

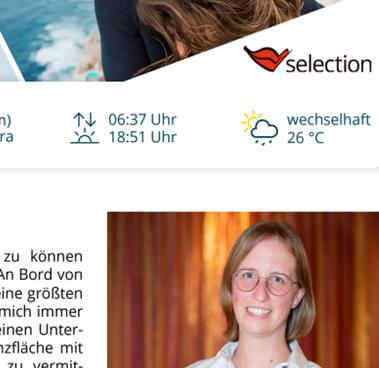
## SEETAG

Auf dem Weg nach Praia da Vitória

**AIDAMar**  
Dienstag  
26. März 2024

„EINMAL IM JAHR  
SOLLTEST DU EINEN  
ORT BESUCHEN, AN  
DEM DU NOCH NIE  
WARST.“

- Dalai Lama



**Aktuelle Etappe:**  
2.255 Seemeilen (4.176 km)  
bis Praia da Vitória, Terceira

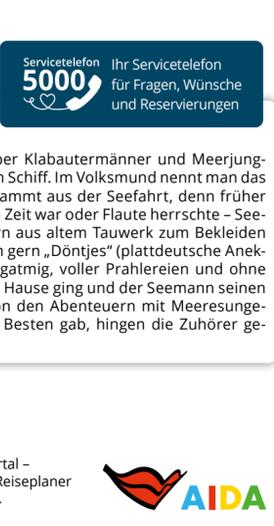
06:37 Uhr  
18:51 Uhr

wechselhaft  
26 °C

Liebe Gäste,

tanzen und reisen verbinden zu können war schon immer mein Traum. An Bord von AIDA mache ich genau das – meine größten Hobbys kombinieren. Ich freue mich immer wieder aufs Neue darauf, in meinen Unterrichtsstunden Spaß auf der Tanzfläche mit oder ohne einen Tanzpartner zu vermitteln. Die Liebe zum Tanz, die mich bereits im Grundschulalter gepackt hatte, bedeutet eine harmonische Mischung aus Bewegung und Eleganz, Gefühl und Harmonie, Spaß und Zusammenhalt. Jeder kann tanzen, unabhängig von Alter, Talent oder Musikgefühl. Schritt für Schritt kann man alles lernen – ich begleite Sie gern dabei.

Ihre Tanzlehrerin  
Sabrina Pfarr



## GUT ZU WISSEN

### KLABAUTERMANN

Schon seit Jahren gibt es sie: Geschichten über Klabaутermänner und Meerjungfrauen und allerhand skurrile Geschichten vom Schiff. Im Volksmund nennt man das auch „Seemannsgarn spinnen“. Der Begriff stammt aus der Seefahrt, denn früher mussten die Matrosen der Segelschiffe – wenn Zeit war oder Flaute herrschte – Seemannsgarn spinnen. Das ist düggelns Kabelgarn aus altem Tauwerk zum Bekleiden der Trossen und Taue. Dabei erzählte man sich gern „Döntjes“ (plattdeutsche Anekdoten) und Geschichten. Diese waren oft langatmig, voller Prahlereien und ohne jeglichen Tiefgang. Wenn es dann wieder nach Hause ging und der Seemann seinen Freunden und Bekannten die Geschichten von den Abenteuern mit Meeresungeheuern, Piraten und Klabaутermännern zum Besten gab, hingen die Zuhörer gespannt an den Lippen des Erzählers.

### BORD-PORTAL



**bordportal.mar.aida.de**  
Das kostenfreie myAIDA Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Reiseplaner und der direkte Weg ins Internet. Auch verfügbar in der AIDA App.



## ÖFFNUNGSZEITEN

	Frühstück	Mittag	Abend
<b>Buffet-Restaurants</b>			
Markt Restaurant (9) Themenabend: Route 66	08:00–10:30	12:30–14:00	17:30–19:00 19:30–21:00
Bella Donna Restaurant (10) Kinderzeit Themenabend: Latium	07:30–10:00	12:30–14:00	18:00–21:00 18:00–18:30
East Restaurant (11) Themenabend: China	08:30–11:00	12:30–14:00	18:30–21:30
<b>Spezialitäten-Restaurants</b> Getränke gegen Aufpreis			
Brauhaus (10) Empfehlung am Abend: Strammer Max	.....	.....	18:00–21:00
Best Burger @ Sea (11) Burger des Tages: AIDA Burger	.....	13:00–16:30	18:30–22:00
<b>À-la-carte-Restaurants</b> Speisen und Getränke gegen Aufpreis			
Buffalo Steak House (10)	07:30–10:00	.....	ab 18:00
Sushi Bar	.....	.....	ab 18:30
im East Restaurant (11)	.....	.....	ab 18:30
Gourmet-Restaurant Rossini (11)	.....	.....	ab 18:00

### Frühaufsteher Kaffee

Best Burger @ Sea (11) 06:00–07:30

### Kaffee und Kuchen

Getränke gegen Aufpreis

Mar Bar (9) 15:00–17:00

AIDA Bar (10) 15:00–17:00

Café Mare (10) 15:00–17:00

We Proudly Serve Starbucks

### Bars

Alkoholfreie Getränke ab 18 Jahre

Mar Bar (9) ab 09:00

Vinothek (9) ab 18:00

AIDA Bar | Selection Bar (10) ab 10:00

Café Mare (10) ab 10:00

We Proudly Serve Starbucks

Destille (10) ab 15:00

Time Out Bar (11) ab 18:00

Anytime Bar (12) ab 21:00

Geöffnet je nach Wetterlage

Beach Bar (11) ab 08:00

Ocean Bar (12) ab 10:00

Pool Bar (12) ab 10:00

### Shopping- und Erlebniswelt

AIDA Shoppingwelt (9) 09:00–21:00

Juwelier (10) 09:00–12:00  
16:00–21:00

Kunstgalerie (9) 10:00–12:00  
16:00–21:00

Fotostudio (10) 10:00–12:00  
16:00–21:00

Fotokiosk (10) rund um die Uhr

### Fernwehexperten

Fernwehexperten  
Theatrium (9) 09:00–20:00

Fernwehexperten  
Theatrium (11) 17:00–19:00

### Body & Soul Spa und Sport

Trainingsbetreuung (11) 07:00–21:00

Servicetelefon 5000

Body & Soul Spa (12) 08:00–23:00

Servicetelefon 5000

Wellness Oase (14) 08:00–23:00

Inklusive Sauna

### Ausflüge

Ausflug Counter  
Theatrium (9) 09:00–21:00

### Casino

Spielautomaten (10) ab 10:00

Kids Club

Kids Programm (3–11 Jahre) 10:00–12:30  
16:00–18:00

Freie Spielzeit 08:00–21:00

### Wichtige Telefonnummern

Notruf 9000 rund um die Uhr

Medizinischer Notruf 16:00–18:00

3000 rund um die Uhr

Hospital (3) 09:00–11:00  
17:00–19:00

### Service

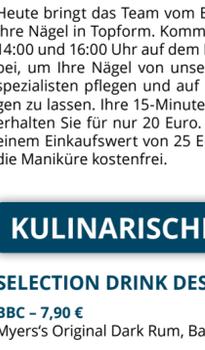
Servicetelefon 5000 rund um die Uhr

Kassenzeiten an der Rezeption (5) 07:00–22:00

Poolhandtuch-Station 09:00–19:00

Pooldeck (12)

## BODY & SOUL



### VORSCHAU: OUTDOOR-CYCLING-MARATHON

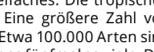
Lassen Sie sich vom Spa- und cooler treibenden Musik und von der Gruppe zu Höchstleistungen anspornen und erleben Sie, wieviel Spaß unser Outdoor-Cycling-Marathon machen kann. Starten Sie morgen um 17:00 Uhr auf dem Pooldeck 11 mit unseren Trainern zusammen in einen sportlichen Abend und fordern Sie unsere Offiziere heraus. Freuen Sie sich zudem auf kleine Überraschungen. Anmeldungen werden von unseren Sport Trainern an der Body & Soul Sport Rezeption entgegengenommen. Die Teilnahmegebühr beträgt 20 Euro.

### SCHÖNE FINGERNÄGEL: 15-MINUTEN-BLITZMANIKÜRE

Heute bringt das Team vom Body & Soul Spa Ihre Nägel in Topform. Kommen Sie zwischen 14:00 und 16:00 Uhr auf dem Pooldeck 12 vorbei, um Ihre Nägel von unseren Schönheits-spezialisten pflegen und auf Hochglanz bringen zu lassen. Ihre 15-Minuten-Blitzmaniküre erhalten Sie für nur 20 Euro. **Unser Tipp:** Ab einem Einkaufswert von 25 Euro erhalten Sie die Maniküre kostenfrei.



## KULINARISCHES



### SELECTION DRINK DES TAGES

**BBC - 7,90 €**

Myers's Original Dark Rum, Baileys, frische Banane, Sahne, Kokossirup, Ananassaft

Genießen Sie heute mit schönem Blick auf das Meer unseren Selection Drink des Tages an der AIDA Bar auf Deck 10.

## SEEMANNS ABC



### ARTENREICHTUM DER WELTMEERE UND KORALLENRIFFE

Ozeane und Meere bedecken rund 70 Prozent der Erde – der Artenreichtum unterhalb des Meeresspiegels übertrifft den an Land um ein Vielfaches. Die tropischen Korallenriffe stellen den artenreichsten Lebensraum dar. Eine größere Zahl von Pflanzen- und Tierarten gibt es sonst nirgends auf der Erde. Etwa 100.000 Arten sind bisher beschrieben worden, doch vermutet werden mindestens fünfmal so viele. Das Grundgerüst eines Korallenriffs besteht aus Steinkorallen, die während ihres Wachstums Kalk bilden und diesen sogenannten Riffkalk über Jahrtausende ablagern. Korallenriffe sind sehr komplexe, aber auch sehr empfindliche Ökosysteme. Sie können nur bei konstanten Wassertemperaturen zwischen 20 und 30 Grad Celsius existieren und wachsen nur wenige Zentimeter pro Jahr. Umso beeindruckender sind deshalb die Ausmaße dieser Riffwunder, das größte Korallenriff ist das mehr als 2.300 Kilometer lange Great Barrier Reef in Australien.

## SHOPPING- UND ERLEBNISWELT

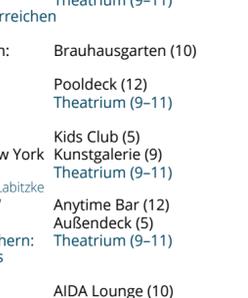


### FOTOSHOOTING: 80's FOREVER

Mit diesem Shooting reisen Sie zurück in die Zeit der Schulterpolster, Zauberwürfel und Vokuhilas! Lassen Sie sich von unseren kultigen Accessoires inspirieren und genießen Sie das einzigartige Lebensgefühl der schrillen 80er. Gönnen Sie sich dieses bunte Shooting-Erlebnis – heute von 19:30 Uhr in der AIDA Shoppingwelt auf Deck 9!

### NEW YORK, NEW YORK

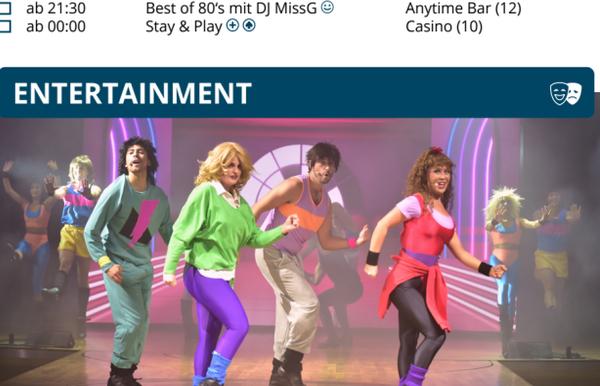
New York – die Stadt, die niemals schläft. Als Dreh- und Angelpunkt unzähliger Talente bezaubert die Metropole immer wieder eldliche Künstler und inspiriert diese zu eigenen Stadtmotiven. Nutzen Sie heute die Gelegenheit, ab 10:00 Uhr und ab 16:00 Uhr in der Kunstgalerie auf Deck 9 einen Hauch des pulsierenden Takts dieser einzigartigen Stadt zu spüren – Dank der individuellen Interpretationen unserer Künstler Stefan Rizzi, Charles Fazzino, Robert Nippoldt und Stefan Becker. Ihr Galerie-Team berät Sie gern!



### BERING: ELEGANZ MIT PREISVORTEIL

Geradlinige und klare Formen, zeitlos schön, minimalistische Designs – nutzen Sie noch bis zum 31. März die Gelegenheit und sparen Sie 10 Prozent bei allen Uhren und Schmuckstücken des dänischen Labels! Bei einem Einkauf von Kreativen Bering's im Wert von über 120 Euro erhalten die ersten 10 Gäste außerdem eine praktische Schmuckrolle geschenkt – Ihr perfekter Begleiter für jede Reise. Entdecken Sie Bering jetzt beim Juwelier auf Deck 10, wir beraten Sie gern.

## SERVICE



### DIE SCHÖNSTE VERBINDUNG AUS IHRER VERANSTALTUNG UND URLAUB

Das Meer ist der perfekte Ort, um neue Horizonte zu entdecken, Energie zu tanken und das Teamgefühl zu stärken. Unsere AIDA Schiffe bieten nicht nur grenzenlose Möglichkeiten für Ihren Urlaub, sondern auch für außergewöhnliche Tagungen und Incentives. Sind Sie neugierig? Lassen Sie sich gern von Ihren Fernwehexperten Anna und Leonie hier an Bord beraten.

## ALLES AUF EINEN BLICK

### VORMITTAG

- ab sofort Entspannung auf See
- 09:00–10:00 Dart mit Nick
- 09:00 Krabbeltreff
- 10:00–11:00 Shuffleboard mit Jessica
- 10:00–12:00 Themenabend: New York, New York
- 10:00 Kapitänsdurchsage
- ab 10:00 Rubbellose Mania
- 10:15–11:00 Tanzkurs: Discofox für Fortgeschrittene mit Sabrina
- 10:15–11:15 AIDA Walks mit DJ MikeV und Ihren Gastgeber
- 10:30–12:00 Spa-Workshop: Make-up
- 11:00–11:45 Ocean Lounge mit Ihrem Lektor Peter Grimm: Wettfahrt der Entdecker
- 11:00 Fotoshooting: Meerblick-Porträts
- 11:15–12:00 Tanzkurs: Langsamer Walzer für Einsteiger mit Sabrina
- 11:30–12:30 Volleyball mit Laura
- ab 11:30 Bar-Aktion: Caipi World
- ab 11:30 Poolbrunch: Zalkenbarsch vom Grill mit DJ MikeV

### NACHMITTAG

- 13:30 AIDA Boccia mit Malvin
- 14:00–14:30 Vortrag mit Sabine Luitjens: Die Welt der Hypnose: Ziele erreichen mit Hypno-Wave
- 14:00–15:00 Kreativtreff für Groß und Klein: Schmuckwerkstatt
- 14:00–16:00 Blitzmaniküre
- 15:00–16:00 Nautische Stunde mit Ihrem Kapitän Manuel Pannzek
- 15:00 Krabbeltreff
- 16:00–21:00 Themenabend: New York, New York
- 16:15–16:45 Kaffeeklatsch mit Dennie
- 16:15 Public Ihr Hotel: Direktor Tobias Labitzke
- 17:00–18:00 Shuffleboard mit Jessica
- 17:00–18:00 Vortrag mit den Fernwehmachern: Australien – Die Westküste bis Darwin und Rotes Zentrum
- 17:30–18:30 Flitterwochen- und Hochzeitsjubiläen-Treff

### ABEND

- 18:00–19:00 Wikingerschach mit Malvin
- ab 18:00 Bar-Aktion: Blue Lagoon
- 18:30–19:30 Lesung mit Elisabeth Herrmann: Seefeuer
- 18:30 Me & my Guitar mit Ihrem Gitarristen Milos
- 18:30 Fotoshooting: Sunset-Meerblick-Porträts
- 19:00–19:30 Die AIDA-Clubbie-Disco
- 19:00 AIDA Stars: 80's Forever
- 19:30–20:30 Dart mit Nick
- 19:30–20:30 Volleyball mit Laura
- 19:30–22:00 Fotoshooting: 80's Forever
- 19:30 Gute-Nacht-Geschichte für Familien
- 19:45–20:15 Edutainer-Infotisch
- 20:00 AIDA Prime Time mit Dennie
- 20:30–21:00 Tanzkurs: Line Dance „September“ mit Sabrina
- 21:00 AIDA Stars: 80's Forever
- im Anschluss Fotoshooting mit Ihren AIDA Stars
- ab 21:30 80er die ganze Nacht mit Ihrer Live-Band Soul Machine
- ab 21:30 Alles außer 80er mit DJ MikeV
- ab 21:30 Ocean Sounds mit Ihrem Pianisten Panos
- ab 21:30 Best of 80's mit DJ MiGG
- ab 00:00 Stay & Play

## ENTERTAINMENT



### AIDA STARS: 80's FOREVER

Schulterpolster, Zauberwürfel, Vokuhila – die 80er-Jahre waren bunt und schrill. Heute Abend bringen die AIDA Stars das einzigartige Gefühl dieses Jahrzehnts für Sie wieder auf die Bühne. Mit den unvergessenen Hits, den Looks und typischen Dingen aus dieser Zeit läßt AIDAMar das Flair der 80er aufleben. Genießen Sie brillante Akrobatik, mitreißende Tanzszenen und phänomenalen Live-Gesang – um 19:00 und um 21:00 Uhr im Theatrium auf Deck 9 bis 11. **Unser Tipp:** Lassen Sie sich im Anschluss an die Show mit Ihren AIDA Stars ablichten.



### NAUTISCHE STUNDE MIT IHREM KAPITÄN MANUEL PANNEK

Sie möchten mehr über das Schiff, die Navigation und Technik von Maschine und Brücke erfahren? Kommen Sie heute ins Theatrium auf Deck 9 bis 11. Ab 15:00 Uhr beantwortet Ihr Kapitän Manuel Pannzek all Ihre Fragen rund um die Seefahrt.

### VORTRAG MIT DEN FERNWEHMACHERN: AUSTRALIEN – DIE WESTKÜSTE BIS DARWIN UND ROTES ZENTRUM

Weiter geht die Reise über den fünften Kontinent. Steigen Sie heute um 17:00 Uhr im Theatrium ein in den Geländecarper der Filmemacher von „Australien in 100 Tagen“. Am Cape Leveque erleben Silke Schranz und Christian Wüstenberg einen unvergesslichen Tag auf der Suche nach riesigen Schlammkrabben. Beim Besuch einer Rinderfarm im Outback gibt's eine Lektion in Sachen Größenverhältnisse und über die spektakulären Nationalparks Kakadu und Litchfield geht es bis in die Hafenstadt Darwin. Es gibt ein Ziel, das wohl alle Australienreisenden auf ihrem Zettel haben: Den Ayers Rock – oder Uluru, wie er in der Sprache der Aborigines heißt. Die Filmemacher Silke Schranz und Christian Wüstenberg haben für ihren Kinofilm natürlich auch einen Absteher ins Rote Zentrum gemacht.

## KULINARISCHES

### DRINKS DES TAGES

**mit Alkohol: Starfish 7,30 €**

Faszinierende Bananen-Rum-Kreation.

**ohne Alkohol: Dolce Vita 5,10 €**

Leidenschaftliche Kombi aus tropischen Fruchtsäften. Mit Maracuja und Orange.

Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt.

Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene.

Das Kids Programm finden Sie vor dem Gastschiff digital im AIDA Bordportal unter Downloads.

Anmeldung im AIDA Bordportal unter „Jetzt buchen“ Anmeldung über Servicetelefon 5000

Aufpreis im Reisefilm Fotografieren fangen Ihr Lächeln ein (in Foto Flat inklusive)

Live auf TV-Kanal 1 Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.