

AIDA HEUTE

SEETAG

Auf dem Weg nach Walvis Bay

AIDAstella
Dienstag
29. Oktober 2024

„WENN DU DENKST,
ES GEHT NICHT
MEHR, PACK DEINE
SACHEN UND FAHR
ANS MEER.“
- Unbekannt



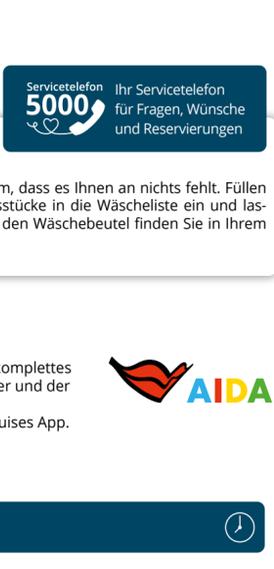
Aktuelle Etappe:
3.190 Seemeilen (5.907 km)
bis Walvis Bay, Namibia

05:55 Uhr
17:37 Uhr

leicht bewölkt,
25°C

Liebe Gäste,

als Leitender Krankenpfleger bin ich im Hospital in erster Linie für die medizinische Betreuung von Gästen und Crew Mitgliedern zuständig. Hierbei fungiere ich als Unterstützung des ersten Schiffsarztes bei organisatorischen und administrativen Aufgaben, wie zum Beispiel der Bestellung von Medikamenten, den Kontakt mit dem jeweiligen Port Agenten für Termine bei einem medizinischen Spezialisten vor Ort, die Wartung unserer medizinischen Geräte und natürlich die Dienstplangestaltung unseres Hospital Teams. Natürlich birgt eine Reise wie die unsere noch einmal ganz andere Herausforderungen als eine 7-Tages-Tour, aber wir sind ein eingespieltes Team an Bord und wir unterstützen uns gegenseitig, wo wir können. Am meisten freue ich mich, wenn Sie das Hospital mit einem Lächeln verlassen und wir Ihnen helfen könnten, dass es Ihnen wieder besser geht.



Ihr Leitender Krankenpfleger
Ognjen Perovanovic

GUT ZU WISSEN

WÄSCHESERVICE

Sie haben Urlaub – und wir kümmern uns darum, dass es Ihnen an nichts fehlt. Füllen Sie den Wäschebeutel, tragen Sie die Kleidungsstücke in die Wäscheliste ein und lassen Sie uns die Arbeit für Sie tun! Die Liste und den Wäschebeutel finden Sie in Ihrem Kleiderschrank.

5000

Ihr Servicetelefon
für Fragen, Wünsche
und Reservierungen

ÖFFNUNGSZEITEN

	Frühstück	Mittag	Abend
Buffet-Restaurants			
Markt Restaurant (9) Themenabend: Alpen	08:00–10:30	12:30–14:00	17:30–20:30
Bella Donna Restaurant (10) Themenabend: Abruzzan	08:30–10:30	12:30–14:00	18:00–21:00
East Restaurant (11) Themenabend: Indien	07:30–10:00	13:00–14:30	18:30–21:30
Spezialitäten-Restaurants			
Getränke gegen Aufpreis			18:00–21:00
Brauhaus (10) Abendempfehlung: Fleischküchlein mit Kartoffelsalat			
Best Burger @ Sea (11) Burger des Tages: AIDA Burger		14:00–17:30	19:00–22:00
À-la-carte-Restaurants			
Speisen und Getränke gegen Aufpreis			
Buffalo Steak House (10)	07:30–10:30		ab 18:00
Sushi Bar im East Restaurant (11)			ab 18:30
Gourmet-Restaurant Rossini (11)	07:30–10:30		ab 18:00



Kaffee für Frühaufsteher		Body & Soul Spa und Sport	
Best Burger @ Sea (11) 06:00–07:30		Trainingsbetreuung (11) Tel. 12612	07:00–21:00
Kaffee und Kuchen		Friseur (12) ☺☺ Tel. 12601	08:00–23:00
Getränke gegen Aufpreis		Massage/Kosmetik (12) ☺☺ Tel. 12606	08:00–23:00
Stella Bar (9) 14:00–17:00		Wellness Oase (14) ☺☺ inkl. Sauna und Aufgüsse	08:00–19:00
AIDA Bar (10) 14:00–17:00			
Café Mare (10) 14:00–17:00			
We Proudly Serve Starbucks			
Bars		Ausflüge	
Alkoholfähige Getränke ab 18 Jahre		Ausflug Counter, Theatrium (9)	08:00–21:00
Stella Bar (9) ab 09:00			
Vinothek (9) ab 18:00		Kids Club	
AIDA Bar (10) 10:00–18:00		Kids Club (5) Programmzeiten	10:30–12:30 16:00–18:00 19:00–20:00
Café Mare (10) ab 10:00		Freie Spielzeit für Eltern & Kinder (5)	08:00–20:00
We Proudly Serve Starbucks			
Destille (10) ab 20:30		Wichtige Telefonnummern	
Time Out Bar (11) 18:30–22:00		Notruf 9000 Medizinischer Notruf 3000	rund um die Uhr rund um die Uhr
Eisbar (11) 11:00–18:00		Hospital (3)	09:00–11:00 17:00–19:00
Anytime Bar (12) ab 21:00			
Geöffnet je nach Wetterlage			
Beach Bar (11) ab 08:00			
Ocean Bar (12) ab 10:00			
Pool Bar (12) ab 09:00			
Shopping- und Erlebniswelt		Service	
AIDA Shoppingwelt (9)	10:00–12:00	Servicetelefon 5000 Poolhandtuch-Station ggü. Pool Bar (12)	rund um die Uhr 09:00–19:00
Kunstgalerie (9)	10:00–12:00 19:00–22:00	Kassenöffnungszeiten, Rezeption (5)	07:00–21:00
Juwelier & Accessoires (10)	10:00–12:00 18:00–22:00		
pixels Fotowelt (10)	10:00–12:00 18:00–21:00		
Fotostation (10)	rund um die Uhr		
Fernwehexperten			
Theatrium (9)	09:00–12:00 15:00–19:00		
Casino			
Casino Kasse (10)	ab 10:00		
Spielautomaten (10)	ab 10:00		

ENTERTAINMENT

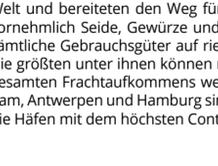


GASTKÜNSTLER: CRSTO – LOVE IS A DRUG

In seiner Konzertshow „Love is a Drug“ nimmt unser Gastkünstler Crsto Sie heute um 19:00 und noch einmal um 21:00 Uhr im Theatrium mit auf eine musikalische Reise zu Songs, die von der schönsten Sache der Welt inspiriert sind: der Liebe. Sie erwarten ausgewählte Pop- und Rock-Classics unter anderem von Roxy Music und den Rolling Stones, die von Sehnsucht und Freiheit, Liebesgeständnissen und gebrochenen Herzen erzählen. Lassen auch Sie sich berauschen!

AIDA GÄSTECHOR – SINGEN SIE MIT UNS!

Egal, ob Neueinsteiger oder geübter Sänger: Wir laden alle Musikliebhaber dazu ein, Teil unseres AIDA Gästechores zu werden. Unter der fachkundigen Leitung unserer Pianistin Suzana studieren wir gemeinsam mit Ihnen Lieder und Melodien ein und vereinen diese zu einem kraftvollen Klang. Wir freuen uns schon darauf, mit Ihnen gemeinsam unsere Stimmen zu erheben: Heute um 16:30 Uhr in der Anytime Bar.



SPOOKY BLACK & WHITE PARTY

LUST auf eine stilvolle Party ganz im Sinne Halloweens? Dann lassen Sie sich heute vom Motto der Nacht inspirieren und kleiden Sie sich in Schwarz und Weiß. Ab 21:15 Uhr erwartet Sie DJ Julian mit cooler Musik in der Anytime Bar, um gemeinsam mit Ihnen bis zum Morgengrauen zu feiern und die gruselige Zeit einzuläuten.

OCEAN LOUNGE: DIE GROSSE REISE – DAS WERDEN DER MENSCHHEIT

Würde man die gesamte Erdgeschichte in einen sechzigminütigen Vortrag pressen, dann würde der moderne Mensch erst acht Sekunden vor Schluss als neue Art erscheinen. Vor mehr als 3.500.000.000 Jahren entwickelte sich das Leben auf der Erde, doch erst vor sechs Millionen Jahren begann ganz allmählich die Entwicklung des Menschen. Klimaveränderungen und wechselnde Umwelteinflüsse zwangen den Frühmenschen, sich immer wieder anzupassen. Doch wo entwickelte sich der Mensch und vor allem wie? Lektor Axel C. Brüggemann hat heute um 11:00 Uhr im Theatrium Antworten für Sie!

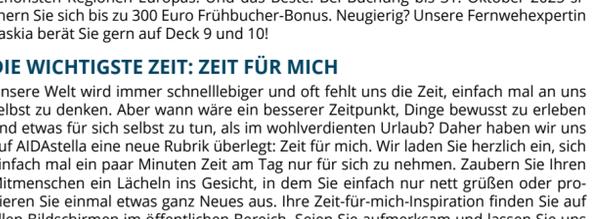


NEWS VON DER BRÜCKE

DAS MEER ALS SEESTRASSE UND HANDELSROUTE

Schon seit circa 6.000 vor Christus ist das Meer als Handelsweg von Bedeutung. Der Transport von Waren über alle Weltmeere wurde jedoch erst durch die Entdeckungen berühmter Seefahrer wie Christoph Kolumbus, Vasco da Gama und Ferdinand Magellan im 15. und 16. Jahrhundert möglich. Sie fanden neue Seewege für Europa in die ganze Welt und bereiteten den Weg für einen internationalen Handel. Würden in jener Zeit vornehmlich Seide, Gewürze und andere Genusswaren verschifft, werden heutzutage sämtliche Gebrauchsgüter auf riesigen Containerschiffen über das Meer transportiert. Die größten unter ihnen können mehr als 200.000 Tonnen laden. Circa zwei Drittel des gesamten Frachtaufkommens weltweit wird heute auf dem Seeweg verschickt. Rotterdam, Antwerpen und Hamburg sind dabei die häufigsten Anlaufziele in Europa – sie sind die Häfen mit dem höchsten Containerumschlag.

BODY & SOUL



LADIES SAUNANACHT

Genießen Sie heute ab 19:30 Uhr einen entspannenden Abend mit kleinen Überraschungen in unserer großzügigen Saunalandschaft und der exotischen Wellness Oase. Erlebnis-aufgüsse, eine 20-minütige Teilkörpermassage, eine Vanille-Salz-Peelung sowie eine feuchtigkeitsspendende Joghurt-Körperpackung zur Selbstanwendung entführen Sie in die Welt der Entspannung. Für die gesunde Stärkung zwischen-durch ist gesorgt.



POLAR UHREN: IHR PERSONAL TRAINER FÜRS HANDGELENK

Für alle, die Ihre Aktivität rund um die Uhr tracken und so Ihren Zielen näherkommen möchten, haben wir ein besonderes Angebot: Die Polar Uhren helfen Ihnen dabei, das eigene Aktivitätsniveau zu steigern und Bewegung und Sport langfristig zu einem Teil Ihres Lebens zu machen. Kommen Sie gern um 12:15 Uhr zu unserem Polar Vortrag im Theatrium und lassen Sie sich anschließend bei unserem Infopoint im Body & Soul Sport unverbindlich von unseren Experten beraten.

SERVICE



LEINEN LOS FÜR DEN SOMMER 2026

Wir lieben den Sommer – deswegen möchten wir Ihnen unsere wunderschönen Sommerreisen 2026 nicht länger vorenthalten. Freuen Sie sich auf traumhafte Ziele in den schönsten Regionen Europas. Und das Beste: Bei Buchung bis 31. Oktober 2025 sichern Sie sich bis zu 300 Euro Frühbucher-Bonus. Neugierig? Unsere Fernwehexpertin Saskia berät Sie gern auf Deck 9 und 10!

DIE WICHTIGSTE ZEIT: ZEIT FÜR MICH

Unsere Welt wird immer schneller und oft fehlt uns die Zeit, einfach mal an uns selbst zu denken. Aber wann wäre ein besserer Zeitpunkt, Dinge bewusst zu erleben und etwas für sich selbst zu tun, als im wohlverdienten Urlaub? Daher haben wir uns auf AIDAstella eine neue Rubrik überlegt: Zeit für mich. Wir laden Sie herzlich ein, sich einfach mal ein paar Minuten Zeit am Tag nur für sich zu nehmen. Zaubern Sie Ihren Mitmenschen ein Lächeln ins Gesicht, in dem Sie einfach nur nett grüßen oder probieren Sie einmal etwas ganz Neues aus. Ihre Zeit-für-mich-Inspiration finden Sie auf allen Bildschirmen im öffentlichen Bereich. Seien Sie aufmerksam und lassen Sie uns gemeinsam die Welt ein kleines bisschen besser, bunter und achtsamer machen.

ALLES AUF EINEN BLICK

VORMITTAG	Entspannung auf See	AIDAstella
<input checked="" type="checkbox"/> ab sofort	Walk A Mile mit Ihren Gastgeber ☺	Pooldeck (12)
<input type="checkbox"/> 09:30–10:30	Sprachkurs: Spanisch für Einsteiger – Vorstellung Gruppe 1 mit Diana	Brauhaus (10)
<input type="checkbox"/> 10:00–10:30	Fit4Drums mit Jessica ☺	Sportaußendeck (14)
<input type="checkbox"/> 10:00–11:30	Edutrainer-Workshop: Körpersprache mit Harry Sher – Gruppe 1 ☺	Konferenzraum (11)
<input type="checkbox"/> ab 10:00	Casino-Aktion: Traumpaket – AIDA Rubbellose ☺☺☺	Casino (10)
<input type="checkbox"/> 10:30	Kreativtreff: Reisetagebuch gestalten mit Lisann	Brauhaus (10)
<input type="checkbox"/> 10:30	pixels Meerblick-Shooting ☺	Ocean Bar (12)
<input type="checkbox"/> 10:45–11:15	Fit4Drums mit Jessica ☺	Sportaußendeck (14)
<input type="checkbox"/> 11:00–12:00	Ocean Lounge: Die große Reise – Das Werden der Menschheit mit Axel C. Brüggemann ☺	Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> 11:00–12:00	Dart mit Clarissa ☺	Ocean Bar (12)
<input type="checkbox"/> 11:00–12:30	XL AIDA Boccia mit Nadia ☺	Treff: Time Out Bar (11)
<input type="checkbox"/> 11:00	Küchenführung ☺☺☺☺☺	Treff: Gourmet-Restaurant Rossini (11)
<input type="checkbox"/> 11:15–12:15	Sprachkurs: Spanisch für Einsteiger – Vorstellung Gruppe 2 mit Diana	Brauhaus (10)
<input type="checkbox"/> 12:30–12:00	Fit4Drums mit Jessica ☺	Sportaußendeck (14)
<input type="checkbox"/> 12:00–12:45	Poolaktion: Fruchtsauce ☺	Pooldeck (11)
<input type="checkbox"/> 12:00–12:45	Bar-Aktion: Limoncello Spritz ☺	Pooldeck (11)
<input type="checkbox"/> 12:15–12:45	Vorverkauf der Bingsoschne ☺☺	Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> 12:45–13:00	Tanzkurs: Merengue für Einsteiger mit Diana ☺	Casino (10)
<input type="checkbox"/> 16:00–16:45	4.000 Euro Super Jackpot Bingo ☺☺	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 16:15–17:00	Vorverkauf der Bingsoschne ☺☺	Anytime Bar (12)
<input type="checkbox"/> 16:30–17:30	Freude am Singen – Gästechor mit Pianistin Suzana	Time Out Bar (11)
<input type="checkbox"/> 16:30	Kartenspieltreff mit Clarissa	Ocean Bar (12)
<input type="checkbox"/> 16:30	pixels Meerblick-Shooting ☺	Eisbar (11)
<input type="checkbox"/> 17:00–18:00	Bar-Aktion: Wiener Walzer für Einsteiger mit Diana ☺	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 17:15–18:00	Schachpartner gesucht mit Lisann	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 17:15	Seglertreff mit Clarissa	Time Out Bar (11)
<input type="checkbox"/> 17:15		
ABEND		
<input type="checkbox"/> 18:00–21:00	pixels Black & White Shooting	pixels Fotowelt (10)
<input type="checkbox"/> 18:00	Alleinreisendenstammtisch mit Jessica	Time Out Bar (10)
<input type="checkbox"/> ab 18:00	Weinfest ☺	Vinothek (9)
<input type="checkbox"/> 18:15	TV-Übertragung DFB-Pokal: VfL Wolfsburg – Borussia Dortmund	Brauhaus (10)
<input type="checkbox"/> ab 18:30	Hits on Strings mit Gitarrist Viktor	Stella Bar (9)
<input type="checkbox"/> 19:30–23:00	Themenabend: Frauen in der Kunst	Kunstgalerie (9)
<input type="checkbox"/> 19:00	Saunanacht ☺☺	Body & Soul Spa (22:00)
<input type="checkbox"/> 20:00–20:30	Gastkünstler: CRSTO – Love is a Drug ☺	Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> 20:00–20:30	Edutrainer- und Lektoren-Infotisch	Theatrium (9)
<input type="checkbox"/> 21:00	AIDA Prime Time mit Chris ☺	Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> 21:00	Gastkünstler: CRSTO – Love is a Drug ☺	Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> 21:00	Werewolf mit Jessica	Konferenzraum (11)
<input type="checkbox"/> 21:15	Pop-Rock unter Sternen mit Ihrer Band Audiosparks & DJ Tevin	Pooldeck (11)
<input type="checkbox"/> 21:15	Spooky Black & White Party mit DJ Julian	Anytime Bar (12)

KULINARISCHES



SUSHI BAR: DIE KUNST DER FEINEN RÖLLCHEN

Jedes Sushi ist ein kleines Kunststück und zum Essen fast zu schade. Dennoch sollten Sie es unbedingt genießen. Der zarte Fisch mit mild gesäuertem Reis, gerösteten Nori-Blättern und knackigem Gemüse ist ein absoluter Hochgenuss. Sushi kommt ursprünglich aus Japan und hat in der kürzesten Zeit die ganze Welt erobert. Die appetitlichen Röllchen und Häppchen sehen nicht nur fantastisch aus, sie sind auch ausgesprochen gesund. Probieren Sie doch mal – an unserer Sushi Bar im East Restaurant auf Deck 11. Kleiner Tipp: Reservieren Sie sich vorher einen gemütlichen Platz.

WEINFEST AUF AIDAstella

„Das Leben ist zu kurz, um schlechten Wein zu trinken.“ Getreu diesem Motto möchten wir mit Ihnen heute ab 18:00 Uhr unser Weinfest in der Vinothek auf Deck 9 feiern. Genießen Sie ausgewählte Weine zu vergünstigten Preisen und Leckereien für den runden Abgang. Ob Rot, oder Weiß – finden Sie Ihren neuen Lieblingswein an Bord und genießen Sie diesen im stilvollen Ambiente unserer Vinothek.

SHOPPING- UND ERLEBNISWELT

THEMENABEND: FRAUEN IN DER KUNST

Heute behaupten sich Frauen als Kunstschaffende auf dem kommerziellen Kunstmarkt und etablieren sich selbstbewusst gegenüber ihren männlichen Kollegen. Der Frage, ob Künstlerinnen einen anderen Blick auf die Dinge haben, können Sie heute Abend in unserer Kunstgalerie auf Deck 9 nachgehen. Unser Galerie Team zeigt Ihnen ab 19:00 Uhr Werke von ausgewählten Künstlerinnen wie Sandra Rauch, Jutta Votteler, Ekaterina Moré und Susanne Kraißer.

pixels BLACK & WHITE SHOOTING

Das einzigartige Spiel aus Licht und Schatten macht die Schwarz-Weiß-Fotografie zu einem zeitlosen und immer eleganten Stil! Kommen Sie zwischen 18:00 und 21:00 Uhr zum Black & White Shooting in die pixels Fotowelt auf Deck 10 – wir setzen Sie gekonnt in Szene. Im Anschluss erwartet Sie in der Anytime Bar auf Deck 12 unsere legendäre Black & White Party. Dieses Highlight dürfen Sie nicht verpassen.

STILVOLLE WOHLFÜHL-MODE VON BRAX

Schon seit vielen Jahrzehnten steht das Herforder Modellabel BRAX für exklusive Materialien und perfekte Passform. Soziale und ökologische Verantwortung und nachhaltig ausgerichtete Prozesse sind Teil der Unternehmensidentität und so vereint BRAX innere und äußere Werte zu einem perfekten Freizeitlook. Entdecken Sie in der AIDA Shoppingwelt auf Deck 9 Ihren persönlichen Wohlfühl-Lifestyle – und erhalten Sie heute 10 Prozent Preisnachlass auf alle Artikel von BRAX.

Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt. Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene. Das Kids und Teens Programm finden Sie digital im Bordportal. //

In englischer Sprache Nur mit festen Schuhen AIDA Erstfahrer

Anmeldung im Bordportal Anmeldung über Servicetelefon 5000 Aufpreis

Im Reisefilm Fotos sind in „Best of Urlaub“ enthalten Live auf TV-Kanal 1

Spieltelnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.