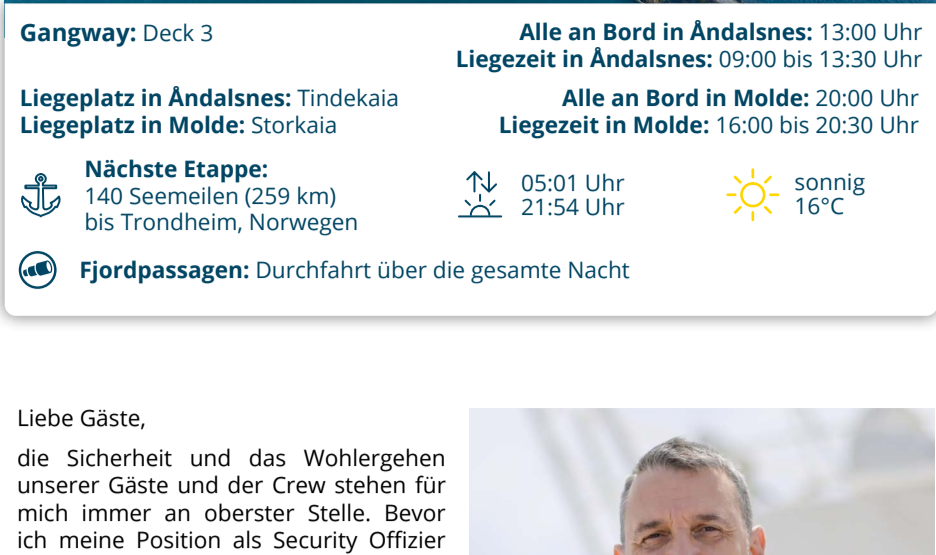


## ÄNDALSNES & MOLDE

62° 34' Nördliche Breite, 7° 41' Östliche Länge  
62° 44' Nördliche Breite, 7° 10' Östliche Länge

AIDAperla  
Samstag  
4. Mai 2024



Gangway: Deck 3

Alle an Bord in Åndalsnes: 13:00 Uhr  
Liegezeit in Åndalsnes: 09:00 bis 13:30 Uhr

Liegeplatz in Åndalsnes: Tindekaia  
Liegeplatz in Molde: Storkaia

Alle an Bord in Molde: 20:00 Uhr  
Liegezeit in Molde: 16:00 bis 20:30 Uhr

Nächste Etappe: 140 Seemeilen (259 km) bis Trondheim, Norwegen

05:01 Uhr  
21:54 Uhr

sonnig  
16°C

Fjordpassagen: Durchfahrt über die gesamte Nacht

Liebe Gäste,

die Sicherheit und das Wohlergehen unserer Gäste und der Crew stehen für mich immer an oberster Stelle. Bevor ich meine Position als Security Officer an Bord der AIDA Schiffe angetreten bin, war ich in Deutschland viele Jahre in leitenden Funktionen bei Berufs- und Werksfeuerwehren sowie in Abu Dhabi bei der Abu Dhabi Police tätig. In dieser Zeit konnte ich viele wertvolle Erfahrungen sammeln, die auch im Security-Bereich von großer Bedeutung sind. Damit Sie Ihren Urlaub unbeschwert genießen können, bitte ich Sie, die Sicherheitsmaßnahmen immer im Hinterkopf zu behalten. Ich danke Ihnen und wünsche weiterhin eine wundervolle Reise!



Ihr Security Officer  
Hermann Kornbichler

Servicetelefon  
5000

Ihr Servicetelefon  
für Fragen, Wünsche  
und Reservierungen

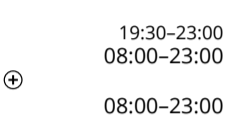
### GUT ZU WISSEN

### INDIVIDUELLER AUSFLUG VON ÄNDALSNES NACH MOLDE

Sie planen einen längeren individuellen Ausflug in Åndalsnes und möchten erst in Molde wieder an Bord kommen? Melden Sie sich bitte vorab bis spätestens um 09:00 Uhr in Åndalsnes bei der Rezeption auf Deck 4 oder dem Ausflug Counter auf Deck 7. Wir wünschen Ihnen einen schönen Tag.



bordportal.perla.aida.de  
Das kostenfreie Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Reiseplaner und der direkte Weg ins Internet.



### ÖFFNUNGSZEITEN

	Frühstück	Mittag	Abend
<b>Buffet-Restaurants</b>			
Bella Donna Restaurant, 6 (H) Themenabend: Italienische Klassiker	07:30-10:30	.....	18:00-21:00
East Restaurant, 6 (M) Themenabend: Teppanyaki	07:00-10:00	12:00-14:00	18:00-21:00
Markt Restaurant, 6 (H) Themenabend: Moderne Küche	07:00-10:00	12:30-14:30	18:00-21:00
Weite Welt Restaurant, 7 (H) Themenabend: Holland	07:30-10:30	12:00-14:00	18:30-21:00
Fuego Restaurant, 14 (M) Bier und Wein	.....	12:00-18:00 12:00-14:30	.....
<b>Spezialitäten-Restaurants</b>			
Getränke gegen Aufpreis			
Ristorante Casa Nova, 6 (M) ☹️	.....	.....	18:00-21:00
French Kiss – Die Brasserie, 7 (M) ☹️	07:30-10:00	.....	18:00-21:00
Brauhaus, 7 (H)	.....	.....	18:00-21:00
<b>À-la-carte-Restaurants</b> ☹️☹️			
Speisen und Getränke gegen Aufpreis			
Veganes Restaurant, 7 (M)	07:30-10:00	.....	18:00-21:00
Sushi Bar, 8 (M)	.....	.....	18:00-21:00
Buffalo Steak House, 8 (M)	07:30-10:00	.....	18:00-21:00
Gourmet-Restaurant Rossini, 8 (M)	.....	.....	18:00-21:00
<b>Snacks und Bars</b>			
Getränke gegen Aufpreis			
Pier 3 Market, 3 (M)	ab 07:00		bis 19:00
We Proudly Serve Starbucks			
Tapas & Bar, 6 (V)	.....	ab 14:00	bis 23:00
Scharfe Ecke, 6 (V)	.....	ab 14:00	bis 01:00
<b>Kaffee und Kuchen</b>			
Getränke gegen Aufpreis			
Pier 3 Market, 3 (M)	14:30-16:00		
Perla Bar, 6 (M)	14:30-16:00		
Eisbar, 7 (V)	14:30-16:00		
Café Mare, 7 (M)	14:30-16:00		
French Kiss, 7 (M)	14:30-16:00		
Die Brasserie, 7 (M)			
<b>Alkohols</b>			
Getränkhaltige Getränke ab 18 Jahren			
Diskotheek D6, 6 (V)	ab 22:00		
Nightly Bar, 6 (V) ab 18 Jahren	21:00-23:30		
Spray Bar, 6 (V) ab 18 Jahren	20:00-00:00		
Casino Bar, 6 (M)	16:00-00:00		
Perla Bar, 6 (M)	08:00-23:00		
Eisbar, 7 (V)	12:00-22:00		
Café Mare, 7 (M)	09:00-23:00		
Sunset Bar, 8 (M)	17:30-23:30		
Vinothek, 8 (M)	18:00-23:00		
Bar 5. Element, 14 (H)	10:00-22:00		
AIDA Bar, 15 (M)	10:00-01:30		
Geöffnet je nach Wetterlage:			
Lanal Bar, 7 (H)	08:00-23:00		
Pool Bar, 15 (M)	09:00-22:00		
<b>Shopping- und Erlebniswelt</b>			
Prüfung-Juwelier, 6 (V)	20:30-22:30		
Travel Shop, 6 (V)	20:30-22:30		
LEGO® Store, 7 (V)	20:30-22:30		
AIDA Shoppingwelt, 7 (V)	20:30-22:30		
Parfümerie, 7 (V)	20:30-22:30		
Kunstgalerie, 7 (M)	19:00-22:00		
Fotogalerie, 7 (M)	19:00-22:00		
Fotokiosk, 6, 7 & 14	rund um die Uhr		
<b>Fernwehexperten</b>			
AIDA Plaza, 7 (V)	13:00-16:00 19:00-21:00 08:00-09:30		
Kunstgalerie, 7 (M)			
<b>Handtuchstationen</b>			
Four Elements, 14 (H)	09:00-20:00		
Beach Club, 15 (M)	09:00-20:00		

### Entertainment

Casino, 6 (M) ☹️ ab 21:00  
Body & Soul Organic Spa und Sport  
Spa-Deal für Trondheim, 20:00-21:00  
Theatrum, 8 (M) ☹️  
Ladies Saunanacht  
Body & Soul  
Organic Spa, 8 (V) ☹️☹️  
Behandlungen ☹️☹️  
Friseur & Nail Spa, 7 (V) ☹️☹️  
Body & Soul Sport, 7 (V) rund um die Uhr  
Trainingsbetreuung 07:00-21:00

### Ausflüge

Ausflugs-Deal für Trondheim, 20:00-21:00  
Theatrum, 8 (M) ☹️  
Ausflug Counter  
Rezeption, 4 (V) 08:00-10:00  
Ausflug Counter  
AIDA Plaza, 7 (V) 15:00-17:00  
Ausflug Counter  
Theatrum, 7 (M) 08:00-21:00  
14:00-19:00

### Four Elements

Rezeption, 14 (H) 09:00-20:00  
Lazy River, 14 (H) 09:00-20:00  
Racer, 14 (H) 09:00-20:00

### Kids & Teens

Mini Club, 14 (M) 09:00-20:00  
Kids Club, 14 (M) 08:00-21:00  
Wave Club, 15 (M) rund um die Uhr

### Service

Hospital, 3 (M) 09:00-11:00  
17:00-19:00  
Rezeption, 4 (M) rund um die Uhr  
Service-Kasse 07:00-21:00  
Servicetelefon 5000 rund um die Uhr

### Wichtige Telefonnummern

Notruf 9000 rund um die Uhr  
Medizinischer Notruf 3000 rund um die Uhr

### AUSFLÜGE



Notfallnummern:  
Rettungsdienst: Tel. 113  
Polizei: Tel. 112

Währung  
Norwegische Kronen (NOK).

In einem Notfall an Land erreichen Sie das Schiff oder die AIDA Notfallzentrale über die Telefonnummern auf Ihrer Bordkarte.

### WISSENSWERTES

Åndalsnes liegt im nördlichen norwegischen Vestland am Ende des Isfjordes, einem Seitenarm des Romsdalsfjordes. Hier mündet der Fluss Rauma in den Fjord, der für seinen Lachsreichtum bekannt ist. Malerisch schmiegte sich der Ort zwischen den Fjord und die Romsdalsalpen. Auf dem norwegischen Speiseplan darf Fisch natürlich nicht fehlen. Es gibt ihn immer frisch und in allen Variationen. Am besten schmeckt gedünsteter oder gebratener Wildlachs.

### SEHENSWERTES IN ÄNDALSNES

1 Romsdalsfjord: Schon seit 1880 anker Kreuzfahrtschiffe in Åndalsnes. Inzwischen gehen jährlich rund 50.000 Passagiere von Bord, worauf sich der Ort infrastrukturell eingerichtet hat. **Ausflüge // ☹️ AND08, AND10**

2 Nesaksla: Vom Gipfel dieses Berges aus öffnet sich ein unerschämtes herrlicher Ausblick auf den Ort, den Fjord und die majestätischen Berge.

3 Bahnhof: Wem der Ort nicht so sehr nach Anstrengung steht, macht einen Abstecher in die wohl ungewöhnlichste Kirche des Landes. Sie befindet sich direkt am Bahnhof und wurde in einem ausrangierten Waggon eingerichtet

4 Grytten-Kirche: Das barocke Holzkirchlein wurde 1732 erbaut, das Holzkruzifix stammt aus der Zeit der Stabkirchen-Epoche um 1200.

5 Norwegisches Gipfelmuseum: Hier werden Besucher über die Geschichte des Bergsteigens aufgeklärt, welche in der Region eine lange Tradition hat.

### SEHENSWERTES IN MOLDE

1 Rica Seilet Hotels: Der Hotelkomplex beerbt das größte Konferenzzentrum der Provinz. **Ausflug // ☹️ MOLB04**

2 Bjornsonhuset: Moldes Kulturzentrum, das den Namen des Schriftstellers und Nobelpreisträgers von 1903, Bjornstjerne Bjornson, trägt.

3 Varden: Hier kann man den Blick weit über Molde, die Romsdalsalpen und den Fjord schweifen lassen. Mehr als 1.000 Meter hoch hinaus ragen die zum Teil schneebedeckten Gipfel in den Himmel. **Ausflug // ☹️ MOL05 // ☹️ MOLB04**

4 Rathausplatz: Die von einem Springbrunnen umgebene Bronzeskulptur „Rosepiken“ mit einem rungen, hübschen Mädchen mit einem Rosenstrauß im Arm dar. Das Rathaus wurde im Jahre 1966 fertig gestellt und beeindruckt mit seiner golden schimmernden Glasfassade. **Ausflug // ☹️ MOLB04**

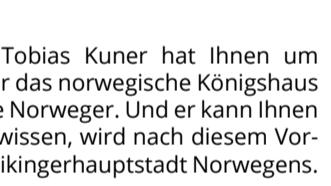
5 Domkirche: Die zweischiffige Langkirche wurde im gotischen Stil errichtet und 1957 geweiht. Weithin sichtbar ist der 50 Meter hohe, frei stehende Glockenturm, der in eine Kupferpyramide mündet. **Ausflug // ☹️ MOLB04**

6 Romsdalmuseum: Hier bekommt man einen Eindruck, wie es vor der Zerstörung Moldes in der Fjordstädten ausgesehen haben mag. Unter freiem Himmel stehen rund 50 sehenswerte, historische Holzhäuser aus der gesamten Region. **Ausflug // ☹️ MOLB05**

### ENTERTAINMENT

#### SHOW: AIDA STAR TOMMIE LEE CRUTCHER – MIXED TAPE OF SOUL ☹️

Erleben Sie den Charme alter Vinyl-Plattenspieler, tanzen Sie durch das Disco Inferno der Straßen der Erinnerung, tauchen Sie ein in die Nostalgie vergangener Tage. Unser AIDA Star Tommie Lee Crutcher nimmt Sie in seiner Solo-Show „Mixed Tape of Soul“ mit auf eine musikalische Reise mit Soul-Klänge von Stevie Wonder, Tina Turner, Marvin Gaye, Donna Summer und vielen weiteren Superstars. Seien Sie dabei: Heute Abend um 21:15 Uhr im Theatrum auf Deck 6 bis 8!



#### DIE PYRAMIDE – DER SPIELSHOW-KLASSIKER ☹️

Bestimmt erinnern Sie sich noch an die Gameshow „Die Pyramide“, in der Prominente und Zuschauer Begriffe aus dem Pyramiden erraten mussten. Dieter Thomas Heck modellierte diesen erfolgreichen Klassiker 15 Jahre lang im ZDF. Gemeinsam mit Sony Pictures Television aus London ist es uns gelungen, die erfolgreiche Show exklusiv an Bord zu holen. Kommen Sie heute um 19:15 Uhr ins Theatrum, um dieses Stück Fernsehgeschichte mitzuerleben.

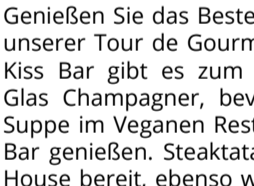
#### WHITE NIGHT IM BEACH CLUB

Freuen Sie sich heute ab 22:00 Uhr auf einen ganz besonderen Abend im Beach Club. Unsere Live-Band Sea Dance feiert zusammen mit den Sängern der AIDA Stars unter dem Motto White Night. Tanzen Sie zu den größten Hits der letzten Jahrzehnte, genießen Sie weißen Sangria und lassen Sie sich von der besonderen Atmosphäre mitreißen. Kleiden Sie sich dem Motto gerecht gern ganz in weiß.

#### LEKTOR TOBIAS KUNER: TRONDHEIM – WO NORWEGENS KÖNIGE SASSEN ☹️

Heute wird's ganz besonders hübsch, denn Lektor Tobias Kuner hat Ihnen um 14:00 Uhr im Theatrum nicht nur viele Geschichten über das norwegische Königs Haus mitgebracht, sondern auch viele, viele Klischees über die Norwege. Und er kann Ihnen jetzt schon sagen: Vieles von dem, was Sie glauben zu wissen, wird nach diesem Vortrag nicht mehr stimmen! Er startet in Trondheim, der Wikingerhauptstadt Norwegens.

### KULINARISCHES



#### ERSTKLASSIGE WEINE GENIESSEN ☹️☹️☹️

Ob nach dem Entertainment-Programm im Theatrum oder dem Abendessen in den Restaurants – die Vinothek auf Deck 8 bietet den perfekten Rahmen für einen stivollen Tagesausklang. Obstbrände, Rum- und Whiskysorten gehören natürlich auch zum Sortiment. **Unser Tipp:** Nehmen Sie morgen, in Trondheim, um 22:00 Uhr an der exklusiven Verkostung im Rahmen der Weinprobe teil! Reservieren Sie sich am besten gleich Ihr kulinarisches Highlight über das Servicetelefon 5000 oder das Bordportal.

#### DRINKS DES TAGES ☹️

**Mit Alkohol:** La Luna  
Cremig-süße Nächte. Mit Rum, Vanille und Ananas.  
**ohne Alkohol:** Blue Sky  
Blau, sahnig, süß. Mit Banane und Orange.

#### VORSCHAU: TOUR DE GOURMET ☹️☹️☹️

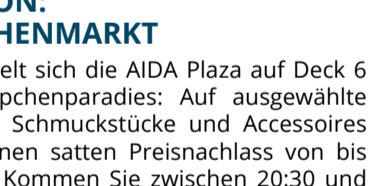
Genießen Sie das Beste aus unseren À-la-carte-Restaurants bei unserer Tour de Gourmet am 07. Mai in Måløy. An der French Kiss Bar gibt es zum Auftakt einen gelungenen Abends ein Glas Champagner, bevor Sie dann eine Kokos-Zitronengrassuppe im Veganer Restaurant und Ihre Vorspeise in der Sushi Bar genießen. Steaktatar heiß und kalt steht im Buffalo Steak House bereit, ebenso wie ein raffiniert Hauptgang sowie das abschließende Dessert im Gourmet-Restaurant Rossini. Anmeldungen nehmen wir gern über unser Servicetelefon 5000 oder im Bordportal entgegen.



### SHOPPING- UND ERLEBNISWELT

#### THEMENABEND: FANZLE & FAUNA

Heute Abend dreht sich in der Kunstgalerie alles um die Schönheit und Magie von Flora und Fauna. In der eindrucksvollen Arbeiten fangen unsere angesehenen Künstler und Künstlerinnen auf verspielte, abstrakte oder poetische Weise individuelle Naturimpressionen ein. Kommen Sie heute ab 19:00 Uhr in die Kunstgalerie auf Deck 7 und entdecken Sie Ihr persönliches Highlight.

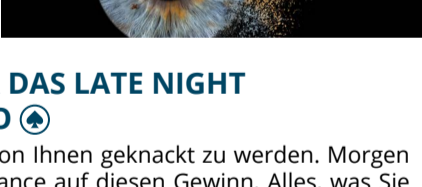


#### SHOP-AKTION: SCHNÄPPCHENMARKT

Heute verwandelt sich die AIDA Plaza auf Deck 6 in ein Schnäppchenparadies: Auf ausgewählte Fashion-Artikel, Schmuckstücke und Accessoires erhalten Sie einen satten Preisnachlass von bis zu 50 Prozent. Kommen Sie zwischen 20:30 und 22:30 Uhr vorbei. Das Shopteam freut sich auf Sie.

#### IRIS-FOTOGRAFIE ☹️

Sie möchten die Einzigartigkeit und Schönheit Ihrer Iris in einem Bild festhalten? Nutzen Sie heute Ihre Chance und lassen Sie Ihre Iris ab 18:00 Uhr in der Fotogalerie auf Deck 7 fotografieren. Egal ob allein, zu zweit oder mit der ganzen Familie.



### VERKAUF DER BINGOSCHNEINE FÜR DAS LATE NIGHT 6.000 EURO SUPER JACKPOT BINGO ☹️

Der 6.000 Euro Super Jackpot wartet darauf, von Ihnen geknackt zu werden. Morgen um 22:30 Uhr haben Sie im Theatrum die Chance auf diesen Gewinn. Alles, was Sie dazu benötigen, ist ein Bingo innerhalb der ersten 44 Zahlen. Ihren Spielschein können Sie bequem mit Ihrer Bordkarte bereits heute ab 21:00 Uhr im Casino erwerben.

### BODY & SOUL

#### LADIES SAUNANACHT – FRAUEN GANZ UNTER SICH ☹️☹️

Genießen Sie heute im Body & Soul Organic Spa auf Deck 8 von 19:30 bis 23:00 Uhr einen entspannenden Abend mit kleinen Überraschungen in unserer großzügigen Saunalandschaft und der exotischen Wellness-Oase mit Whirlpool und privaten Außenbänken. Erlebnisauflüsse, ein Ganzkörper-Peeling und eine 25-minütige Teilkörpermassage entführen Sie in die Welt der Entspannung. **Unser Tipp:** Buchen Sie heute eine Behandlung, die Sie auch heute genießen, und erhalten Sie 20 Prozent Rabatt.

### AUSFLÜGE



#### LAST-MINUTE-AUSFLUGSTIPP FÜR ÄNDALSNES ☹️☹️☹️

**AND01X – Mit dem Zug durch norwegische Landschaft**  
Genießen Sie bei einer Panoramafahrt durch Åndalsnes den Ausblick auf die berühmte Trollwand und die idyllischen Serpentine. In Bjørli angekommen bieten wir Ihnen die Möglichkeit eine der schönsten Eisenbahnstrecken Norwegens mit der Bahn zu erleben.

### FERNWEHXPERTEN

#### AIDA URLAUBSKASSE

So viele schöne Reiseziele warten auf Sie, doch Sie sind sich noch nicht sicher, welches Sie demnächst mit AIDA ansteuern wollen? Kein Problem, lassen Sie sich mit Ihrer Entscheidung ruhig bis zu einem Jahr Zeit. Um sich trotzdem schon jetzt ein 50 Euro Bordguthaben zu sichern, füllen Sie das Formular direkt bei Ihren Fernwehexperten aus und zahlen Sie 100 Euro pro Person in Ihre AIDA Urlaubskasse ein. Informationen zu den Voraussetzungen erhalten Sie bei Ihren Fernwehexpertinnen Stephanie und Philomena auf Deck 7.

### ALLES AUF EINEN BLICK

#### VORMITTAG & NACHMITTAG

☐ 06:00-08:00 Kaffee für Frühaufsteher Beach Club, 15 (M)  
☑️ ab 09:00 Åndalsnes entdecken Norwegen  
☑️ 09:00-11:00 Ihre Fotografen in Aktion ☹️ Auf der Pier  
☑️ 13:30 Sail Away: AIDAperla legt ab Åndalsnes  
☑️ 13:30 AIDA Boccia mit Ihren Gastgeber Four Elements  
Rezeption, 14 (H)  
Theatrum, 6-8 (M)

☑️ 14:00-15:00 Ocean Lounge mit Lektor Tobias Kuner: Trondheim – Wo Norwegens Könige saßen ☹️ Workshop: Flexibar ☹️☹️☹️ Body & Soul  
Organic Sport, 7 (V)  
Shuffleboardfeld, 15 (H)  
Sportdeck, 16 (H)  
Beach Club, 15-16 (M)  
Shuffleboardfeld, 15 (H)  
Hemingway Lounge, 7 (H)  
Four Elements, 14 (H)

☑️ 14:00-15:00 Shuffleboard mit Ihren Gastgeber ☹️ Four Elements  
Rezeption, 14 (H)  
Four Elements  
Brauhaus, 7 (H)

☑️ 14:00-15:30 Shuffleboard mit Ihren Gastgeber ☹️ Norwegen  
Auf der Pier

☑️ 14:30-16:00 Fjord Lounge mit DJ David Familienaktion: Shuffleboard Haketreff mit Ihren Gastgeber Familienaktion: Das große AIDAperla Entenrennen Dart mit Ihren Gastgeber ☹️

☑️ 15:00 Spieletreff: Backgammon TV-Übertragung Bundesliga: VfB Stuttgart – FC Bayern München Molde entdecken Ihre Fotografen in Aktion ☹️

☑️ 15:00 ab 16:00 Norwegen Auf der Pier

#### ABEND

☑️ 18:00-18:45 Tanzkurs: Cha-Cha-Cha für Fortgeschrittene mit Tanzlehrerin Selina ☹️ Diskothek D6, 6 (V)  
☑️ 18:00-20:00 TV-Übertragung Sportschau Fotoshooting: Starlight Porträts Brauhaus, 7 (H)  
☑️ 18:00-21:30 Iris-Fotografie ☹️ Theatrum, 6 (M)  
☑️ 19:00-19:45 Tanzkurs: Salsa für Einsteiger mit Tanzlehrerin Selina ☹️ Diskothek D6, 6 (V)  
☑️ 19:00-20:00 Workshop: Faszien ☹️☹️☹️ Body & Soul  
Organic Sport, 7 (V)  
French Kiss – Die Brasserie, 7 (M)  
Kunstgalerie, 7 (M)  
Theatrum, 6-8 (M)  
Four Elements, 14 (H)

☑️ 19:00-20:30 Fotoshooting: Flora & Fauna Four Elements, 14 (H)  
☑️ 19:00-22:00 Themenabend: Flora & Fauna Sportdeck, 16 (H)  
☑️ 19:15 Gameshow: Die Pyramide ☹️ Body & Soul  
Organic Spa, 8 (M)  
☑️ 19:30-20:00 Die AIDA Clubbie Disco mit Dodo und den Kids Gastgeber Four Elements, 14 (H)

☑️ im Anschluss Gute-Nacht-Geschichte mit Ihren Gastgeber Four Elements, 14 (H)  
☑️ 19:30-20:30 Wikingerschach mit Ihren Gastgeber ☹️ Sportdeck, 16 (H)  
☑️ 19:30-23:00 Ladies Saunanacht ☹️☹️ Body & Soul  
Organic Spa, 8 (M)  
Theatrum, 8 (M)

☑️ 20:00-21:00 Buchung Ausflugs- und Spa-Deal für Trondheim ☹️ Theatrum, 6-8 (M)  
☑️ 20:15 AIDA Prime Time mit Fabio ☹️ Zu Gast: 3. Ingenieurin Julia Scholten  
☑️ 20:30 Sail Away: AIDAperla legt ab Molde AIDA Plaza, 6 (V)  
☑️ 20:30-22:30 Shop-Aktion: Schnäppchenmarkt Beach Club, 15 (M)  
☑️ 20:45-21:45 Tanzabend mit Ihrer Tanzlehrerin Selina ☹️ Casino, 6 (M)

☑️ ab 21:00 Vorverkauf der Bingoschneine ☹️ für das Late Night 6.000 Euro Super Jackpot Bingo  
☑️ 21:15 Show: AIDA Star Tommie Lee Crutcher –