

AIDA HEUTE

Seetag

Auf dem Weg nach Mindelo

AIDA Sol
Mittwoch
30. Oktober 2024

„So viel ist sicher: Reisen tut immer gut.“

- Voltaire
Französischer Philosoph und Schriftsteller



Aktuelle Etappe:
874 Seemeilen (1.619 km) bis Mindelo, São Vicente

07:14 Uhr
18:29 Uhr

leicht bewölkt
22 °C

Zeitumstellung: Bitte beachten Sie, dass in der Nacht von Dienstag auf Mittwoch die Uhren von 03:00 auf 02:00 Uhr zurückgestellt werden. Zeitunterschied zu Deutschland: -2 Stunden

Liebe Gäste,

im Urlaub haben wir endlich Zeit, uns den schönen Dingen des Lebens zu widmen und mal wieder ganz entspannt etwas für uns selbst zu tun. Die perfekte Gelegenheit also, endlich mal wieder Sport zu treiben oder vielleicht auch ein ganz neues Training auszuprobieren und für sich zu entdecken. Bei uns im Sportbereich haben Sie die volle Auswahl: Egal, ob Sie für sich selbst im Kraft- oder Cardiobereich ausprobieren wollen oder unser umfangreiches Kursprogramm testen. Wir bieten Ihnen unter anderem verschiedene Workshops an. Nutzen Sie die Weltreise doch, um sich mit dem Thema Ernährung auseinander zu setzen. In der Kombination mit unserer Cardioscan Körperanalyse und der Hypoxi-Methode beraten wir Sie im Body & Soul Sport höchst individuell und erstellen Ihnen einen langfristigen Ernährungs- und Bewegungsplan. Wir freuen uns auf Sie.



Ihre Spa Trainerin
Yvonne Knohl

Servicetelefon **5000**
Ihr Servicetelefon für Fragen, Wünsche und Reservierungen

GUT ZU WISSEN

WICHTIGER HINWEIS ZUM TV-SIGNAL

Wir haben uns bereits von Europa verabschiedet und brechen auf in neue Gebiete! Deshalb wird ab sofort das deutsche Fernsehsignal ausfallen. Zur Verfügung stehen Ihnen die Kanäle 1 bis 10. Außerdem streamen wir die gängigsten TV-Sender, wie Das Erste und ZDF. Wir danken für Ihr Verständnis.

ZUM BORD-PORTAL

bordportal.sol.aida.de
Das kostenfreie Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Urlaubsplaner und der direkte Weg ins Internet. Auch verfügbar in der AIDA App.



ÖFFNUNGSZEITEN

	Frühstück	Mittag	Abend
Buffet-Restaurants			
Markt Restaurant (9) Themenabend: Paella Menü	07:30-10:30	12:30-14:00	17:30-19:00 19:30-21:00
Bella Donna Restaurant (10) Themenabend: Emilia Romagna	07:30-10:30	12:30-14:00	18:00-21:00
East Restaurant (11) Themenabend: Vietnam	08:00-10:30	12:30-14:00	18:30-21:00
Spezialitäten-Restaurants Getränke gegen Aufpreis			
Brauhaus (10) Abendempfehlung: Geschnetzeltes „Züricher Art“	12:30-14:00	18:00-21:00
Best Burger @ Sea (11) Burger des Tages: VIP Burger	14:00-18:00	19:30-22:30
À-la-carte-Restaurants ☺ ☹ ☹ Speisen und Getränke gegen Aufpreis			
Buffalo Steak House (10)	07:30-10:30	ab 18:00
Gourmet-Restaurant Rossini (11)	ab 18:00
Sushi Bar im East Restaurant (11)	ab 18:30
Kaffee für Frühaufsteher			
Best Burger @ Sea (11)	06:00-07:30		
Kaffee und Kuchen Getränke gegen Aufpreis			
Sol Bar (9)	14:00-17:00		
AIDA Bar (10)	14:00-17:00		
Café Mare (10)	14:00-17:00		
We Proudly Serve Starbucks			
Bars Alkohohaltige Getränke ab 18 Jahre			
Sol Bar (9)	09:00-23:00		
Vinothek (9)	18:00-23:00		
AIDA Bar (10)	10:00-24:00		
Café Mare (10)	10:00-22:00		
We Proudly Serve Starbucks			
Destille (10)	17:00-23:00		
Sunset Bar (10)	19:30-22:30		
Gin Bar			
Beach Bar (11)	08:00-24:00		
Time Out Bar (11)	14:00-22:00		
Anytime Bar (12)	ab 20:30		
Geöffnet je nach Wetterlage			
Ocean Bar (12)	ab 10:00		
Pool Bar (12)	ab 10:00		
Shopping- und Erlebniswelt			
AIDA Shoppingwelt (9)	09:00-21:00		
Kunstgalerie (9)	10:00-12:00 16:00-18:00 19:00-21:00		
Juwelier & Accessoires (10)	10:00-12:00 17:00-20:30		
pixels Fotowelt (10)	10:00-12:00 16:00-21:00		
Fotostationen (10)	rund um die Uhr		
Fernwehexperten			
Fernwehexperten Theatrium (9)	09:00-21:00		
Body & Soul Spa und Sport			
Trainingsbetreuung (11)		06:00-21:00	
Friseur (12) ☺		12:30-16:00	
Massage/Kosmetik (12) ☺		08:00-22:00	
Wellness Oase (14) ☺		07:00-23:00	
Casino ☹			
Casino Kasse (10)			ab 10:00
Casino Spielautomaten (10)			ab 10:00
Ausflüge			
Ausflug Counter Theatrium (9)			09:00-21:00
Ausflug Counter Theatrium (10)			10:00-12:00
Ausflug Counter Theatrium (11)			09:00-12:00 15:00-19:00
Familienclub			
Familienspielzeit Kids Club (5)			09:30-10:30 12:30-16:00 18:00-19:00
Kids Programm Kids Club (5)			10:30-12:30 16:00-18:00 19:00-20:00
Erlebniszeit Kids Club (5)			09:00-20:00
Eltern-Kind-Spielzeit Kids Club (5)			09:00-20:00
Wichtige Telefonnummern			
Notruf 9000			rund um die Uhr
Medizinischer Notruf 3000			rund um die Uhr
Hospital (3)			09:00-11:00 17:00-19:00
Service			
Kassenöffnungszeiten Rezeption (5)			07:30-21:30
Servicetelefon 5000			rund um die Uhr
Suiten Service (11)			10:00-11:00 16:00-18:00

ENTERTAINMENT



HAFEN LOUNGE – LAND IN SICHT: MINDELO ☺

Die beste Entscheidungshilfe und Informationsquelle, wenn es um Ihre Landausflüge geht, ist unser Format Hafen Lounge. Sie erhalten viele fantastische Einblicke und spannende Anekdoten zu den Häfen Ihrer Reise, und wir stellen Ihnen die passenden Landausflüge vor. Erkunden Sie heute um 10:15 Uhr mit uns schon jetzt alle Highlights von Mindelo und seien Sie bestens vorbereitet, wenn es heißt „Land in Sicht“.



OCEAN LOUNGE: PORTUGAL UND DAS ZEITALTER DER ENTDECKUNGEN ☺

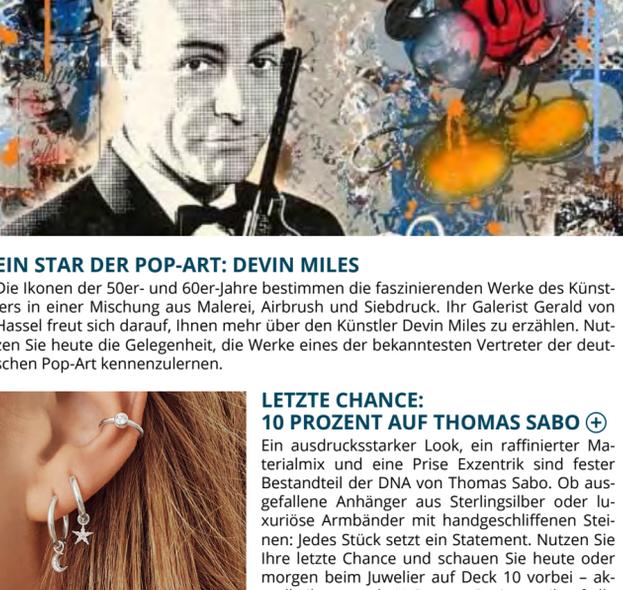
Die Portugiesen waren die Ersten, die sich nach dem Mittelalter wieder auf die Weltmeere trautes. Ihr Mut wurde durch unglaubliche Reichtümer belohnt. Sie entdeckten den Weg um Afrika herum nach Indien, wo es Seide und Gewürze gab. Erfahren Sie heute um 11:15 Uhr im Theatrium von Lektor Christian Pötschke, wie aus dem kleinen Portugal ein riesiges Kolonialreich wurde, zu dem auch unsere nächsten Ziele, die Kapverden und Brasilien, gehörten.

DER SUPER JACKPOT IST VOLL: 2.000 EURO! ☺

Heute heißt es „BINGO!“ im Theatrium – um 17:15 Uhr haben Sie die Chance, spielend den großen Jackpot zu knacken: Schon mit 11 Euro Einsatz können Sie 2.000 Euro gewinnen! **Unser Tipp:** Kaufen Sie das Bingo-Paket mit zwei großen Spielscheinen und einem AIDA Marker und wir schenken Ihnen einen dritten großen Spielschein dazu. Spielscheine gibt es ab 10:00 Uhr im Casino auf Deck 10. Wir wünschen viel Glück!



SHIPPING- UND ERLEBNISWELT



EIN STAR DER POP-ART: DEVIN MILES

Die Ikonen der 50er- und 60er-Jahre bestimmen die faszinierenden Werke des Künstlers in einer Mischung aus Malerei, Airbrush und Siebdruck. Ihr Galerist Gerald von Hassel freut sich darauf, Ihnen mehr über den Künstler Devin Miles zu erzählen. Nutzen Sie heute die Gelegenheit, die Werke eines der bekanntesten Vertreter der deutschen Pop-Art kennenzulernen.



LETZTE CHANCE: 10 PROZENT AUF THOMAS SABO ☺

Ein ausdrucksstarker Look, ein raffinierter Materialmix und eine Prise Exzentrik sind fester Bestandteil der DNA von Thomas Sabo. Ob ausgefallene Anhänger aus Sterlingsilber oder luxuriöse Armbänder mit handgeschliffenen Steinen: Jedes Stück setzt ein Statement. Nutzen Sie Ihre letzte Chance und schauen Sie heute oder morgen beim Juwelier auf Deck 10 vorbei – aktuell gibt es noch 10 Prozent Preisvorteil auf alle Schmuckstücke der Marke!



pixels STREET-LIGHT-SHOOTING

Entdecken Sie die aufregende Welt des Street-Light-Shootings. Erleben Sie unvergessliche Momente mit Freunden und Familie, während Sie sich vor urbanen Hintergründen fotografieren lassen. Durch den schönen Bokeh-Effekt des Hintergrundes stehen Sie im strahlenden Mittelpunkt des Fotos. Unser Fototeam setzt Sie zwischen 18:00 und 21:00 Uhr in der pixels Fotowelt in Szene.

BODY & SOUL



FRISEUR IM BODY & SOUL SPA ☺ ☹

Wir bringen Ihr Haar in Urlaubslaune. Probieren Sie doch einmal ein neues Hairstyling in unserem Friseur-Salon und lassen Sie sich von unseren Schönheitsexperten verwöhnen und zeigen Sie sich von Ihrer schönsten Seite.

ALLES AUF EINEN BLICK

VORMITTAG

<input type="checkbox"/> ab sofort	Entspannung auf See	AIDA Sol
<input type="checkbox"/> 09:00-10:00	Shuffleboard mit Leann ☹	Außendeck (5)
<input type="checkbox"/> 09:00-10:00	Familienaktion: Leitergolf ☹	Sportaußendeck (14)
<input type="checkbox"/> 09:45-10:45	Edutainer-Workshop: Latino Moves mit Ivam da Silva ☺ ☹ ☹	Body & Soul Sport (11)
<input type="checkbox"/> 10:00-11:00	AIDA Boccia mit Alina	Treffpunkt: Time Out Bar (11)
<input type="checkbox"/> 10:00-11:30	Volleyball mit Max ☹	Sportaußendeck (14)
<input type="checkbox"/> 10:00-12:00	Mein Reisetagebuch	Brauhaus (10)
<input type="checkbox"/> 10:00	pixels Bug-Shooting	Treffpunkt: pixels Fotowelt (10)
<input type="checkbox"/> ab 10:00	Thementag: Devin Miles	Kunstgalerie (9)
<input type="checkbox"/> 10:15-11:00	Hafen Lounge – Land in Sicht: Mindelo mit AIDA Scout Finn und Lektor Christian Pötschke ☹	Theatrium (9-11)
<input type="checkbox"/> 10:30-11:15	Tanzkurs: Discosamba & Rumba für Einsteiger mit Louisa ☹	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 10:30-11:30	Spa-Workshop: Make-up ☺ ☹	Body & Soul Spa (12)
<input type="checkbox"/> 11:00 (12)	pixels Meerblick-Shooting ☹	Treffpunkt: Ocean Bar
<input type="checkbox"/> 11:15-12:15	Ocean Lounge: Portugal und das Zeitalter der Entdeckungen mit Lektor Christian Pötschke ☹	Theatrium (9-11)
<input type="checkbox"/> 11:30-12:15	Tanzkurs: Tango Argentino & Rumba für Fortgeschrittene mit Louisa ☹	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 11:30-12:30	Dart mit Alina ☹	Ocean Bar (12)
NACHMITTAG		
<input type="checkbox"/> 13:00-14:00	Sport-Workshop: Ernährung ☺ ☹	Body & Soul Sport (11)
<input type="checkbox"/> 13:00	Texas Hold'em Poker Turnier ☺ ☹	Casino (10)
<input type="checkbox"/> 14:00-15:00	Lauschen und Plauschen mit Ihrer Live-Band The Buzz	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 14:00-15:00	Infopoint: Stoffwechselmessungen	Body & Soul Sport (11)
<input type="checkbox"/> 14:00-16:00	Kreativtreff: Häkeln	AIDA Lounge (10)
<input type="checkbox"/> 14:00	Brauseminar ☺ ☹	Brauhaus (10)
<input type="checkbox"/> 15:00-16:00	Familien-Kreativtreff: Hexen & Zauberer	Brauhaus (10)
<input type="checkbox"/> 15:00-16:00	Sport-Workshop: Indoor-Cycling ☺ ☹ ☹	Body & Soul Sport (11)
<input type="checkbox"/> 15:00-16:30	Volleyball mit Max ☹	Sportaußendeck (14)
<input type="checkbox"/> 15:00	AIDA Champions: 5. Spiel ☹	Treffpunkt: Anytime Bar (12)
<input type="checkbox"/> 15:15-15:45	Tanzkurs: Line Dance – Jerusalem & El Tiburón mit Louisa ☹	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 16:00-16:45	Tanzkurs: Discosamba & Rumba für Einsteiger mit Louisa ☹	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 16:00-17:00	Shuffleboard mit Leann ☹	Außendeck (5)
<input type="checkbox"/> 16:00-17:00	Bücher-Tauschbörse	AIDA Lounge (10)
<input type="checkbox"/> 16:00-17:00	Edutainer-Workshop: Kulturhistorischer Hintergrund mit Frank Vollet ☺ ☹	Anytime Bar (12)
<input type="checkbox"/> 16:00	pixels Bug-Shooting	Treffpunkt: pixels Fotowelt (10)
<input type="checkbox"/> 16:30-17:30	Karnevalistentreff mit Ihrem Music Event Manager Martin Möbius	Time Out Bar (11)
<input type="checkbox"/> 16:30-17:30	Edutainer-Workshop: Capoeira Flow mit Ivam da Silva ☺ ☹ ☹	Pooldeck (11)
<input type="checkbox"/> 16:30 (12)	pixels Meerblick-Shooting ☹	Treffpunkt: Ocean Bar
<input type="checkbox"/> 17:00-17:45	Tanzkurs: Tango Argentino & Rumba für Fortgeschrittene mit Louisa ☹	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 17:00-18:00 (12)	Tischtennis mit Max ☹	Pooldeck
<input type="checkbox"/> 17:00-18:00	Wikingerschach mit Lena ☹	Sportaußendeck (14)
<input type="checkbox"/> 17:15 ab 10:00	2.000 Euro Super Jackpot Bingo ☺ ☹ Verkauf der Bingoscheine	Theatrium (9-11) Casino (10)
ABEND		
<input type="checkbox"/> 18:00-18:45	Crashkurs: Halloween Flashmob mit Louisa ☹	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 18:00-21:00	pixels Street-Light-Shooting	pixels Fotowelt (10)
<input type="checkbox"/> 19:30	AIDA Prime Time mit Janina ☺ zu Gast: Edutainer Ivam da Silva & Frank Vollet	Theatrium (9-11)
<input type="checkbox"/> 20:00	Texas Hold'em Poker Turnier ☺ ☹	Casino (10)
<input type="checkbox"/> 20:30	AIDA Favourites Claudia und Annika: Made in Germany – Hits aus Deutschland ☹	Theatrium (9-11)
<input type="checkbox"/> 21:00-22:00	Late Night Dart mit Alina ☹	Ocean Bar (12)
<input type="checkbox"/> ab 21:00	Wunschbox mit Ihrer Live-Band The Buzz ☹	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> ab 21:00	Pop Songs mit Gitarrist Nuno ☹	Anytime Bar (12)
<input type="checkbox"/> ab 21:30 ab 21:00	Silent Party mit Ihren DJs ☺ ☹ Kopfhörerausgabe	Pooldeck (11) Pooldeck (11)

KULINARISCHES



SUSHI BAR: DIE KUNST DER FEINEN RÖLLCHEN ☺ ☹ ☹

Jedes Sushi ist ein kleines Kunststück. Der zarte Fisch mit mild gesäuertem Reis, gerösteten Nori-Blättern und knackigem Gemüse ist ein absoluter Hochgenuss. Probieren Sie doch mal – an unserer Sushi Bar auf Deck 11. **Unser Tipp:** Sushi rollen wie die Meister. So dekorativ die japanischen Köstlichkeiten aussehen, so kunstvoll ist auch ihre Zubereitung. Im Sushi-Workshop erfahren Sie, wie der dekorative Sesamantel gelingt und wie man Inside-Out Röllchen zubereitet. Erlernen Sie die Grundregeln des Sushi-Handwerks und die Herstellung der traditionellen japanischen Speise bei unserem Sushi-Workshop! Melden Sie sich schon jetzt an!

BRAUSEMINAR ☺ ☹

Unser Braumeister lässt Sie in unserer schwimmenden Brauerei über seine Schultern und in den Sudkessel schauen. Bei einem erfrischenden Glas unseres bodeneigenen Biers verrät er Ihnen die Geheimnisse rund um die Braukunst. Im Anschluss haben wir eine Bierverkostung und deftige Brauhauspezialitäten für Sie vorbereitet. Teilnahme ab 18 Jahren.

Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt. Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene. Das Kids Programm finden Sie digital im Bordportal. // ☺ In englischer Sprache ☹ Nur mit festen Schuhen ☹ AIDA Erstfahrer ☹ Anmeldung im Bordportal ☹ Anmeldung über Servicetelefon 5000 ☺ Aufpreis ☹ Im AIDA Reisefilm ☺ Fotos sind in „Best of Urlaub“ enthalten

☺ Live auf TV-Kanal 1 ☹ Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.