

**BRIDGETOWN**

13° 5' 52" Nördliche Breite, 59° 37' 4" Westliche Länge  
Barbados

AIDAMar  
Donnerstag  
14. März 2024



**Gangway:** Deck 3  
**Liegeplatz:** Sugar Berth

**Alle Gäste an Bord:** 18:00 Uhr  
**Liegezeit:** 08:30-18:30 Uhr

**Nächste Etappe:**  
161 Seemeilen (298 km)  
bis St. George's, Grenada

06:06 Uhr  
18:08 Uhr

leicht bewölkt  
30 °C

Liebe Gäste,

als Executive Souschef gehört es zu meinen Aufgaben, alle Köche und Küchen auf AIDAMar im Auge zu behalten und mich um die Organisation und Planung der Menüs zu kümmern. Schon seit ich ein Kind war, liebe ich es zu kochen, neue Rezepte auszuprobieren und auch mal zu improvisieren, um etwas Neues zu kreieren. So wurde aus einem Hobby irgendwann auch mein Beruf. Seit ich im Jahr 2012 bei AIDA anfang, probiere ich in jedem Land, in dem wir anliegen, die nationale Küche. Dabei habe ich viel Freude daran, mir verschiedenste Rezepte aus den Destinationen mitzunehmen, die ich dann Zuhause in meinem Urlaub nachkochen kann. So schweige ich am liebsten in Erinnerungen an die Wege für meine Länder.



Ihr Executive Souschef  
Meenu Dcosta

Servicetelefon 5000 Ihr Servicetelefon für Fragen, Wünsche und Reservierungen

**GUT ZU WISSEN**

**AUSWEIS DABEI?**

Für Ihren Landgang in Bridgetown benötigen Sie einen Lichtbildausweis im Original, zum Beispiel Ihren Personalausweis oder Ihren Führerschein. Wir empfehlen Ihnen, den Reisepass im Safe aufzubewahren.

**TARNKLEIDUNG**

Bitte beachten Sie, dass es auf Barbados nicht gestattet ist, Camouflagekleidung (Tarndruck/militärisch bedruckte Kleidung) zu tragen.



**bordportal.mar.aida.de**  
Das kostenfreie myAIDA Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Reiseplaner und der direkte Weg ins Internet. Auch verfügbar in der AIDA App.



**ÖFFNUNGSZEITEN**

	Frühstück	Mittag	Abend
<b>Buffet-Restaurants</b>			
Markt Restaurant (9) Themenabend: Kreolische Küche	07:30-10:00	.....	17:30-19:00 19:30-21:00
Bella Donna Restaurant (10) Kinderzeit Themenabend: Campobasso-Molise	07:00-09:30	12:00-14:30	18:00-21:00 18:00-18:30
East Restaurant (11) Themenabend: Macao	08:00-10:30	.....	18:30-21:30
<b>Spezialitäten-Restaurants</b> Getränke gegen Aufpreis			
Brauhaus (10) Tagesempfehlung: Wilder Wirt	.....	13:30-17:00	18:00-21:00
Best Burger @ Sea (11) Burger des Tages: Der Ausgefällene	.....	13:00-16:30	18:30-22:00
<b>À-la-carte-Restaurants</b> ☺ ☹ Speisen und Getränke gegen Aufpreis			
Buffalo Steak House (10)	07:30-10:00	.....	ab 18:00
Sushi Bar im East Restaurant (11)	.....	.....	ab 18:30
Gourmet-Restaurant Rossini (11) Rossini einmal anders, Treffpunkt: Anytime Bar (12)	.....	.....	ab 18:15



**Frühaufsteher Kaffee**

Best Burger @ Sea (11) 06:00-07:30

**Kaffee und Kuchen**  
Getränke gegen Aufpreis

Mar Bar (9) 15:00-17:00  
Café Mare (10) 15:00-17:00  
We Proudly Serve Starbucks  
Ocean Bar (12) 15:00-17:00

**Bars**

Mar Bar (9) ab 09:00  
Vinothek (9) ab 18:00  
AIDA Bar | Selection Bar (10) ab 16:00  
Café Mare (10) ab 10:00  
Destille (10) ab 18:00  
Time Out Bar (11) ab 19:00  
Anytime Bar (12) ab 21:00

Geöffnet je nach Wetterlage

Beach Bar (11) ab 08:00  
Ocean Bar (12) ab 12:00  
Pool Bar (12) ab 10:00

**Shopping- und Erlebniswelt**

Pier 3 Bar (3) 08:30-16:00  
AIDA Shoppingwelt (9) 18:30-22:30  
Juwelier (10) 18:30-22:00  
Kunstgalerie (9) 19:00-22:00  
Fotostudio (10) 19:00-22:00  
Fotokiosk (10) rund um die Uhr

**Fernwehexperten**

Fernwehexperten Theatrium (9) 09:00-11:00  
16:00-20:00  
Fernwehexperten Theatrium (10) 17:00-19:00

**Body & Soul Spa und Sport**

Trainingsbetreuung (11) 07:00-21:00  
Servicetelefon 5000  
Body & Soul Spa (12) 08:00-23:00  
Servicetelefon 5000  
Wellness Oase (14) 08:00-23:00

**Ausflüge**

Ausflugs-Deal St. George's  
Ausflug Counter Theatrium (9)  
Ausflug Counter Theatrium (9) 08:00-21:00

**Casino** ☹

Kasse (10) ab 19:00  
Spielautomaten (10) ab 19:00

**Kids Club**

Kids Programm (3-11 Jahre) 10:00-12:30  
16:00-18:00  
Freie Spielzeit 08:00-21:00

**Wichtige Telefonnummern**

Notruf 9000 rund um die Uhr  
Medizinischer Notruf 3000 rund um die Uhr  
Hospital (3) 09:00-11:00  
17:00-19:00

**Service**

Servicetelefon 5000 rund um die Uhr  
Kassenzentrale an der Rezeption (5) 07:00-22:00  
Poolhandtuch-Station 09:00-11:00  
Pooldeck (12) 16:00-19:00

**HAFENINFORMATION**



In einem Notfall an Land erreichen Sie das Schiff oder die AIDA Notfallzentrale über die Telefonnummern auf Ihrer Bordkarte.

**Touristeninformation**

Im Passagierterminal  
Zur Liegezeit geöffnet

**Taxis**

Taxis stehen in der Regel an der Anlegestelle zur Verfügung.

**Allgemeiner Notruf**

Polizei: Tel. 211  
Krankenkassen: Tel. 511

**SEHENSWERTES**

Den Mittelpunkt Bridgetowns bildet der **National Heroes Square** 1, der den Nationalhelden gewidmet ist, die sich für ein freies Barbados einsetzten. In der Mitte steht Dolphin Fountain, der Springbrunnen, der als Andenken an die ersten Wasserleitungen errichtet wurde, die in Bridgetown im Jahre 1861 gelegt wurden. Umsäumt ist der Platz von öffentlichen Gebäuden, die aus Korallenkalk im typischen Renaissance-Stil errichtet wurden. Das bedeutendste ist das **Parlamentsgebäude** 2 mit seinem auffälligen Glockenturm und den offenen Arkaden. Es wurde 1874 eröffnet und beherbergt heute die National Heroes Gallery und das Museum of Parliament.

Nur ein paar Schritte weiter, nahe St. Michael's Row, liegt die anglikanische Stadtkirche, **St. Michael's Kathedrale** 3. Die ursprüngliche, 1665 geweihte Kirche wurde durch einen Hurrikan zerstört. Der Wiederaufbau aus Korallenkalk stammt aus dem Jahr 1780.

Noch älter ist die **Jüdische Synagoge** 4. Sie geht auf das Jahr 1650 zurück und ist damit eine der ältesten Synagogen in der Neuen Welt. Hier findet man noch eine original erhaltene Mikwe (jüdisches Tauchbad). Ein Muss für jeden, der sich für kulturelle und architektonische Geschichte interessiert ist auch das kleine interaktive Museum.

Ein Bild über die Inselgeschichte kann man sich im **Barbados Museum** 6 machen. Das Museum schlägt den Bogen von der vorkolumbianischen Zeit über Barbados' Geschichte bis hin zur Moderne. Gleich gegenüber liegt die Garrison (Garrison Savannah). Sie wurde 1780 als militärisches Hauptquartier für die britischen Kolonialtruppen gegründet. Architektonisch interessant ist **Main Guard House** 8, die Hauptwache mit ihrem viereckigen Glockenturm. Hier befindet sich eine Sammlung von 30 historischen Kanonen. Der ehemalige Exerzierplatz der Kasernen wird heute für sportliche Veranstaltungen genutzt, vor allem für Pferderennen, darunter der berühmte Sandy Lane Gold Cup, der Besucher aus der ganzen Welt anzieht.

Als die Garnison im Jahre 1905 Barbados verließ, wurde die ehemalige Residenz des amtierenden Kommandeurs der britischen Truppen, Queen's Park House, vom Inselstaat übernommen. Heute ist hier die **Queen's Park Galerie** 7 untergebracht, die Ausstellungen barbadischer Künstler zeigt.

In der argkänzlichen Parkanlage **Queen's Park** 9 können man den ältesten Baum der Insel bewundern – ein mehr als tausendjähriger Baobab Tree.

ZU DEN HÄFEN DER REISE

Busausflug Spaziergang Biking/E-Bike

**SHOPPING- UND ERLEBNISWELT**



**FOTOSHOOTING: IRIS-FOTOGRAFIE** ☺

Ihre Iris ist einmalig auf der Welt – halten Sie diese Schönheit fest! Kommen Sie allein, zu zweit oder mit der ganzen Familie und freuen Sie sich über ein völlig individuelles Kunstwerk – für sich selbst oder für die Liebsten zu Hause. Heute ab 19:00 Uhr im Theatrium auf Deck 9.

**ARGANÖL FÜR GESUNDE HAAR** ☺

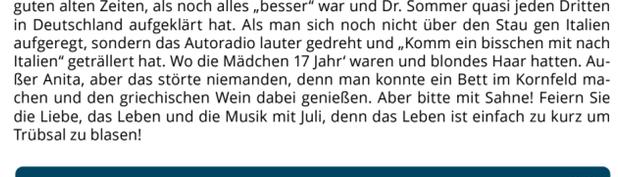
Die Produkte von MoroccanOil sind bekannt für ihre Fähigkeit, das Haar zu revitalisieren, zu stärken und wiederherzustellen, besonders, wenn es durch Hitze, Styling und andere Umwelteffektoren geschädigt wurde. MoroccanOil ist insbesondere durch seinen unverwechselbaren leuchtenden Vanille-Duft bekannt, welcher die Produkte einzigartig macht. Das mit wertvollem Arganöl angereicherte Treatment ist ein universell einsetzbares Öl – nicht nur für eine pflegende Haarpracht, auch auf der Haut hilft es bei Irritationen. Testen Sie es doch gern in der AIDA Shoppingwelt auf Deck 9.

**SUMMER VIBES IN DER KUNSTGALERIE**

Sommer, Sonne, Strand: Erleben Sie die schönste Jahreszeit in bunten Bildern und nehmen Sie sich das Urlaubsgefühl mit nach Hause. Schauen Sie heute Abend ab 19:00 Uhr in der Kunstgalerie auf Deck 9 vorbei und tauchen Sie in unvergessliche Momente ein. Das Galerie-Team freut sich auf Sie!



**AUSFLÜGE**



**LAST-MINUTE-AUSFLUGSTIPP FÜR BRIDGETOWN** ☺ ☹ ☺

**BAR29 – Schildkröten und Meer**

Genießen Sie bei einer Motorkatamaran-Tour das maritime Flair. Mit etwas Glück treffen Sie auf die bekanntesten Bewohner der Insel – die Meeresschildkröten. Entspannen Sie sich an Bord und erfrischen Sie sich mit einem Sprung ins kühle Nass. Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz an den Ausflug Countern, im AIDA Bordportal oder über das Servicetelefon 5000.

**RAUCHVERBOT AUF BARBADOS**

Das Rauchen in öffentlichen Bereichen ist verboten. Dies gilt sowohl für Tabakzigaretten, als auch für elektronische Zigaretten.



**AIDAMar INSIDE TOUR** ☺

Kommen Sie gemeinsam mit Hotel Direktor Tobias Labitzke auf eine exklusive Inside Tour und lernen Sie AIDAMar besonders spannend und mit einer Prise Humor kennen. Staunen Sie beim einmaligen Blick hinter die Kulissen: unter anderem von der Brücke über die bordeigene Wäscherei bis hin zum Proviantbereich. Die gesamten Einnahmen der Tour spenden wir zugunsten der Initiative AIDA Cruise & Kinder und fördern damit den Bau von Schulen für Help und weltweit. Sichern Sie sich die Inside Tour am 16. März um 17:30 Uhr für 200 Euro pro Person. Buchbar ist dieses unvergessliche Erlebnis über das Servicetelefon 5000 oder an der Rezeption auf Deck 5, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**ALLES AUF EINEN BLICK**

**VORMITTAG & NACHMITTAG**

- ab 08:00 Wasserverkauf ☺
- ab 08:30 Bridgetown entdecken
- 08:30-11:00 Ihr Foto-Team in Aktion ☺
- 09:00 Krabbeltreff
- 10:00-11:00 Shuffleboard mit Jessica
- 13:00 Stadt, Land, Fluss mit Jessica
- 15:00 Krabbeltreff
- 16:00-17:00 Buchung Spa-Deal für St. George's
- 17:00-18:00 Volleyball mit Laura
- 17:00 Spieltreff: Skat mit Sabrina
- 17:30-18:15 Tanzkurs: Bachata für Einsteiger mit Sabrina
- 17:30 Fotoshooting: Sunset-Meerblick-Porträts ☺
- 18:00-19:00 Bar-Aktion: Sprizz Variation ☺ mit DJ MikeV
- 18:00-19:30 Sail-Away-Dart XL mit Nick
- 18:15 Rossini einmal anders ☺ ☹ ☺
- 18:30-19:15 Tanzkurs: Salsa für Einsteiger mit Sabrina
- 18:30 Sail Away: AIDAMar legt ab
- 19:00-22:00 Themenabend: Summer Vibes
- 19:00-22:00 Fotoshooting: Iris-Fotografie ☺
- ab 19:00 Rubbellose Mania ☺ ☹
- 19:00 Hafen Lounge – Land in Sicht mit Ihrem Lektor Boris Henn und AIDA Scout Julia: Bonaire
- 19:30-20:30 Sail-Away-Shuffleboard mit Jessica
- 19:30 Gume-Nacht-Geschichte für Familien
- 19:30 Rum Tasting ☺ ☹ ☺
- 20:00-21:00 Buchung Ausflugs-Deal für St. George's
- 20:00-21:00 Wikingerschach mit Malvin
- 20:00 AIDA Prime Time mit Dennie ☺
- 21:00 Gastkünstlerin Juli: Rote Lippen soll man küssen ☺
- ab 21:30 Let's Face The Music And Dance mit Ihrer Live-Band Soul Machine ☺
- ab 21:30 90's Party mit DJ MikeV und Ihren Gastgebern ☺
- ab 21:30 Guitar Lounge mit Ihrem Gitarristen Milos
- ab 21:30 Modern Beats mit DJ MissG ☺
- Mar Bar (9) Barbados
- Auf der Pier
- Kids Club (5)
- Außendeck (5)
- AIDA Bar (10)
- Kids Club (5)
- Pooldeck (12)
- Sportaußendeck (14)
- AIDA Bar (10)
- AIDA Bar (10)
- Treffpunkt: Ocean Bar (12)
- Pooldeck (12)
- Ocean Bar (12)
- Anytime Bar (12)
- AIDA Bar (10)
- Bridgetown Kunstgalerie (9)
- Theatrium (9)
- Casino (10)
- Theatrium (9-11)
- Außendeck (5)
- Kids Club (5)
- AIDA Lounge (10)
- Ausflug Counter (9)
- Sportaußendeck (14)
- Theatrium (9-11)
- Theatrium (9-11)
- AIDA Bar (10)
- Brauhaus (10)
- Pooldeck (11)
- Anytime Bar (12)

**ABEND**

- 18:00-19:00 Bar-Aktion: Sprizz Variation ☺ mit DJ MikeV
- 18:00-19:30 Sail-Away-Dart XL mit Nick
- 18:15 Rossini einmal anders ☺ ☹ ☺
- 18:30-19:15 Tanzkurs: Salsa für Einsteiger mit Sabrina
- 18:30 Sail Away: AIDAMar legt ab
- 19:00-22:00 Themenabend: Summer Vibes
- 19:00-22:00 Fotoshooting: Iris-Fotografie ☺
- ab 19:00 Rubbellose Mania ☺ ☹
- 19:00 Hafen Lounge – Land in Sicht mit Ihrem Lektor Boris Henn und AIDA Scout Julia: Bonaire
- 19:30-20:30 Sail-Away-Shuffleboard mit Jessica
- 19:30 Gume-Nacht-Geschichte für Familien
- 19:30 Rum Tasting ☺ ☹ ☺
- 20:00-21:00 Buchung Ausflugs-Deal für St. George's
- 20:00-21:00 Wikingerschach mit Malvin
- 20:00 AIDA Prime Time mit Dennie ☺
- 21:00 Gastkünstlerin Juli: Rote Lippen soll man küssen ☺
- ab 21:30 Let's Face The Music And Dance mit Ihrer Live-Band Soul Machine ☺
- ab 21:30 90's Party mit DJ MikeV und Ihren Gastgebern ☺
- ab 21:30 Guitar Lounge mit Ihrem Gitarristen Milos
- ab 21:30 Modern Beats mit DJ MissG ☺

**SERVICE**



**MIT AIDABU DAS ÖSTLICHE MITTELMEER ENTDECKEN**

Egal ob Antalya, Istanbul, Izmir, Port Said oder Alexandria – diese und viele weitere faszinierende Städte können Sie ab heute auf einer 14-tägigen Reise entlang des östlichen Mittelmeers mit AIDABU entdecken. Für weitere Informationen über die Route sowie Kabinenmöglichkeiten stehen Ihnen unsere Fernwehexperten Anna und Leonie auf Deck 9 und 10 gern zur Verfügung.

**KULINARISCHES**



**SELECTION DRINK DES TAGES** ☺

**Crossing the Ocean – 6,90 €**  
Bombay Sapphire Gin, Vodka, Zitronensaft, Vanille Cordial, Apfelsaft, Soda

Genießen Sie heute unseren Selection Drink des Tages beim Auslaufen aus Bridgetown an der AIDA Bar auf Deck 10.

**ENTERTAINMENT**

**GASTKÜNSTLERIN JULI: ROTE LIPPEN SOLL MAN KÜSSEN** ☺

Gastkünstlerin Juli reist mit Ihnen heute um 21:00 Uhr im Theatrium zurück in die guten alten Zeiten, als noch alles „besser“ war und Dr. Sommer quasi jeden Dritten in Deutschland aufklärt hat. Als man sich noch nicht über den Stau gen Italien aufgeregt, sondern das Autoradio lauter gedreht und „Komm ein bisschen mit nach Italien“ geträllert hat. Wo die Mädchen 17 Jahr waren und blondes Haar hatten. Außen Anitra, aber das störte niemanden, denn man konnte ein Bett im Kornfeld machen und den griechischen Wein dabei genießen. Aber bitte mit Sahne! Feiern Sie die Liebe, das Leben und die Musik mit Juli, denn das Leben ist einfach zu kurz um Trübsal zu blasen!

**BODY & SOUL**



**VORSCHAU: SPA UNTER STERNEN „KRIMIABEND“** ☺ ☺

Genießen Sie morgen Abend für nur 29 Euro einen exklusiven Abend in unserer wunderschönen Wellness Oase im Body & Soul Spa. Es erwarten Sie verschiedene Highlight Aufgüsse, die zur vollkommenen Entspannung beitragen. Mit dem Hörspiel von Elisabeth Herrmann erwartet Sie außerdem ein ganz besonderes Highlight. Auch können Sie sich auf wunderbare pflegende Produkte freuen, die Ihnen das Spa-Team zur Verfügung stellt.

**GREEN LUXURY MASSAGEN UND GESICHTSBEHANDLUNGEN** ☺ ☺

Genießen Sie die verjüngende und regenerierende Wirkung hochwertiger Produkte aus Aloe Vera, die Ihrer Haut Feuchtigkeit und eine unvergleichliche Strahlkraft verleihen. Mit den Gesichts- und Körperanwendungen von Pharmos Natur erfrischen, beleben und verzaubern wir Ihre Haut. **Unser Tipp:** Bei heutiger Neubuchung erhalten Sie auf alle Pharmos Natur Anwendungen einen Preisnachlass von 20 Prozent.

**KULINARISCHES**

**RUM TASTING** ☺ ☺ ☺

Kaum ein Getränk verbindet das karibische Lebensgefühl und Seefahrer-Romantik wie eine gute „Buddlel“ Rum. Begleiten Sie uns heute um 19:30 Uhr in der AIDA Lounge auf Deck 10 auf ein genussvolles Inselhopping durch die Karibik und erfahren Sie von unseren Barkeepern Wissenswerte und die ein oder andere Anekdote zum Thema Rum – natürlich nicht ohne den flüssigen Sonnenschein zu verkosten. Teilnahme ab 18 Jahren. Reservieren Sie jetzt Ihren Platz für 26,50 Euro über das Servicetelefon 5000 oder über das AIDA Bordportal.



**DRINKS DES TAGES** ☺

**mit Alkohol: Atlantico 7,30 €**  
Träume auf See. Mit Rum, Pfirsich und Vanille.

**ohne Alkohol: Caribico 5,10 €**  
Kirschtrot und himmlisch. Mit Ananas und Kirsche.

Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt.

Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene.

Das Kids Programm finden Sie vor dem Kids Club sowie digital im myAIDA Bordportal unter Downloads.

☺ Anmeldung im myAIDA Bordportal unter „Jetzt buchen“ ☹ Anmeldung über Servicetelefon 5000

☺ Aufpreis ☹ Im Reisefilm ☺ Fotografieren fangen Ihr Lächeln ein (in Foto Flat inklusive)

☺ Live auf TV-Kanal 1 ☺ Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.