

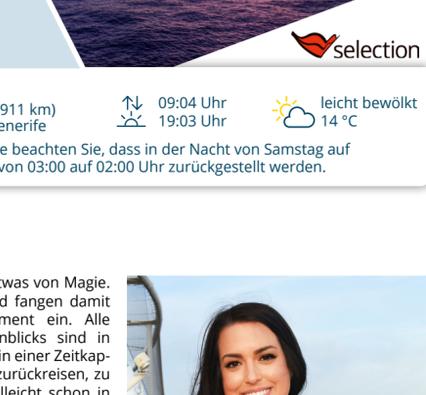
## SEETAG

Auf dem Weg nach Santa Cruz de Tenerife

AIDAMar  
Samstag  
20. Januar 2024

„ICH WOLLTE FREIHEIT, FRISCHE LUFT UND ABENTEUER. DAS HABE ICH AUF DEM MEER GEFUNDEN.“

- Alain Gerbault, Französischer Segler & Schriftsteller



selection

**Aktuelle Etappe:**  
1.032 Seemeilen (1.911 km) bis Santa Cruz de Tenerife

09:04 Uhr  
19:03 Uhr

leicht bewölkt  
14 °C

**Zeitumstellung:** Bitte beachten Sie, dass in der Nacht von Samstag auf Sonntag die Uhren von 03:00 auf 02:00 Uhr zurückgestellt werden.

Liebe Gäste,

Fotografie hat für mich etwas von Magie. Wir machen ein Foto und fangen damit einen einzigartigen Moment ein. Alle Emotionen dieses Augenblicks sind in dem Foto gefangen – wie in einer Zeitkapsel. Es lässt uns dorthin zurückreisen, zu einer Erinnerung, die vielleicht schon in Vergessenheit geraten war, und lässt ihn uns noch einmal erleben. Lässt uns genau diese Stimmung noch einmal spüren und bringt die Emotionen zurück. Und welche Erinnerung könnte schöner sein als die, an einen unvergesslichen Urlaub auf unserer Kussmutterflotte? Kommen Sie doch heute zu unserer Iris-Fotografie um 10:00 und um 16:00 Uhr im Fotostudio auf Deck 10 und lassen Sie die Einzigartigkeit Ihrer Iris ablichten.



Ihre Foto Managerin  
Petra Muchtitsch

Servicetelefon 5000 Ihr Servicetelefon für Fragen, Wünsche und Reservierungen

## GUT ZU WISSEN

**EIN ANRUF GENÜGT: UNSER SERVICETELEFON IST FÜR SIE DA**  
Ganz gleich, ob Sie einen Tisch reservieren möchten, eine Frage zum Kabinenservice haben, einen Ausflug planen oder einen Spa-Termin buchen möchten – am Servicetelefon sind wir unter der Rufnummer 5000 für Sie da. So können Sie sich mit Ihren Anliegen ganz bequem von Ihrer Kabine aus oder von jedem beliebigen Telefon in den öffentlichen Bereichen an uns wenden.

## BORD-PORTAL



**bordportal.mar.aida.de**  
Das kostenfreie myAIDA Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Reiseplaner und der direkte Weg ins Internet. Auch verfügbar in der AIDA App.



## ÖFFNUNGSZEITEN

Frühstück Mittag Abend

### Buffet-Restaurants

Markt Restaurant (9)  
Themenabend: Im Land der Seefahrer  
08:30-11:00 12:30-14:00 18:00-19:30  
20:00-21:30

Bella Donna Restaurant (10)  
Kinderzeit  
07:30-10:30 12:30-14:00 18:00-21:00  
18:00-18:30

East Restaurant (11)  
Themenabend: Emilia Romagna  
08:00-10:30 12:30-14:00 18:00-21:00

### Spezialitäten-Restaurants

Brauhaus (10)  
Empfehlung am Abend: Leberkäswenken  
18:30-21:00

Best Burger @ Sea (11)  
Burger des Tages: Bacon Special Burger  
13:00-16:30 18:30-22:00

### À-la-carte-Restaurants

Speisen und Getränke gegen Aufpreis

Buffalo Steak House (10) 07:30-10:00 ab 18:00

Sushi Bar ab 18:00

Gourmet-Restaurant Rossini (11) ab 18:00



### Frühaufsteher Kaffee

Best Burger @ Sea (11) 06:00-07:30

### Kaffee und Kuchen

Getränke gegen Aufpreis

Mar Bar (9) 15:00-17:00

AIDA Bar (10) 15:00-17:00

Café Mare (10) 15:00-17:00

### Bars

Mar Bar (9) ab 09:00

Vinothek (9) ab 18:00

AIDA Bar | Selection Bar (10) ab 10:00

Café Mare (10) ab 10:00

Destille (10) ab 15:00

Time Out Bar (11) ab 12:00

Anytime Bar (12) ab 21:00

Geöffnet je nach Wetterlage

Beach Bar (11) ab 08:00

Ocean Bar (12) ab 10:00

Pool Bar (12) ab 10:00

### Shopping- und Erlebniswelt

AIDA Shoppingwelt (9) 10:00-22:00

Juwelier (10) 10:00-21:00

16:00-21:00

Kunstgalerie (9) 10:00-12:00

16:00-21:00

Fotostudio (10) 10:00-12:00

16:00-21:00

Fotokiosk (10) rund um die Uhr

### Fernwehexperten

Fernwehexperten Theatrium (9) 09:00-19:00

Fernwehexperten Theatrium (10) 10:00-11:00

Fernwehexperten Theatrium (11) 19:30-21:00

### Body & Soul Spa und Sport

Trainingsbetreuung (11) 07:00-21:00

Servicetelefon 5000

Body & Soul Spa (12) 08:00-23:00

Servicetelefon 5000

Wellness Oase (14) 08:00-19:00

Inklusive Sauna

### Ausflüge

Ausflug Counter 09:00-21:00

Theatrium (9)

Ausflug Counter 09:00-12:00

Theatrium (11) 16:00-19:00

### Casino

Kasse (10) ab 10:00

Spielautomaten (10) rund um die Uhr

### Kids Club

Kids Programm (3-11 Jahre) 10:00-12:30

16:00-18:00

Kids Spielzeit 08:00-21:00

### Wichtige Telefonnummern

Notruf 9000 rund um die Uhr

Medizinischer Notruf rund um die Uhr

3000

Hospital (3) 09:00-11:00

17:00-19:00

### Service

Servicetelefon 5000 rund um die Uhr

Kassenzeiten 07:00-22:00

an der Rezeption (5)



## BODY & SOUL

FÜR EIN SICHERES UND EFFEKTIVES FITNESS TRAINING

Nur wenige Minuten braucht der Cardiovan, um ein dreidimensionales Herzporträt von Ihnen zu erstellen und in Farbe aufzuzeichnen. Der Gesund- und Fit-Check für 99 Euro ermittelt darüber hinaus Ihren Blutdruck, Ihren individuellen Stress-Index und Ihren Fitness-Level. Dazu erhalten Sie individuelle Trainingsempfehlungen und eine wertvolle Analyse Ihrer Körperzusammensetzung. Diese gibt Aufschluss über die Anteile von Körperfett, fettfreier Masse und Muskeln. So können Sie Ihren Trainingsserfolg anhand der Werte jederzeit messbar überprüfen. Ihr Body & Soul Sport Team berät Sie gern – direkt am Cardiovan Checkpoint auf Deck 11.

### AIDA – AUGENBLICKE

Gönnen Sie sich und Ihren Augen eine Auszeit vom Alltag. Bei AIDA – Augenblicke bieten wir Ihnen eine exklusive Augenbrauen- und Wimpernbehandlung mit anschließender feuchtigkeitsspendender Augenmassage mit frischer Aloe Vera. Entspernen Sie und verleihen Sie Ihren Augen in nur 50 Minuten das gewisse Etwas. Lassen Sie Ihre Augen erstrahlen. Buchen Sie jetzt Ihre AIDA – Augenblicke Behandlung für nur 49 Euro.



## KULINARISCHES



### COCKTAIL-WORKSHOP: 1X1 DES BARKEEPERS

Sie staunen immer wieder über die coolen Moves der Barkeeper und würden gern wissen, wie Sie die Cocktails aus unserer Barkarte selbst mixen können? Unsere AIDA Barprofis bringen Ihnen heute um 14:00 Uhr in der Anytime Bar das 1x1 der Bar bei und zeigen Ihnen, wie Sie das AIDA Urlaubsfeeling mit nach Hause nehmen. Dabei sind der kreativen Vielfalt an süßen, sahnigen oder herben Kreationen keine Grenzen gesetzt. Probieren Sie im Workshop, wie geschickt Sie im Umgang mit dem Barwerkzeug sind. Teilnahme ab 18 Jahren.

### DRINKS DES TAGES

mit Alkohol: Pacífico 7,30 €

Spritzig und erfrischend: Mit Vodka und Sprite.

ohne Alkohol: Skipper 5,10 €

Sahnige Mandel badet in Ananas. Mit Mandelsirup.

## KULINARISCHES

SELECTION DRINK DES TAGES

Drunken Mango – 8,90 €

Rum, Thomas Henry Mystic Mango, Malibu, Limettensaft

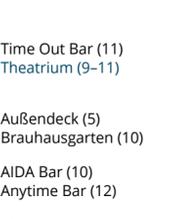
Genießen Sie heute unseren Selection Drink des Tages an der AIDA Bar auf Deck 10 und entspannen Sie beim Blick auf das Meer.



## SHOPPING- UND ERLEBNISWELT

### THEMENTAG: HUMOR IN DER KUNST

In der Kunstgalerie finden Sie Kunstwerke zum Lachen und Schmunzeln, aber auch Werke, die auf humoristische Weise zum Nachdenken anregen. Die Arbeiten internationaler Stars schaffen die komisch überzeichnete Darstellung von Menschen und Tieren in alltäglichen Situationen. Die Künstler übertreiben bewusst, spitzen zu und verzerren charakteristische Züge eines Ereignisses oder einer Person. Kommen Sie heute von 10:00 bis 12:00 und ab 16:00 Uhr in der Kunstgalerie auf Deck 9 vorbei und entdecken Sie die humoristische Seite unserer Kunstwerke.



### FOTOSHOOTING: PORTRÄTS AM BUG

Normalerweise nur der AIDA Crew vorbehalten, öffnen wir heute den Bugbereich von AIDAMar für Sie. Erleben Sie das Schiff aus einer außergewöhnlichen Perspektive und lassen Sie sich von dieser Kulisse fotografieren. Unsere Fotografen machen professionelle und unverbindliche Aufnahmen von Ihnen. Treffpunkt ist das Fotostudio auf Deck 10 um 10:00 oder um 16:00 Uhr. Alle Fotos können Sie anschließend im Fotostudio begutachten und erwerben.

### SCHÜSS- & GLÜCKWUNSCHKARTEN

Sie möchten Ihren Liebsten eine Freude machen? Ein Geburtstag, ein besonderes Event oder einfach eine kleine Aufmerksamkeit für zwischendurch? In der AIDA Shoppingwelt auf Deck 9 im Bereich Wohnen & Schenken finden Sie Groß- & Glückwunschkarten in zahlreichen Ausführungen. Das Shop-Team berät Sie gern.

### BINGO! SCHNAPSZAHLEN FÜR SPAßVÖGEL

In kleiner Runde und voller witziger Momente – das ist AIDA Aktiv Bingo! Moderiert von Ihren Gastgeber lernen Sie bei einem Glas Sekt die Unterschiede von Pfirsich- und Schnapszahlen und bestimmen auch direkt Ihre Sitznachbarn kennen. Der Jackpot von 1.000 Euro gehört Ihnen, wenn Sie innerhalb der ersten 44 Zahlen ein Bingo haben. Los geht es heute um 19:15 Uhr in der AIDA Bar. Spielscheine gibt es ab 17:00 Uhr im Casino. Wir drücken die Daumen und wünschen Ihnen viel Spaß!

## SERVICE



### HAFEN LOUNGE – FERNWEHEXPERTEN SHOW: KARIBIK

Der nächste Urlaub mit AIDA wartet schon. Ihre Fernwehexperten Karen nimmt Sie ab 15:00 Uhr mit auf eine Reise in die Karibik. Pulverfeine Sandstrände, Palmen und türkisblaues Wasser soweit das Auge reicht. Genießen Sie atemberaubende und unberührte Natur unter der karibischen Sonne. Erfahren Sie heute mehr über die traumhaften Destinationen der Karibik in unserer Hafen Lounge – Fernwehexperten Show im Theatrium auf Deck 9 bis 11. Unser Gitarrist Frantisek ist ebenfalls dabei und weckt mit seiner Live-Performance bereits ab 14:45 Uhr echtes Fernweh.

## ALLES AUF EINEN BLICK

### VORMITTAG

ab sofort Entspannung auf See

09:00 Krabbeltreff

09:45-10:45 Shuttleboard mit Adrian

10:00-10:45 Tanzkurs: Boogie für Einsteiger mit Sabrina

10:00-11:00 AIDA Walks mit DJ Regino und Ihren Gastgebern

10:00-12:00 Thementag: Humor in der Kunst

10:00-12:00 Fotoshooting: Iris-Fotografie

10:30-17:00 Fotoshooting: Porträts am Bug

11:00-12:00 Rubbellose Mania

11:00 Ocean Lounge mit Ihrem Lektor

11:00 Christian Pötschke: Die Kanaren – Eine schöner als die andere

11:30-13:00 Fotoshooting: Meerblick-Porträts

11:30-13:00 Dart mit Laura

ab 11:30 Poolgarten mit DJ Regino und Ihren Gastgebern

ab 11:30 Pool-Snack: Albondigas

ab 11:30 Bar-Aktion: Summer Breeze

### NACHMITTAG

13:00 Stadt, Land, Fluss mit Adrian

13:30-14:30 Vortrag mit Dr. Hartmut Renken: Orientierung am Himmel – Sterne weisen den Weg

13:45-14:45 Familienaktion: Shuffleboard

14:00-15:00 Kreativtreff für Groß und Klein: Buttons

14:00 Alleinreisendentreff

14:00 Cocktail-Workshop: 1x1 des Barkeepers

14:45-15:45 Hafen Lounge – Fernwehexperten Show: Karibik

15:00 Krabbeltreff

15:00 Wahrheit oder Lüge? mit Ihren Gastgebern

16:00-17:00 Vortrag mit Jörg Hinz: ABBA – Die Erfolgsgeschichte seit „Waterloo“

16:00-21:00 Thementag: Humor in der Kunst

16:00-21:00 Fotoshooting: Iris-Fotografie

16:00 Fotoshooting: Porträts am Bug

17:00-17:45 Tanzkurs: Discofox für Fortgeschrittene mit Sabrina

17:00-18:00 Dart mit Laura

17:30 Wikingerschach mit Nick

### ABEND

18:30-19:30 Volleyball mit Dominik

19:00-19:30 Die AIDA Clubbie Disco

19:00-23:00 Spa unter Sternen

19:15 AIDA Aktiv Bingo

19:30 Verkauf der Bingsoscheine

19:30 AIDA Prime Time XL mit Benny

19:30 Spieletreff: Wizard mit Sabrina

20:30 Weinprobe

ab 20:30 Bar2Bar Bocca mit Ihren Gastgebern

21:00 Live-Übertragung: Handball-EM Deutschland vs. Österreich

21:00 Gastkünstler: Tobey Wilson – Tenorainment 2024

21:30-23:00 Late-Night-Shuffleboard XL mit Adrian

ab 21:30 Rock The Boat mit Ihrer Live-Band Soul Machine

ab 21:30 Good Vibrations mit DJ MissG

22:00 Crime & Wine mit Ihren Gastgebern

## ENTERTAINMENT

### AIDA WALKS MIT DJ REGINO UND IHREN GASTGEBERN

Unsere Reisetrecke von Hamburg bis nach Hamburg beträgt insgesamt 11.344 Seemeilen. Ab dem heutigen Seetag können Sie, bei musikalischer Begleitung von DJ Regino, gemeinsam mit Ihren Gastgebern, dieselbe Strecke jeden Seetag symbolisch zurücklegen. Für jede gelaufene Runde auf dem Pooldeck und die damit gesammelten Seemeilen erhalten Sie einen Stempel. Los geht es um 10:00 Uhr auf dem Pooldeck 12 – ziehen Sie Ihre Turnschuhe an und gehen Sie mit uns bis nach Hamburg.

### OCEAN LOUNGE MIT LEKTOR CHRISTIAN PÖTSCHKE: DIE KANAREN

Im Reich der spanischen Könige ging die Sonne niemals unter. Lektor Christian Pötschke erzählt Ihnen heute um 11:00 Uhr im Theatrium, wie aus dem kleinen Königreich Kastilien ein riesiges Weltreich wurde und wie wichtig dafür die Kanaren waren. Lernen Sie den ganz speziellen Charme dieser Inselgruppe vor Afrika kennen, wo Künstler manchmal wichtiger als Politiker sind und wo man noch über so neumodische Erfindungen wie Ampeln streiten kann!



### VORTRAG MIT DR. HARTMUT RENKEN: ORIENTIERUNG AM HIMMEL

In diesem Vortrag zeigt Ihnen Dr. Hartmut Renken die Grundlagen der praktischen Astronomie, die auch Bezug zu Navigation und Nautik haben. Diese können Sie noch während Ihrer Reise anwenden, aber auch später von zu Hause aus ohne großen technischen und finanziellen Aufwand. Dabei geht es darum, einzelne Himmelsobjekte und Sternbilder sicher zu erkennen sowie Himmelsrichtungen und Breitengrade mit einfachen Hilfsmitteln zu bestimmen. Außerdem geht es auch um die Bewegung der Erde, Koordinatensysteme und Zeitzonen. Heute um 13:30 Uhr im Theatrium auf Deck 9 bis 11.

### VORTRAG MIT JÖRG HINZ: ABBA – DIE ERFOLGSGESCHICHTE SEIT „WATERLOO“

Gibt es aus Schweden einen noch berühmteren Begriff mit vier Buchstaben als den Namen des bekannten Möbelhauses? Natürlich: ABBA! Die Pop-Gruppe ist mit über 400 Millionen verkauften Tonträgern eine der erfolgreichsten Bands weltweit. Die außergewöhnliche Aura und die Vielzahl der Hits in nur kurzer Zeit verschaffte dem Quartett einen bleibenden Platz unter den berühmtesten der Pop-Geschichte. In einem Zeitraffer zeichnet Entertainment-Lektor Jörg Hinz heute um 16:00 Uhr in seiner Live-Doku im Theatrium die Karriere von „Waterloo“ bis zu den neuen Songs aus 2021 noch einmal nach.

### GASTKÜNSTLER: TOBEY WILSON – TENORAINMENT 2024

Schon als er mit gerade einmal 21 Jahren sein Solo-Debut am Staatstheater Stuttgart gab, träumte unser Gastkünstler Tobey Wilson davon, mehrere Musikrichtungen auf der Bühne zusammenzuführen. Es dauerte aber noch ein paar Jahre, bis er das nach seinem 2003 bei Sony erschienenen ersten Album „Eyes of the Heart“ auch tun durfte. Seine Show um 21:00 Uhr feiert heute Premiere und bringt jede Menge Neues zu hören. Er singt nicht nur „Luna“, den Titel der ihn 2002 zur Unterhaltungsmusik gebracht hat, sondern auch andere Titel die ihn in seiner Karriere begleitet haben. Darunter Klassiker wie „Mamma“ oder „La donna è mobile“ und Hits wie „Music“ oder „Aloha Heja He“ garniert, wie gewohnt, mit charmanten Anekdoten aus seinen nunmehr 38 Bühnenjahren.



Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt.

Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene.

Das Kids Programm finden Sie vor dem Kids Club sowie digital im myAIDA Bordportal unter Downloads.

Anmeldung im myAIDA Bordportal unter „Jetzt buchen“ Anmeldung über Servicetelefon 5000

Aufpreis Im Reisefilm Bitte lächeln – Fotografieren auf Tour

Live auf TV-Kanal 1 Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.