

AIDA HEUTE

PRAIA

14° 55' Nördliche Breite, 23° 31' Westliche Länge
Santiago

AIDaStella

Samstag
27. Oktober 2024



Gangway: Deck 3

Alle Gäste an Bord: 15:30 Uhr

Liegeplatz: Berth Nr. 1

Liegezeit: 07:00-16:00 Uhr

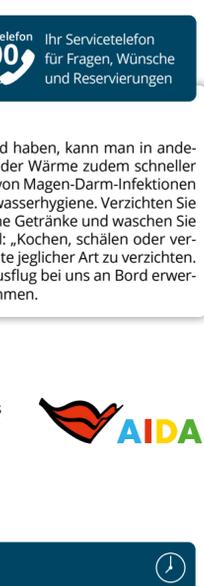
Nächste Etappe:
3.190 Seemeilen (5.907 km)
bis Walvis Bay, Namibia

06:28 Uhr
18:06 Uhr

sonnig,
29°C

Liebe Gäste,

es gibt einige Dinge, die für mich persönlich im Urlaub einfach ein Muss sind: Ein entspannter Tag im Spa gehört da definitiv dazu. Als Spa Managerin bin ich gemeinsam mit meinem Team für den, wie ich finde, schönsten Bereich an Bord zuständig. Unsere großartigen Reizeure zaubern Ihnen gern einen neuen Look oder Sie lassen sich bei einer Massage herrlich verwöhnen. Sie können entscheiden, ob Sie sich ein wenig Zeit für sich nehmen und eine der kleineren Anwendungen buchen, wie zum Beispiel eine Maniküre, oder ob Sie das volle Paket genießen wollen und direkt unsere Wellness Suite buchen. Wir haben für jeden das Richtige. So steht auch unser heutiger Tag ganz unter dem Motto Wellness pur: An unserem heutigen Wellnessstag verwöhnen wir Sie nicht nur im Body & Soul Spa: Auch das Entertainment und F&B Team haben sich tolle Aktionen überlegt. Sie möchten noch mehr wissen? Kommen Sie heute zur AIDA Prime Time mit Chris – dort können Sie mich ganz persönlich kennenlernen.



Ihre Spa Managerin
Natalie Ayscough

Service-Telefon 5000
Ihr Service-Telefon für Fragen, Wünsche und Reservierungen

GUT ZU WISSEN

HINWEIS ZU IHREM LANDGANG

Den hohen hygienischen Standard, den wir in Deutschland haben, kann man in anderen Ländern nicht voraussetzen. Bakterien breiten sich in der Wärme zudem schneller aus. Die wichtigste Maßnahme, die Sie selbst zur Vorsorge von Magen-Darm-Infektionen leisten können, ist eine konsequente Nahrungs- und Trinkwasserhygiene. Verzehren Sie also auf Eiswürfel, trinken Sie lediglich originalverschllossene Getränke und waschen Sie Ihre Hände vor jedem Essen. Außerdem gilt hier die Regel: „Kochen, schälen oder verzichten!“. Daher möchten wir Sie ebenfalls bitten, auf Fruchte jeglicher Art zu verzichten. Getränke für Ihren Landgang können Sie schon vor dem Ausflug bei uns an Bord erwerben oder eine der Wasserflaschen von Ihrer Kabine mitnehmen.

BORD-PORTAL



bordportal.stella.aida.de

Das kostenfreie Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Reiseplaner und der direkte Weg ins Internet. Auch verfügbar in der AIDA Cruises App.



ÖFFNUNGSZEITEN

	Frühstück	Mittag	Abend
--	-----------	--------	-------

Buffet-Restaurants

Markt Restaurant (9) Themenabend: Body & Soul	06:00-09:30	12:30-14:30	17:30-20:30
Bella Donna Restaurant (10) Themenabend: Venedig	07:00-10:30	13:30-15:30	18:00-21:00
East Restaurant (11) Themenabend: Philippinen	06:30-10:00	18:30-21:30

Spezialitäten-Restaurants

Brauhaus (10) Tagesempfehlung: Hühnerfriskassee mit Butter-Kräuterris	15:00-17:00	17:00-21:00
Best Burger @ Sea (11) Burger des Tages: Chili Cheese	14:00-17:30	19:00-22:00

À-la-carte-Restaurants

Buffalo Steak House (10)	07:00-10:00	18:00-21:00
Sushi Bar im East Restaurant (11)	18:30-21:30
Gourmet-Restaurant Rossini (11)	07:00-10:00	18:00-21:00

Kaffee für Frühaufsteher

Best Burger @ Sea (11)	06:00-07:30
------------------------	-------------

Kaffee und Kuchen

Stella Bar (9)	14:00-17:00
AIDA Bar (10)	14:00-17:00
Café Mare (10)	14:00-17:00

Bars

Stella Bar (9)	ab 09:00
Vinothek (9)	ab 18:00
AIDA Bar (10)	ab 14:00
Café Mare (10)	ab 10:00
Distille (10)	ab 20:30
Time Out Bar (11)	18:30-22:00
Eisbar (11)	14:00-18:00
Anytime Bar (12)	ab 21:00

Shopping- und Erlebniswelt

AIDA Shoppingwelt (9)	16:00-22:00
Kunstgalerie (9)	19:00-22:00
Juwelier & Accessoires (10)	18:00-22:00
pixels Fotowelt (10)	18:00-22:00
Fotostation (10)	rund um die Uhr

Fernwehexperten

Fernwehexperten, Theatrium (9)	09:00-11:00 19:00-19:00 19:30-21:00
--------------------------------	---

Casino

Casino Kasse (10)	ab 16:30
Casino Spielautomaten (10)	ab 16:30

Body & Soul Spa und Sport

Trainingsbetreuung (11) Tel. 11612	07:00-21:00
Friseur (12) ☺ ☹ Tel. 12601	08:00-23:00
Massage/Kosmetik (12) ☺ ☹ Tel. 12606	08:00-23:00
Wellness Oase (14) ☺ ☹ inkl. Sauna und Aufgüsse	08:00-19:00

Ausflüge

Counting Counter, Theatrium (9)	07:00-21:00
Ausflug Counter, Theatrium (10)	17:00-19:00

Kids Club

Kids Club (5)	10:30-12:30
Programmzeiten	16:00-18:00
Freie Spielzeit für Eltern & Kinder (5)	08:00-20:00

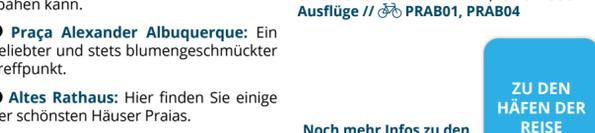
Wichtige Telefonnummern

Notruf 9000	rund um die Uhr
Medizinischer Notruf 3000	rund um die Uhr
Hospital (3)	09:00-11:00 17:00-19:00

Service

Service-Telefon 5000	rund um die Uhr
Poolhandtuch-Station ggü. Pool Bar (12)	09:00-11:00 16:00-19:00
Kasseneröffnungszeiten, Rezeption (5)	07:00-21:00

AUSFLÜGE



In einem Notfall an Land erreichen Sie das Schiff oder die AIDA Notfallzentrale über die Telefonnummern auf Ihrer Bordkarte.

Touristeninformation

Eine offizielle Touristeninformation gibt es auf den Kapverdischen Inseln nicht.

Währung

1 Euro = 110,47 Kap-Verde-Escudos

Notfallnummer

Allgemeiner Notruf: Tel. 132

Mit goldgelben Stränden, mächtigen Gebirgen, fruchtbaren Tälern und lebhaften Städten heißt Sie heute ein Inselreich der besonderen Art willkommen. In Praia, der Hauptstadt der größten Insel von Kap Verde, ist besonders die auf einem Plateau gelegene Altstadt sehenswert.

SEHENSWERTES

- 1 Lebensmittelmarkt:** Kunterbunt geht es hier zu und auch ein wenig turbulent, wenn Obst, Gemüse und Kräuter, aber auch Geflügel und Fische lebend den Besitzer wechseln. **Ausflüge // PRA01, PRA03, PRA07**
- 2 Alter Präsidentenpalast:** Er wurde Ende des 19. Jahrhunderts aus den damaligen Gouverneur gebaut. **Ausflug // PRA07**
- 3 Kaserne Jaime Mota:** Die Wächter aus der Kaserne haben die frühere Altstadtfestung Bateira sehr genau im Blick. **Ausflug // PRA07**
- 4 Denkmal des Inseldeckers Diego Gomes:** Ein schöner Aussichtspunkt. **Ausflug // PRA07**
- 5 Stadtstrand Praia Gamboa:** Eine wunderschöne Hafenbucht von der man das unbewohnte Inselchen Santa Maria erspähen kann.
- 6 Praça Alexander Albuquerque:** Ein beliebter und stets blumengeschmückter Treffpunkt.
- 7 Altes Rathaus:** Hier finden Sie einige der schönsten Häuser Praias.
- 8 Igreja de Nossa Senhora de Graça:** Ihre Schlichte, im Kolonialstil gehaltene, Kirche aus dem 19. Jahrhundert. **Ausflüge // PRA01, PRA03 // PRA01, PRA04**
- 9 Avenida Amilcar Cabral:** Aus architektonischer Sicht ebenso interessant sind die alten Häuser an dieser Hauptstraße.
- 10 Justizpalast:** Er zählt zu den aus der Kolonialzeit stammenden Gebäuden in der historischen Altstadt.
- 11 Palácio da Cultura Ildo Cobo:** Er steht an einer der wichtigsten öffentlichen Straßen des Stadtzentrums, der damaligen Rua Sá da Bandeira.
- 12 Praça Luis de Camoes:** Vor dem Außenministerium wirkt Sie mit ihren vielen Außenwerken wie ein kleiner Stadtpark.
- 13 Kirche der Nazarener:** Die Kirche der Kirchen der Nazarener, die auf den Kapverden viele Anhänger fand.
- 14 Mercado de Sucupira:** Das eingezäunte Marktgelände erinnert mit engen, verschlungenen Wegen im Inneren an einen orientalischen Basar, einen Souk. **Ausflüge // PRA01, PRA04**

Nach mehr Infos zu den Häfen der Reise im kostenfreien Bordportal



ZU DEN HÄFEN DER REISE



PRAIA, SANTIAGO

Praia auf der Insel Santiago ist mit 140.000 Einwohnern die Hauptstadt der Kapverdischen Inseln. Die Kapverden bestehen aus 15 Inseln, davon neun bewohnten, die im Zentralatlantik 460 Kilometer vor der westafrikanischen Küste liegen. Als größte Stadt ist Praia auch politisches und wirtschaftliches Zentrum des Landes. Praia liegt auf Santiago, der mit 991 Quadratkilometern größten und abwechslungsreichsten Insel des Archipels. Höchster Berg ist der Pico de Antonio (1.394 Meter). Santiago ist stark afrikanisch geprägt, denn einst war diese Insel Drehscheibe des weltweiten Sklavenhandels. Viele Einwohner haben deshalb afrikanische Vorfahren.

LAST-MINUTE-AUSFLUGSTELLE

PRA11 - Wanderung um Calabaceira & ehemalige Hauptstadt Cidade Velha
Entdecken Sie die Vielfalt der kapverdischen Insel Praia bei einer anspruchsvollen Wanderung durch die einmalige afrikanische Landschaft. Bei einem Besuch der traditionellen Dörfer und der ehemaligen Hauptstadt der Kapverden, die zum UNESCO-Weltkulturerbe zählt, tauchen Sie ein in die lange Geschichte der Insel und entdecken Sie die Schönheit des kapverdischen Lebens. Bevor es für Sie zurück zum Schiff geht, besichtigen Sie abschließend die beeindruckende Festung von São Filipe, dem ehemaligen König von Portugal und Spanien.

SICHER ANS ZIEL: SHUTTLEBUSSE

Heute stehen Ihnen kostenpflichtige Shuttle-Minibusse zur Verfügung, welche Sie im stetigen Pendelverkehr vom Schiff bis zur Praia dos Cruzeiros und zurück bringen. Eine Strecke dauert circa 15 Minuten und der Preis pro Person beträgt 10 Euro für ein Tagessticket, mit dem Sie beliebig oft hin- und fahren können. Sie erwerben es direkt am Bus. Kinder bis einschließlich 11 Jahren fahren kostenfrei. Der erste Bus fährt um 08:30 Uhr, die letzte Rückfahrt zum Schiff ist um 15:00 Uhr. Bitte planen Sie ausreichend Zeit ein, da es aufgrund der zur Verfügung stehenden Minibusse zu Wartezeiten kommen kann und nur vereinzelt Taxis zur Verfügung stehen. Praia bietet den optimalen Ausgangspunkt, um die Umgebung und die Insel zu erkunden. Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei all Ihren Entdeckungen.

KULINARISCHES

VORSCHAU: WHISKY TASTING

Whisky oder Whiskey? Eiswürfel oder pure? Scotch oder Bourbon? Nicht nur in der Schreibweise des beliebten Getränks scheiden sich die Geister. Dabei gilt doch eigentlich die Devise: Erlaubt ist, was schmeckt. Oder doch nicht? Kommen Sie am morgigen Sonntag um 19:30 Uhr mit uns auf eine faszinierende Reise in die Welt der Whiskys, während unsere Kenner an Bord Licht ins Dunkle bringen. Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich.

SÜSS UND DUFTEND: KAFFEEZEIT AUF AIDaStella

Folgen Sie einfach dem Duft nach Kaffee und Kuchen und machen Sie es sich in der Stella Bar, im Café Mare und in der AIDA Bar auf Deck 9 und 10 gemütlich. Jeden Nachmittag von 14:00 bis 17:00 Uhr laden wir Sie hier zu frisch gebackenem Kuchen ein (ohne Aufpreis). Genießen Sie dazu auch die feinen Kaffeespezialitäten aus unserer Bäckerei.



ALLES AUF EINEN BLICK

VORMITTAG & NACHMITTAG

<input type="checkbox"/> ab 07:00	Praia entdecken ☺	Santiago
<input type="checkbox"/> ab 07:00	Wasserverkauf ☺	Stella Bar (9)
<input type="checkbox"/> 07:00-11:00	Ihr pixels Foto Team in Aktion ☺	vor dem Schiff
<input type="checkbox"/> 08:00-23:00	Body & Soul Wellnessstag	Body & Soul Spa (12)
<input type="checkbox"/> 15:30-16:30	Bar-Aktion: Ponche de Coco ☺	Pooldeck (12)
<input type="checkbox"/> 16:15-17:00	Tanzkurs: Langsamer Walzer für Einsteiger mit Diana ☺	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 16:15-17:00	Wikingerschach mit Lisann ☺	Sportaußendeck (14)
<input type="checkbox"/> 16:30-17:30	Dart mit Clarissa ☺	Ocean Bar (12)
<input type="checkbox"/> 16:30	Poetischer Nachmittag mit Jessica	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 17:00-18:00	Bar-Aktion: Crazy Milkshakes ☺	Eisbar (11)
<input type="checkbox"/> 17:00-18:00	Volleyball mit Nadia ☺	Sportaußendeck (14)
<input type="checkbox"/> 17:15-18:00	Tanzkurs: Jive für Einsteiger mit Diana ☺	AIDA Bar (10)

ABEND

<input type="checkbox"/> 18:00-21:30	pixels Maritimes Shooting	pixels Fotowelt (10)
<input type="checkbox"/> 18:30-21:30	Blitzmaniküre ☺	AIDA Shoppingwelt (9)
<input type="checkbox"/> ab 18:30	Pop & Popular mit Gitarrist Viktor	Stella Bar (9)
<input type="checkbox"/> 19:00-20:00	Shuffleboard mit Lisann ☺	Außendeck (5)
<input type="checkbox"/> 19:00-22:00	Themenabend: Flora und Fauna	Kunstgalerie (9)
<input type="checkbox"/> 19:00	Show: Musical Dreams ☺	Theatrium (9-11)
<input type="checkbox"/> 19:30-23:00	Saunanacht ☺	Body & Soul Spa (12)
<input type="checkbox"/> 19:30	Champagner Tasting ☺ ☹ ☺	Vinothek (9)
<input type="checkbox"/> ab 19:30	AIDA Aktiv Bingo ☺ ☹	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> ab 18:00	Verkauf der Bingoscheine ☺	Casino (10)
<input type="checkbox"/> 20:00-20:30	Edutainer- und Lektoren-Infotisch	Theatrium (9)
<input type="checkbox"/> 20:00	AIDA Prime Time mit Chris – zu Gast: Spa Managerin Natalie Ayscough ☺	Theatrium (9-11)
<input type="checkbox"/> 20:00	Tanztreff: Lieblingstänze mit Diana ☺	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 20:00	Spieltreff: Würfelspiele mit Jessica	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 20:15	TV-Übertragung: Tatort	Brauhaus (10)
<input type="checkbox"/> im Anschluss	Tatort-Quiz mit Ihren Gastgebern	Brauhaus (10)
<input type="checkbox"/> 21:00	Show: Musical Dreams ☺	Theatrium (9-11)
<input type="checkbox"/> ab 21:15	Suzanas Favouriten mit Ihrer Pianistin	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> ab 21:15	Disco Time mit DJ Tevin	Anytime Bar (12)
<input type="checkbox"/> 22:00	Moonlight Volleyball mit Nadia ☺	Sportaußendeck (14)

BODY & SOUL

DIE MAGIE DER NACHT: SAUNANACHT AUF AIDaStella

Genießen Sie heute ab 19:30 Uhr die Magie der Nacht in entspannter und ruhiger Atmosphäre, bei Fruchtspießen und Tee, zwei Sauna-Aufgüssen, einer 20-minütigen Massage und verwöhnen Sie sich mit einem Ganzkörper-Peeling zur Eigenanwendung. Gehen Sie in sich und spüren Sie, wie sich Ihre Kraft bei der abendlichen Traumreise entfaltet und Sie langsam zur Ruhe kommen. Anmeldungen für 69 Euro im Body & Soul Spa auf Deck 12 oder über das Service-Telefon 5000. Unser Tipp: Heute geht es beim Body & Soul Wellnessstag um Ihr Wohlbefinden. Kommen Sie vorbei und machen Sie sich mit den vielseitigen Möglichkeiten vertraut, Spa Rituale aus aller Welt kennenzulernen. Unsere internationalen Spa-Experten begleiten Sie auf diese Sinnesreise.

20-MINUTEN-BLITZMANIKÜRE

Heute bringt das Team von Body & Soul Spa Ihre Nägel in Topform. Kommen Sie zwischen 18:30 und 21:30 Uhr vor der AIDA Shoppingwelt auf Deck 9 vorbei, um Ihre Nägel von unseren Schönheitsspezialisten pflegen und auf Hochglanz bringen zu lassen. Ihre 20-Minuten-Blitzmaniküre bekommen Sie für nur 20 Euro.

ENTERTAINMENT

SHOW: MUSICAL DREAMS

Jede Karriere beginnt mit einem großen Traum: so auch die der AIDA Stars. Erleben Sie Musical Highlights von Webber bis Bernstein und Hits aus bekannten Disney Musicals. Die farbenfrohe Show begeistert mit atemberaubender Artistik und mitreißendem Gesang. „Musical Dreams“ – die große Welt der Musicals – heute um 19:00 und 21:00 Uhr im Theatrium auf Deck 9 bis 11.

DART TURNIER: JETZT NOCH ANMELDEN

Egal ob Anfänger oder Profi – unser morgen startendes Dart Turnier ist das Richtige für jeden, der seine Treffsicherheit unter Beweis stellen und an einem mehrtägigen spannenden Wettbewerb teilnehmen möchte. Das Beste: Nicht nur Unterhaltung und Herausforderung, sondern auch ein kleiner Preis warten auf den Gewinnerteam. Nutzen Sie noch heute bis 18:00 Uhr Ihre Chance, Ihren Anmeldezettel in die Gastgeber-Box am TV-Studio auf Deck 9 zu werfen. Wir wünschen Ihnen ein gutes Händchen

SHOPPING- UND ERLEBNISWELT

THEMENABEND: FLORA UND FAUNA

Hier dreht sich in der Kunstgalerie alles um die Schönheit und Magie von Flora und Fauna. In eindrucksvollen Arbeiten fangen unsere Künstler Naturimpressionen auf verschiedensten, abstrakte oder poetische Weise ein. Kommen Sie heute ab 19:00 Uhr in der Kunstgalerie auf Deck 9 vorbei und entdecken Sie Ihr persönliches Highlight – unser Galerie Team freut sich auf Ihren Besuch.

EXQUISITES ZEITGEFÜHL: BREITLING UHREN
Als Spezialist bei der technische Zeitmesser spielte Breitling eine Hauptrolle für die Entwicklung des Armbandchronografen und gehört seit 1884 zu den Vorreitern. Breitling ist eine der wenigen großen Uhrenmarken weltweit, die alle Modelle mit offiziell Chronometer-zertifizierten Marken anbietet – dem höchsten Gütesiegel hinsichtlich der Präzision. Entdecken Sie in der AIDA Shoppingwelt auf Deck 9 Navitimer, Superocean und Chronomat – die legendären Modelle dieser einzigartigen Marke – und finden Sie heraus, wofür Ihr Herz schlägt.

pixels MARITIMES SHOOTING

Heute setzen wir Sie bei unserem maritimen Foto-Shooting optimal in Szene. Kommen Sie zwischen 18:00 und 21:30 Uhr in der pixels Fotowelt auf Deck 10 vorbei und lassen Sie sich ganz unverbindlich von unseren pixels Fotografen bei unserer maritimen Kulisse im Marine Look fotografieren. Ihr pixels Foto Team freut sich auf Ihren Besuch.

SERVICE

SICHERHEITSHINWEIS FÜR PRAIA

An belebten Orten, wie Einkaufsstraßen, Märkten und historischen Stätten, aber auch bei Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel, kommt es immer wieder zu Taschendiebstählen und Kleinkriminalität. Im Interesse Ihrer eigenen Sicherheit möchten wir Sie bitten, die folgenden Hinweise zu beachten: Bitte führen Sie nur wenig Bargeld mit und lassen Sie wertvollen Schmuck und Uhren in Ihrem Kabinensafe. Ihre Kamera, Ihr Smartphone und Ihre Bordkarte sind am besten in einer Tasche oder einem Rucksack aufgehoben. Ausweisdokumente sollten Sie, wenn möglich, nur als Kopie mitführen. Wir empfehlen, Bargeld nur an Geldautomaten innerhalb von Banken abzuheben. Besondere Aufmerksamkeit gilt möglichen Trickbetrügern. Bei einem Überfall leisten Sie keinen Widerstand.

Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt. Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene. Das Kids und Teens Programm finden Sie digital im Bordportal. //

In englischer Sprache ☺ Nur mit festen Schuhen ☹ AIDA Erstfahrer ☺

Anmeldung im Bordportal ☺ Anmeldung über Service-Telefon 5000 ☺ Aufpreis ☺

Im Reisefilm ☺ Fotos sind in „Best of Urlaub“ enthalten ☺ Live auf TV-Kanal 1 ☺

Spieleltnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.