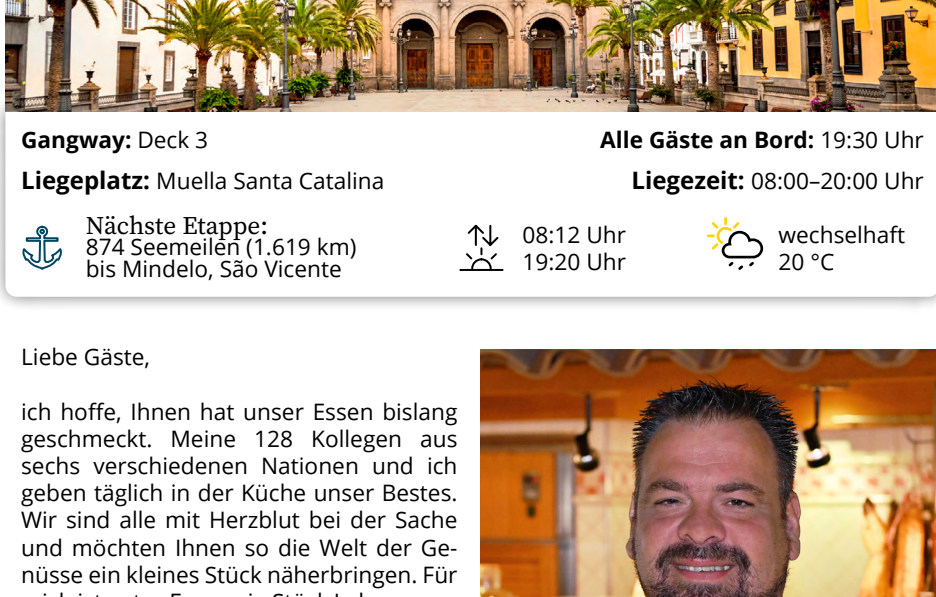


# AIDA HEUTE

## Las Palmas

28° 8' Nördliche Breite, 15° 26' Westliche Länge  
Gran Canaria

**AIDA Sol**  
Dienstag  
29. Oktober 2024



**Gangway:** Deck 3

**Alle Gäste an Bord:** 19:30 Uhr

**Liegeplatz:** Muella Santa Catalina

**Liegezeit:** 08:00–20:00 Uhr

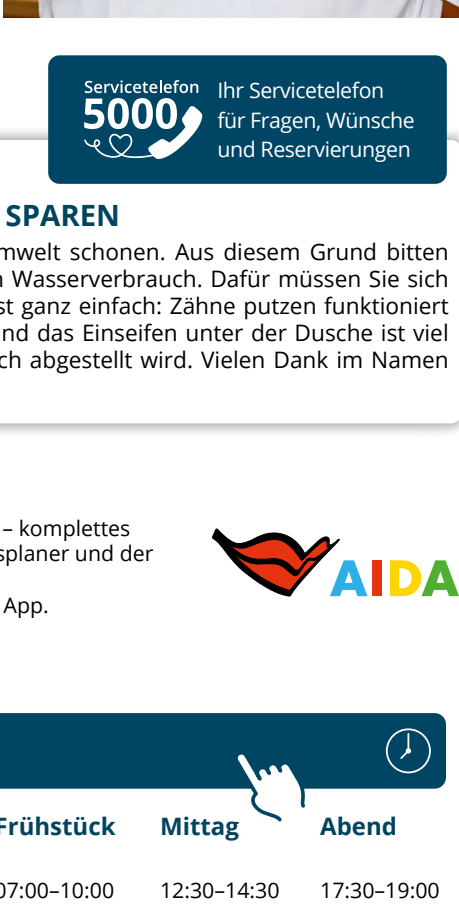
Nächste Etappe:  
874 Seemeilen (1.619 km)  
bis Mindelo, São Vicente

08:12 Uhr  
19:20 Uhr

wechselhaft  
20 °C

Liebe Gäste,

ich hoffe, Ihnen hat unser Essen bislang geschmeckt. Meine 128 Kollegen aus sechs verschiedenen Nationen und ich geben täglich in der Küche unser Bestes. Wir sind alle mit Herzblut bei der Sache und möchten Ihnen so die Welt der Genüsse ein kleines Stück näherbringen. Für mich ist gutes Essen ein Stück Lebensqualität und ich liebe es, mich bei den unterschiedlichen Menüs kreativ zu verwickeln. In 12 Jahren AIDA lasse ich mich bei meinen Landgängen immer wieder inspirieren, denn jedes Land hat kulinarisches so wahnsinnig viel zu bieten. Es macht mich stolz, Ihnen in unseren Restaurants eine so große Vielfalt anbieten zu können. Wir schicken Ihre Sinne auf eine Reise und wünschen Ihnen einen guten Appetit.



Ihr Küchenchef  
Nico Huhnstock

## GUT ZU WISSEN

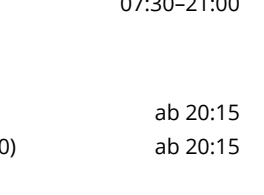
Service-Telefon 5000  
Ihr Service-Telefon für Fragen, Wünsche und Reservierungen

## DER UMWELT ZULIEBE: WASSER SPAREN

Mit Ihnen gemeinsam möchten wir die Umwelt schonen. Aus diesem Grund bitten wir Sie auch an Bord um einen sparsamen Wasserverbrauch. Dafür müssen Sie sich nicht einschränken, denn Wasser sparen ist ganz einfach: Zähne putzen funktioniert auch ohne einen laufenden Wasserhahn und das Einseifen unter der Dusche ist viel wirksamer, wenn die Dusche zwischendurch abgestellt wird. Vielen Dank im Namen der Umwelt!

## ZUM BORD-PORTAL

**bordportal.sol.aida.de**  
Das kostenfreie Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Urlaubsplaner und der direkte Weg ins Internet. Auch verfügbar in der AIDA App.



## ÖFFNUNGSZEITEN

	Frühstück	Mittag	Abend
<b>Buffet-Restaurants</b>			
Markt Restaurant (9) Themenabend: Alpen	07:00–10:00	12:30–14:30	17:30–19:00 19:30–21:00
Bella Donna Restaurant (10) Themenabend: Abruzzen/Apulien	07:00–10:00	.....	18:00–21:00
East Restaurant (11) Themenabend: Indien	07:30–10:30	13:00–15:00	18:30–21:00
<b>Spezialitäten-Restaurants</b> Getränke gegen Aufpreis			
Brauhaus (10) Abendempfehlung: Geschnetzeltes „Züricher Art“	.....	14:00–17:00	18:00–21:00
Best Burger @ Sea (11) Burger des Tages: AIDA Burger	.....	14:00–18:00	19:30–22:30
<b>À-la-carte-Restaurants</b> ☺ ☹ Speisen und Getränke gegen Aufpreis			
Buffalo Steak House (10)	07:00–10:00	.....	ab 18:00
Gourmet-Restaurant Rossini (11)	.....	.....	ab 18:00
Sushi Bar im East Restaurant (11)	.....	.....	ab 18:30
<b>Kaffee für Frühaufsteher</b>			
Best Burger @ Sea (11)	06:00–07:00		
<b>Kaffee und Kuchen</b> Getränke gegen Aufpreis			
Sol Bar (9)	14:00–17:00		
AIDA Bar (10)	14:00–17:00		
Café Mare (10) We Proudly Serve Starbucks	14:00–17:00		
<b>Bars</b>			
Sol Bar (9)	09:00–23:00		
Vinothek (9)	18:00–23:00		
AIDA Bar (10)	14:00–24:00		
Café Mare (10) We Proudly Serve Starbucks	10:00–22:00		
Destille (10)	17:00–23:00		
Sunset Bar (10)	19:30–22:30		
Gin Bar			
Time Out Bar (11)	18:30–22:00		
Anytime Bar (12)	ab 20:30		
Geöffnet je nach Wetterlage:			
Beach Bar (11)	08:00–24:00		
Ocean Bar (12)	ab 13:00		
Pool Bar (12)	ab 10:00		
<b>Shopping- und Erlebniswelt</b>			
AIDA Shopping-welt (9)	20:00–23:00		
Kunstgalerie (9)	19:00–22:00		
Juwelier & Accessoires (10)	20:00–22:30		
pixels Fotowelt (10)	18:00–22:00		
Fotostationen (10)	rund um die Uhr		
<b>Fernwehexperten</b>			
Fernwehexperten, Theatrium (9)	09:00–11:00 17:00–21:00		
<b>Body &amp; Soul Spa und Sport</b>			
Trainingsbetreuung (11)		06:00–22:00	
Massage (12) ☺		08:00–22:00	
Massage/Kosmetik (12) ☺		08:00–22:00	
Wellness Oase (14) ☺		07:00–23:00	
<b>Ausflüge</b>			
Ausflug Counter, Theatrium (9)			07:30–21:00
<b>Casino</b> ☺			
Casino Kasse (10)			ab 20:15
Spielautomaten (10)			ab 20:15
<b>Kids Club</b>			
Freie Spielzeit, Kids Club (5)			09:00–20:00
Erlebniszeit, Kids Club (5)			09:00–20:00
Eltern-Kind-Spielzeit, Kids Club (5)			09:00–20:00
<b>Wichtige Telefonnummern</b>			
Notruf 9000			rund um die Uhr
Medizinischer Notruf			rund um die Uhr
Hospital (3)			09:00–11:00 17:00–19:00
<b>Service</b>			
Kassenöffnungszeiten, Rezeption (5)			07:30–21:30
Service-Telefon 5000			rund um die Uhr
Suiten Service (11)			17:00–19:00

## AUSFLÜGE

**LAS PALMAS DE GRAN CANARIA**

In einem Notfall an Land erreichen Sie das Schiff oder die AIDA Notfallzentrale über die Telefonnummern auf Ihrer Bordkarte.

<b>Touristeninformation</b> Santa Catalina Platz	<b>Währung</b> Euro	<b>Allgemeiner Notruf</b> Tel. 112
---	------------------------	---------------------------------------

## WISSENSWERTES

Die fast runde Insel Gran Canaria hat einen Durchmesser von 57 Kilometern und bietet eine recht abwechslungsreiche Landschaft – von Küstendörfern inmitten von Bananenplantagen bis hin zu gewaltigen Berggipfeln. Pico de las Nieves ist mit 1.949 Metern der höchste von ihnen. Bitte informieren Sie sich eigenständig über die Öffnungszeiten der einzelnen Sehenswürdigkeiten.

## SEHENSWERTES

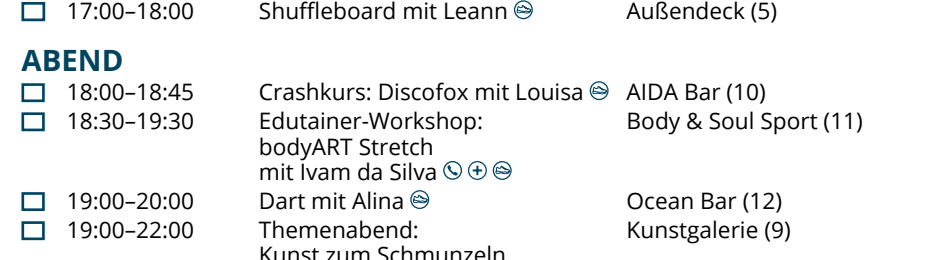
- Kathedrale Santa Ana:** Die Catedral de Santa Ana steht östlich der Plaza de Santa Ana, dem Hauptplatz der Altstadt. Der Kirchenbau wurde 1497 begonnen, war aber erst im späten 18. Jahrhundert abgeschlossen. **Ausflug // ☺ GRA01 // ☺ GRAB01, GRAB04**
- Museo Diocesano de Arte Sacro:** In einem Seitenschiff der Kathedrale, das über die Calle Espiritu Santo erreicht werden kann, befindet sich das Museo Diocesano de Arte Sacro. Zu seinen Schätzen gehören Heiligenstatuen, eine kleine Sammlung flämischer Malerei aus dem 16. Jahrhundert und Bilder kanarischer Künstler aus dem 17. und 18. Jahrhundert. **Ausflug // ☺ GRA01**
- Ermida de San Telmo:** Die Kirche ist im Triana-Distrikt am südlichen Ende des Parks San Telmo zu finden. Interessant ist die Deckentafelung im Mudéjar-Stil.
- Museo Canario:** Es befindet sich in der Calle Dr. Verneau 2, nur ein kleines Stück südlich der Plaza de Santa Ana und ist das bedeutendste Museum des Archipels.
- Teatro de Peréy Galdos:** Das Staatstheater wurde 1919 errichtet und bietet 1.400 Zuschauern Platz. Beachtenswert sind die wundervoll geschnitzten Holzarbeiten an den dem Heiligen Seans gewidmeten Balustraden. **Ausflug // ☺ GRAB01, GRAB04, GRAB43**
- Parque Doramas:** Ein sehr schöner Stadtpark, der das Zentrum des vornehmen Stadtviertels Ciudad Jardin bildet. **Ausflug // ☺ GRAB01, GRAB43**
- Pueblo Canario & Museo Néstor de la Torre:** Im 1939 am Rande des Parks eröffneten Kanarischen Dorf kann das Museo Néstor de la Torre mit Arbeiten des kanarischen Malers Néstor Martin Fernandez de la Torre (1887–1938) besucht werden.
- Ermida de San Antonio Abad:** Die Kirche wurde 1796 an der Stelle aufgebaut, an der zuvor die erste Kirche Gran Canarias überhaupt gestanden hatte (Plaza San Antonio).
- Casa de Colón:** Ein alter Gouverneurspalast im spanischen Kolonialstil, in dem Möbel der Epoche und Reliquien von Kolumbus' Entdeckungsreisen ausgestellt sind. **Ausflug // ☺ GRAB01, GRAB04**

**ZU DEN HÄFEN DER REISE**

Noch mehr Infos zu den Häfen der Reise im kostenfreien Bordportal

☺ Busausflug ☺ Spaziergang ☺ Biking/E-Bike

## SHOPPING- UND ERLEBNISWELT



## BESONDERS GÜNSTIG EINKAUFEN ☺

In unserem exklusiven Zigarettenshop gibt es ab heute in der AIDA Shoppingwelt auf Deck 9 Zigaretten und Spirituosen zu günstigen, zollfreien Preisen. Auf diesem ganz großen Abenteuer gibt es auch an Bord viel zu entdecken: Das fröhliche Mosaik-Design unserer Weltreise finden Sie auf eigens kreierten Souvenirs und hochwertigen Textilien. Stöbern Sie durch unsere bunte AIDA Shoppingwelt auf Deck 9 – wir freuen uns auf Sie.

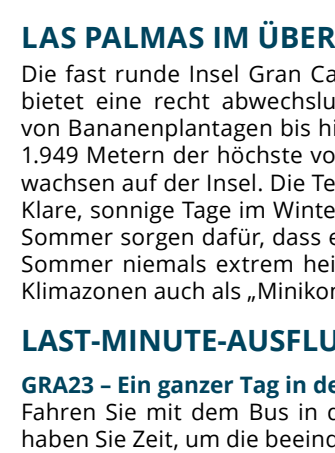
## THEMENABEND: KUNST ZUM SCHMUNZELN

In der Kunstgalerie finden Sie Kunstwerke zum Lachen und Schmunzeln, aber auch Werke, die auf humoristische Weise zum Nachdenken anregen. Die Arbeiten internationaler Stars schaffen die komisch überzeichnete Darstellung von Menschen und Tieren in alltäglichen Situationen. Charakteristische Merkmale werden dabei bewusst übertrieben, zugespitzt und verzerrt. Kommen Sie heute ab 19:00 Uhr auf Deck 9 vorbei und entdecken Sie die humoristische Seite unserer Kunstwerke.



## VORVERKAUF: 2.000 EURO IM SUPER JACKPOT ☺ ☹

Morgen heißt es „BINGO!“ im Theatrium und schon mit 11 Euro Einsatz gehören Ihnen 2.000 Euro, wenn Sie gewinnen! Unser Tipp für Top-Gewinnchancen: Nur heute schenken wir Ihnen zum Bingo-Paket einen kleinen Spielschein dazu. Sie erhalten so drei große und einen kleinen Spielschein plus AIDA Marker zum Preis von jeweils einem großen Spielschein und einem AIDA Marker. Spielscheine gibt es ab 20:15 Uhr im Casino.



## ENTERTAINMENT

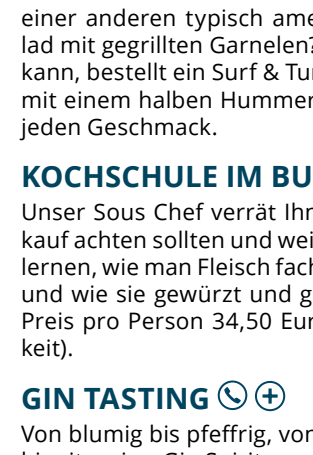
### AIDA STAR NIEK WASSINK: LOVE IS IN THE AIR! ☺

Bereits als Kind entdeckte AIDA Star Niek Wassink seine Liebe zu Shows und dem Theater. Dieser Liebe ist der sympathische Niederländer bis heute treu geblieben. Um 20:30 Uhr wird es mit seiner Show „Love is in the Air“ heute Abend ganz romantisch im Theatrium. Von Frank Sinatra bis zu Elvis Presley zeigt Niek, wie vielseitig seine Stimme ist. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich begeistern.



### ALPENGLÜHN IN DER AIDA BAR ☺

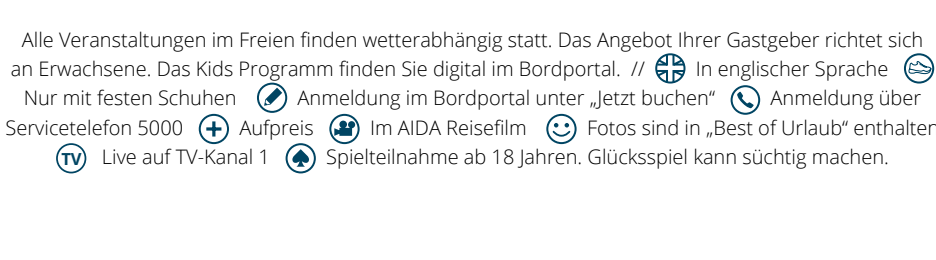
Ozapft! Jetzt wird es zünftig: Erleben Sie heute ab 21:00 Uhr in der AIDA Bar auf Deck 10 mit DJ Julian eine Mordsgaudi bei leckerem Bier und typisch bayerischen Snacks. Was immer darf natürlich auch das Nageln am Nagelpflock mit Ihren Gastgeberinnen nicht fehlen. Also packen Sie Ihr Dirndl und die Lederhose aus, wir freuen uns auf einen unvergesslichen Abend mit Ihnen.



## ALLES AUF EINEN BLICK

VORMITTAG UND NACHMITTAG	LAS PALMAS ENTDECKEN	Gran Canaria
<input checked="" type="checkbox"/> ab 08:00	Ihr pixels Fototeam in Aktion ☺	Auf der Pier
<input type="checkbox"/> 08:00–11:00	AIDA Boccia mit Alina	Triffpunkt: HYPE Game Center (12)
<input type="checkbox"/> 15:00		Sportaußendeck (14)
<input type="checkbox"/> 16:00–17:00	Wikingerschach mit Lena ☺	Außendeck (5)
<input type="checkbox"/> 17:00–18:00	Shuffleboard mit Leann ☺	
<b>ABEND</b>		
<input type="checkbox"/> 18:00–18:45	Crashkurs: Discofox mit Louisa ☺	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 18:30–19:30	BodyARTer-Workshop: edutainer Stretch mit Ivam da Silva ☺ ☹ ☺ ☺	Body & Soul Sport (11)
<input type="checkbox"/> 19:00–20:00	Dart mit Alina ☺	Ocean Bar (12)
<input type="checkbox"/> 19:00–22:00	Themenabend: Kunst zum Schmunzeln	Kunstgalerie (9)
<input type="checkbox"/> 19:00–22:00	Familienaktion: Spieleabend	Konferenzraum (11)
<input type="checkbox"/> 19:15–22:45	Fußball-Übertragung: DFB-Pokal Fußball Wolfsburg – Borussia Dortmund	Brauhaus (10)
<input type="checkbox"/> im Anschluss	Zusammenfassung: DFB-Pokal Spiele – 2. Runde	Brauhaus (10)
<input type="checkbox"/> 19:30–21:00	Sail Away Volleyball mit Max ☺	Sportaußendeck (14)
<input type="checkbox"/> ab 19:30	Feeling Good mit Gitarrist Nuno	Sol Bar (9)
<input type="checkbox"/> ab 19:30	Sail Away Lounge mit Pianist Aleksandar	Anytime Bar (12)
<input checked="" type="checkbox"/> 20:00	Viva La Leinen lost mit DJ Kim	Pooldeck (12)
<input type="checkbox"/> ab 20:15	Sail Away: AIDA Sol legt ab	Las Palmas
	Vorverkauf der Bingoscheine für das 2.000 Euro Super Jackpot Bingo ☺ ☹	Casino (10)
<input type="checkbox"/> 20:30	Show Ihres AIDA Stars Niek Wassink: Love is in the Air! ☺	Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> 20:30–22:00	pixels Alpenglüh-Shooting	pixels Fotowelt (10)
<input type="checkbox"/> ab 21:00	Alpenglüh mit DJ Julian und Ihren Gastgeberinnen ☺	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> ab 21:00	Sunglasses at Night mit DJ Kim ☺	Anytime Bar (12)

## AUSFLÜGE



## LAS PALMAS IM ÜBERBLICK

Die fast runde Insel Gran Canaria hat einen Durchmesser von 57 Kilometern und bietet eine recht abwechslungsreiche Landschaft – von Küstendörfern inmitten von Bananenplantagen bis hin zu gewaltigen Berggipfeln. Pico de las Nieves ist mit 1.949 Metern der höchste von ihnen. Früchte und Blumen aus aller Herren Länder wachsen auf der Insel. Die Temperaturen sind je nach Region recht unterschiedlich. Klare, sonnige Tage im Winter und ein bedeckter, Schatten spendender Himmel im Sommer sorgen dafür, dass es an den Küsten selbst im Winter niemals kalt und im Sommer niemals extrem heiß ist. Die Insel wird auf Grund der unterschiedlichen Klimazonen auch als „Minkontinent“ bezeichnet.

## LAST-MINUTE-AUSFLUGSTIPP ☺

**GRA23 – Ein ganzer Tag in den Dünen von Maspalomas**  
Freuen Sie sich mit dem Bus in den Süden zu den Sanddünen von Maspalomas. Dort haben Sie Zeit, um die beeindruckenden Dünen bei einem Spaziergang zu erkunden oder sich am Strand zu entspannen, bevor es wieder zurück zum Schiff geht.

## KULINARISCHES



## BUFFALO STEAK HOUSE: STEAKGENUSS PUR ☺ ☹ ☺

Ein saftiges Steak in Premiumqualität, dazu frisch geröstetes Knoblauchbrot oder Homemade Steak House Fries – wer kann da widerstehen? Oder wie wäre es mit einer anderen typisch amerikanischen Spezialität wie einem Original Caesar Salad mit gegrillten Garnelen? Wer sich nicht zwischen Fisch und Fleisch entscheiden kann, bestellt ein Surf & Turf. Serviert wird Ihnen ein gegrilltes Filetstück vom Rind mit einem halben Hummerschwanz. Im Buffalo Steak House findet sich etwas für jeden Geschmack.

## KOCHSCHULE IM BUFFALO STEAK HOUSE ☺ ☺

Unser Sous Chef verrät Ihnen im Buffalo Steak House gern, worauf Sie beim Einkauf achten sollten und wehrt Sie in die Geheimnisse der Steak-Zubereitung ein. Sie lernen, wie man Fleisch fachmännisch zuschneidet, welche Arten von Steaks es gibt und wie sie gewürzt und gebraten werden. Das i-Tüpfelchen sind die Marinaden. Preis pro Person 34,50 Euro, inklusive der AIDA Kochschürze (je nach Verfügbarkeit).

## GIN TASTING ☺ ☺

Von blumig bis pfeffrig, von kräutrig bis zitronig – Gin Spirituosen sind so vielfältig wie die pflanzlichen Zutaten, die jeder Sorte ihren charakteristischen Geschmack verleihen. In geselliger Runde verrät Ihnen unser Barkeeper alles Wissenswerte und unterhaltsame Anekdoten zur Kultspirituose der letzten Jahre – immer getreu nach dem Motto: „Probieren geht über Studieren“. Teilnahme ab 18 Jahren.



## BODY & SOUL



## HYPOXI – FÜR DIE GEZIELTE FIGURFORMUNG ☺ ☺

Mit der HYPOXI-Methode tun Sie etwas Gutes für Ihre Gesundheit. Ihr Prinzip beruht nämlich auf bewährten Heil- und Trainingsmethoden (wie z. B. der Schröpfglasstherapie), die HYPOXI konsequent weiterentwickelt hat. Die Kombination aus modernen Geräten und die individuelle Betreuung durch den HYPOXI-Coach machen die Methode so einzigartig. Erste Erfolge sind bereits nach wenigen Anwendungen sichtbar! Beim HYPOXI-Training wird überflüssiges und den Körper belastendes Körper Fett gezielt abgebaut, durch die moderate Bewegung der Stoffwechsellage angeregt, das Bindegewebe gestärkt und gestrafft und eine sehr deutliche Umfangreduzierung an Bauch, Po, Hüfte und Oberschenkeln sichtbar. Und Sie fühlen sich aktiver und frischer – wie nach einer wohlthuenden Massage.

Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt. Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene. Das Kids Programm finden Sie digital im Bordportal. // ☺ In englischer Sprache ☹ Nur mit festen Schuhen ☺ Anmeldung im Bordportal unter „Jetzt buchen“ ☹ Anmeldung über Service-Telefon 5000 ☺ Aufpreis ☺ Im AIDA Reisefilm ☺ Fotos sind in „Best of Urlaub“ enthalten ☺ Live auf TV-Kanal 1 ☺ Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.