahren und Ihren Personalausweis oder Führerschein für den Landgang zu nutzen.

Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt.

Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene.

Das Kids Programm finden Sie vor dem Kids Club sowie digital im myAIDA Bordportal unter Downloads.

Anmeldung im myAIDA Bordportal unter „Jetzt buchen“ Anmeldung über Servicetelefon 5000

Aufpreis Im Reisefilm Bitte lächeln – Fotografieren auf Tour

Live auf TV-Kanal 1 Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.