

SEETAG

Auf dem Weg nach Basseterre

AIDAMar  
Freitag  
8. März 2024

„ES GIBT KEINE GRENZEN FÜR DAS, WAS WIR ERREICHEN KÖNNEN, WENN WIR UNS GEGENSEITIG UNTERSTÜTZEN.“

- Michelle Obama, ehemalige US-amerikanische First Lady



Alles Liebe zum Internationalen Weltfrauentag



**Aktuelle Etappe:**  
2.715 Seemeilen (5.028 km) bis Basseterre, St. Kitts

06:38 Uhr  
18:42 Uhr

leicht bewölkt  
24 °C

Zeitumstellung: Bitte beachten Sie, dass in der Nacht von Donnerstag auf Freitag die Uhren von 03:00 auf 02:00 Uhr zurückgestellt werden. Für die richtige Zeitzone wählen Sie auf Ihrem Mobiltelefon „Nuuk“ (Grönland).

Liebe Gäste,

heute ist der Internationale Frauentag! Schon vor über einhundert Jahren gingen mutige Frauen auf die Straße, um für Gleichberechtigung, ihr Wahlrecht und bessere Lebensbedingungen zu kämpfen. Seither hat sich schon viel getan, aber es gibt auch noch jede Menge zu tun. Für uns bei AIDA sind Werte wie Gleichberechtigung, Respekt und Toleranz selbstverständlich. Deshalb widmen wir diesen Tag allen Frauen, die täglich ihr Bestes geben und weiter für die Emanzipation ankämpfen. Wir sagen Danke für alles, was Sie schon geschafft haben und für das, was Sie noch schaffen werden. Nutzen Sie diesen Tag, um sich gegenseitig ein Lächeln auf die Lippen zu zaubern. Seien Sie stolz, seien Sie mutig und feiern Sie gemeinsam den 8. März - den Weltfrauentag, denn er gehört nur Ihnen. Ein besonderer Dank geht auch an alle Frauen an Bord von AIDA, die jeden Tag versuchen, Ihren Urlaub noch unvergesslicher zu machen. Wir sind stolz darauf, Frauen zu sein und wünschen Ihnen einen schönen internationalen Frauentag!



GUT ZU WISSEN

5000 Ihr Servicetelefon für Fragen, Wünsche und Reservierungen

ENDSTATION FÜR SPEISEN UND GETRÄNKE

Bitte genießen Sie unsere leckeren Speisen und Getränke ausschließlich in den Restaurants und nehmen diese nicht mit in andere Schiffsbereiche. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

BORD-PORTAL



**bordportal.mar.aida.de**  
Das kostenfreie myAIDA Bordportal - komplettes Bordprogramm, Ihr Reiseplaner und der direkte Weg ins Internet. Auch verfügbar in der AIDA App.



ÖFFNUNGSZEITEN

	Frühstück	Mittag	Abend
<b>Buffet-Restaurants</b>			
Markt Restaurant (9) Themenabend: Griechenland - Mehr als Gyros	08:00-10:00	12:30-14:00	17:30-19:00
Bella Donna Restaurant (10) Kinderzeit Themenabend: Friaul	07:00-09:30	12:30-14:00	18:00-21:00 18:00-18:30
East Restaurant (11) Themenabend: Teppanyaki	08:30-11:00	12:30-14:00	18:30-21:30
<b>Spezialitäten-Restaurants</b> Getränke gegen Aufpreis			
Brauhaus (10) Empfehlung am Abend: Deftiger Gemüseintopf	.....	.....	18:00-21:00
Best Burger @ Sea (11) Burger des Tages: Spanien Burger	.....	13:00-16:30	18:30-22:00
<b>À-la-carte-Restaurants</b> Speisen und Getränke gegen Aufpreis			
Buffalo Steak House (10)	07:30-10:00	.....	ab 18:00
Sushi Bar	.....	.....	ab 18:30
im East Restaurant (11)	.....	.....	.....
Gourmet-Restaurant Rossini (11)	.....	.....	ab 18:00



<b>Frühstücksteher Kaffee</b>		<b>Body &amp; Soul Spa und Sport</b>	
Best Burger @ Sea (11)	06:00-07:30	Trainingsbetreuung (11)	07:00-21:00
<b>Kaffee und Kuchen</b> Getränke gegen Aufpreis		Servicetelefon 5000	.....
Mar Bar (9)	15:00-17:00	Body & Soul Spa (12)	08:00-23:00
Café Mare (10)	15:00-17:00	Servicetelefon 5000	.....
Ocean Bar (12)	15:00-17:00	Wellness Oase (14)	08:00-23:00
		Inklusive Sauna	.....
<b>Bars</b>		<b>Ausflüge</b>	
Mar Bar (9)	ab 09:00	Ausflug Counter	09:00-21:00
Vinothek (9)	ab 18:00	Theatrium (9)	.....
AIDA Bar   Selection Bar (10)	ab 10:00	Theatrium (10)	09:00-12:00
Café Mare (10)	ab 10:00	Ausflug Counter	09:00-12:00
We Proudly Serve Starbucks	.....	Theatrium (11)	16:00-19:00
Destille (10)	ab 15:00	<b>Casino</b> (10)	
Time Out Bar (11)	ab 18:00	Kasse (10)	ab 10:00
Anytime Bar (12)	ab 21:00	Spielautomaten (10)	rund um die Uhr
Geöffnet je nach Wetterlage		<b>Kids Club</b>	
Beach Bar (11)	ab 08:00	Kids Programm (3-11 Jahre)	10:00-12:30
Ocean Bar (12)	ab 10:00		16:00-18:30
Pool Bar (12)	ab 10:00	Freie Spielzeit	08:00-21:00

Shopping- und Erlebniswelt

<b>AIDA Shoppingwelt</b> (9)	09:00-21:00	<b>Wichtige Telefonnummern</b>	
Juwelier (10)	09:00-12:00 16:00-20:00	Notruf 9000	rund um die Uhr
Kunstgalerie (9)	10:00-12:00 16:00-21:00	Medizinischer Notruf 3000	rund um die Uhr
Fotostudio (10)	10:00-12:00 16:00-21:00	Hospital (3)	09:00-11:00 17:00-19:00
Fotokiosk (10)	rund um die Uhr	<b>Service</b>	
<b>Fernwehexperten</b>		Servicetelefon 5000	rund um die Uhr
Fernwehexperten Theatrium (9)	09:00-20:00	Kassenzeiten an der Rezeption (5)	07:00-22:00
Fernwehexperten Theatrium (10)	10:00-11:00 17:00-19:00	Poolhandtuch-Station	09:00-19:00
		Pooldeck (12)	.....

KULINARISCHES

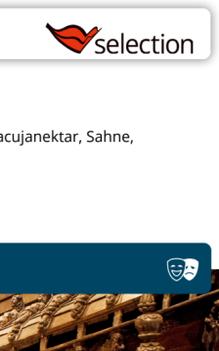


**DRINKS DES TAGES** (+)  
**mit Alkohol: Siam 7,30 €**  
Erfrischend und süßig. Mit Rum, Orange und Pfirsichpuree.  
**ohne Alkohol: Paradiso 5,10 €**  
Vitaminbombe. Mit Mango, Grapefruit und Orange.

SHOPPING- UND ERLEBNISWELT

MUST-HAVE FÜR TASCHEN-FANS: LIEBESKIND BERLIN (+)

Von Berlin Kreuzberg aus eroberte die Marke Liebeskind Berlin die ganze Welt. Was besonders die Taschen des Trendlabels so beliebt macht: feines, naturbelassenes Leder, das sich weich und hochwertig anfühlt, verarbeitet zu lässigen Schulter-, Henkel- und Cross Over Taschen, Shoppers und Beachbags. Kommen Sie in der AIDA Shoppingwelt auf Deck 9 vorbei - wir halten eine Auswahl der schönsten Taschen der aktuellen Kollektion für Sie bereit.



IHR ROUTENMAGNET (+)

Nutzen Sie heute die Gelegenheit und kaufen Sie sich einen unserer beliebten Routenmagnete als Erinnerung einer tollen Reise. **Unser Tipp:** Nur heute bekommen Sie dazu einen kleinen Magneten Ihrer Wahl gratis dazu. Kommen Sie vorbei im Fotostudio auf Deck 10 uns lassen Sie von unserem Foto-Team beraten.

THEMENTAG: FRAUEN IN DER KUNST



Lange Zeit war ihnen vornehmlich die Rolle der Muse oder der Dargestellten vorbehalten. Heute behaupten sich Frauen als Kunstschaffende auf dem kommerziellen Kunstmarkt und etablieren sich viel selbstbewusster gegenüber ihren männlichen Kollegen. Der Frage, ob Künstlerinnen einen anderen Blick auf die Dinge haben, können Sie heute Abend in unserer Kunstgalerie auf Deck 9 nachgehen. Unser Galerie-Team zeigt Ihnen von 10:00 bis 12:00 Uhr und von 16:00 bis 21:00 Uhr Grafiken, Gemälde und Skulpturen von ausgewählten Künstlerinnen wie Sandra Rauch, Jutta Votteler, Susanne KraiBer und Ekaterina Moré.

SERVICE

HANDTUCH-ORIGAMI-WORKSHOP (+)

Möchten Sie Familie und Freunde mit kreativen Handtüchern überraschen? Dann kommen Sie heute um 15:00 Uhr zum Handtuch-Origami-Workshop in die Pier 3 Bar. Wir zeigen Ihnen, wie Sie ganz einfach aus Handtüchern dekorative Tierfiguren falten. Die Teilnahmegebühr beträgt 25,95 Euro für Erwachsene und 23,95 Euro für Kinder bis 12 Jahre inklusive dem Buch „Kreativ“ mit vielen Anleitungen. Der Kurs findet teilweise in englischer Sprache statt. Anmelden können Sie sich an der Rezeption auf Deck 5.



KULINARISCHES

SELECTION DRINK DES TAGES (+)

**Dive from the Sky - 8,90 €**  
Bacardi Gold, Graham's Late Bottled Vintage Port, Maracujanektar, Sahne, Limettensaft, Vanillesirup  
Genießen Sie unseren Selection Drink des Tages beim Blick auf das Meer an der AIDA Bar auf Deck 10.

ENTERTAINMENT



OCEAN LOUNGE MIT LEKTOR BORIS HENN: DER KOLUMBUS-EFFEKT UND WIE ER UNSER LEBEN VERÄNDERT HAT (TV)

Können Sie sich Tomaten ohne Tomaten vorstellen? Keine Tomatensauce? Kein Tomate-Mozzarella? Die Italiener machen man sich eigentlich aus dem ganzen Mittelmeerraum nicht wegdenken. Auch wenn man das nicht glauben, die Tomate wäre eine holländische Erfindung, schnittfestes Wasser... Aber nun stellen Sie sich mal Belgien ohne Fritten vor? Die Schweiz ohne Rösti? Thüringen ohne Kartoffelklöße? Den Ruhrpott ohne Pommes-Schranke? Ohne Kolumbus und die Entdeckung Amerikas gäbe es heute bei uns keine Kartoffelprodukte. Und keine Paprika, keine Chilis, kein Mais, keine Bohnen, keine Zigaretten, keine Schokolade. Ohne die Entdeckung Amerikas wären alle diese Produkte nicht bei uns gelandet. Und nach der Entdeckung Amerikas 1492 begann ein globaler Austausch, der nicht nur die Küchen der Welt grundlegend beeinflusst hat, wie Ihnen Lektor Boris Henn heute um 11:00 Uhr im Theatrium zeigen wird.

WOHNZIMMERKONZERT MIT IHRER LIVE-BAND SOUL MACHINE (TV)

Liebevoll wird das Theatrium von AIDAMar auch Wohnzimmer genannt. Und in genau dieses laden wir Sie heute Abend zu einem besonderen Konzert ein. Unsere Live-Musiker Soul Machine spielen für Sie ihre Lieblingstitel in ihrer ganz eigenen Interpretation. Lassen Sie sich dieses Highlight nicht entgehen und erleben Sie handgemachte Musik in einem persönlichen und intimen Rahmen. Um 19:00 und um 21:00 Uhr im Theatrium auf Deck 9 bis 11.

VORTRAG MIT DEN FERNWELTMACHERN: SÜDAFRIKA - SAFARI, MANDELA, DURBAN, DRAKENBERGE UND LESOTHO (TV)

Lassen Sie sich heute um 15:00 Uhr im Theatrium auf eine Reise mitnehmen. Für die Erfolgsdokus „Südafrika - Der Kinofilm“ sind die beiden Fernwehmacher Silke Schranz und Christian Wüstenberg ins Inland gereist, denn in Graaff-Reinet soll es den schönsten Sonnenuntergang des Landes geben. In einem privaten Game Reserve nahe Port Elizabeth können sie nicht fassen, wie nahe sie Elefanten, Giraffen, Löwen und Nashörnern kommen. Im kleinen Ort Qunu wandeln sie auf Nelson Mandelas Spuren, besuchen die quirlige Stadt Durban, machen Wanderungen in den spektakulären Drakensbergen und statten dem Nachbarstaat Lesotho einen Besuch ab.

SILENT PARTY: AUSSEN LEISE, INNEN LAUT (+)

Gespensische Stille auf der Tanzfläche und Bass auf den Ohren: Unsere Kopfhörer-Party auf AIDAMar macht es möglich. Hier dröhnt die Musik ausnahmsweise nicht aus den Boxen, sondern aus den Funk-Kopfhörern, welche auf insgesamt drei Kanälen von unseren DJs MissG, MikeV und DJ Marc mit Charts, Alles Deutsch und Rock & Oldies bespielt werden. Erleben Sie heute Abend ab 21:30 Uhr auf dem Pooldeck auf Deck 11 ein besonderes Partyformat und tanzen Sie entweder ausgelassen zu Ihrem Lieblings-Channel oder genießen Sie das Spektakel bei Plausch und Cocktail an der Bar.



VORSCHAU: THALASSO SAUNANACHT (+)

Verbringen Sie morgen einen entspannenden Abend in unserer großzügigen Saunalandschaft und der exotischen Wellness Oase mit großem Whirlpool und privatem Außenbecken. Ein sanftes Peeling aus Meersalzkrystallen und pflegenden Ölen bereitet Ihre Haut ideal auf die Algenpackung vor, die in der Wärme des Dampfbads ihre entschlackende und remineralisierende Wirkung maximal entfaltet. Eine wohltuende Rückenmassage entführt Sie perfekt gepflegt in die Welt der Entspannung. Zwischendurch können Sie einen Highlight-Ausguss in der frischen Sauna genießen. Für die gesunde Stärkung zwischendurch ist mit Snacks, Frischen Säften und Kräutertee gesorgt. Melden Sie sich direkt bei Body & Soul Spa auf Deck 12 an.

BLITZMANIKÜRE AUF DEM POOLDECK (+)

Heute bringt das Team vom Body & Soul Spa Ihre Nägel in Topform. Kommen Sie zwischen 14:00 und 16:00 Uhr auf das Pooldeck 11, um Ihre Nägel von unseren Schönheitsspezialisten pflegen und auf Hochglanz bringen zu lassen. Nach der Behandlung laden wir Sie auf ein Glas Sekt ein. Ihre 15-Minuten-Blitzmaniküre bekommen Sie für nur 20 Euro. Das Body & Soul Spa Team freut sich auf Sie. **Unser Tipp:** Ab einem Einkauf im Wert von 25 Euro im Body & Soul Spa erhalten Sie die Blitzmaniküre gratis.



Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt.  
Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene.  
Das Kids Programm finden Sie vor dem Kids Club sowie digital im myAIDA Bordportal unter Downloads.

(+) Anmeldung im myAIDA Bordportal unter „Jetzt buchen“ (TV) Anmeldung über Servicetelefon 5000  
(+) Aufpreis (TV) Im Reisefilm (TV) Fotografieren fangen Ihr Lächeln ein (in Foto Flat inklusive)  
(TV) Live auf TV-Kanal 1 (TV) Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.