

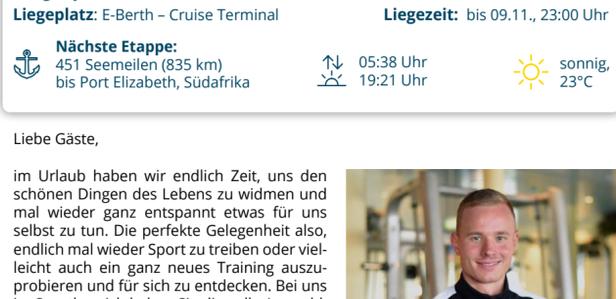
AIDA HEUTE

KAPSTADT

33° 55' Südliche Breite, 18° 25' Östliche Länge
Südafrika

AIDAstella

Freitag
8. November 2024



Gangway: Deck 3

Liegeplatz: E-Berth – Cruise Terminal

Alle Gäste an Bord: 09.11.2024, 21:00 Uhr

Liegezeit: bis 09.11., 23:00 Uhr



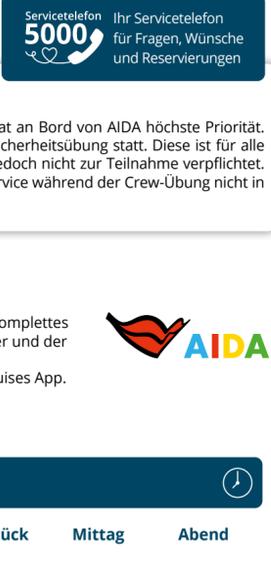
Nächste Etappe:
451 Seemeilen (835 km)
bis Port Elizabeth, Südafrika

05:38 Uhr
19:21 Uhr

sonnig,
23°C

Liebe Gäste,

im Urlaub haben wir endlich Zeit, uns den schönen Dingen des Lebens zu widmen und mal wieder ganz entspannt etwas für uns selbst zu tun. Die perfekte Gelegenheit also, endlich mal wieder Sport zu treiben oder vielleicht auch ein ganz neues Training auszuprobieren und für sich zu entdecken. Bei uns im Sportbereich haben Sie die volle Auswahl: Egal, ob Sie für sich selbst den Kraft- oder Cardioreich ausprobieren wollen oder unser umfangreiches Kursprogramm ausprobieren. Wir bieten Ihnen auch individuelle Beratung an. Nutzen Sie diese Reise doch, um sich mit dem Thema Ernährung auseinanderzusetzen. In der Kombination mit unserer Cardioscan Körperanalyse beraten wir Sie im Body & Soul Sport höchst individuell und erstellen Ihnen einen langfristigen Ernährungs- und Bewegungsplan. Wir freuen uns auf Sie.



Ihr Fitnesstrainer
Paul Triller

Servicetelefon 5000 Ihr Servicetelefon für Fragen, Wünsche und Reservierungen

GUT ZU WISSEN

SICHERHEITSÜBUNG FÜR DIE CREW

Das Wohl unserer Gäste und Crew-Mitglieder hat an Bord von AIDA höchste Priorität. Deswegen findet heute gegen 10:00 Uhr eine Sicherheitsübung statt. Diese ist für alle Crew-Mitglieder verbindlich, Sie als Gäste sind jedoch nicht zur Teilnahme verpflichtet. Wir bitten Sie um Verständnis, dass der Gästeservice während der Crew-Übung nicht in vollem Umfang zur Verfügung steht.

BORD-PORTAL



bordportal.stella.aida.de

Das kostenfreie Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Reiseplaner und der direkte Weg ins Internet.

Auch verfügbar in der AIDA Cruises App.



ÖFFNUNGSZEITEN

Frühstück Mittag Abend

Buffet-Restaurants

Markt Restaurant (9) Themenabend: USA 07:00–10:00 17:30–20:30
Bella Donna Restaurant (10) Themenabend: Sardinien 07:30–10:30 12:30–15:30 18:00–21:00
East Restaurant (11) Themenabend: Teppanyaki 05:30–08:30 18:30–21:30

Spezialitäten-Restaurants

Getränke gegen Aufpreis
Brauhaus (10) 15:00–17:00 17:00–21:00
Tagesempfehlung: Kaiserschmarrn mit Kirschkompott

Best Burger @ Sea (11) Burger des Tages: Spanien Burger 14:00–17:30 19:00–22:00

À-la-carte-Restaurants

Speisen und Getränke gegen Aufpreis
Buffalo Steak House (10) 07:00–10:00 18:00–21:00
Sushi Bar im East Restaurant (11) 18:30–21:30
Gourmet-Restaurant Rossini (11) 07:00–10:00 18:00–21:00

KAFFEE UND KUCHEN

Getränke gegen Aufpreis
Stella Bar (9) 14:00–17:00
AIDA Bar (10) 14:00–17:00
Café Mare (10) 14:00–17:00
We Proudly Serve Starbucks

Bars

Alkohohaltige Getränke ab 18 Jahre
Stella Bar (9) ab 09:00
Vinothek (9) ab 18:00
AIDA Bar (10) ab 10:00
Café Mare (10) ab 14:00
We Proudly Serve Starbucks
Destille (10) ab 20:30
Time Out Bar (11) 18:30–22:00
Eisbar (11) 14:00–18:00
Anytime Bar (12) ab 21:00

Geöffnet je nach Wetterlage
Beach Bar (11) ab 08:00
Ocean Bar (12) ab 14:00
Pool Bar (12) ab 10:00

Shopping- und Erlebniswelt

Kunstgalerie (9) 20:00–22:00
Fotostation (10) 20:00–21:00
Fotostation (10) rund um die Uhr

Fernwehexperten

Theatrium (9) 09:00–11:00
16:00–19:00
19:30–21:00

Body & Soul Spa und Sport

Trainingsbetreuung (11) 08:00–21:00
Tel. 11612

Friseur (12) ☹ ☹ ☹ 08:00–23:00
Tel. 12601

Massage/Kosmetik (12) ☹ ☹ ☹ 08:00–23:00
Tel. 12606

Wellness Oase (14) ☹ ☹ ☹ 08:00–23:00
inkl. Sauna

Ausflüge

Ausflug Counter, Theatrium (9) 08:00–21:00

Ausflug Counter, Theatrium (10) 17:00–19:00

Kids Club

Kids Club (5) 08:00–20:00
Programmzeiten 10:30–12:30
16:00–18:00
19:00–20:00

Freie Spielzeit für Eltern & Kinder (5) 08:00–20:00

Wichtige Telefonnummern

Notruf 9000 rund um die Uhr
Medizinischer Notruf 3500 rund um die Uhr
3000

Hospital (3) 09:00–11:00
17:00–19:00

Service

Servicetelefon 5000 rund um die Uhr
Poolhandtuch-Station ggü. Pool Bar (12) 09:00–19:00
Kassenöffnungszeiten, Rezeption (5) 07:00–20:00

AUSFLÜGE



In einem Notfall an Land erreichen Sie das Schiff oder die AIDA Notfallzentrale über die Telefonnummern auf Ihrer Bordkarte.

Touristeninformation

Portswood Road an der V & A Waterfront beim Clock Tower.

Währung

1 Euro = 19 Südafrikanische Rand

Notfallnummern

Polizei: Tel. 10111
Notarzt: Tel. 101777

WISSENSWERTES

Kapstadt ist die Hauptstadt der Provinz Westkap und die südlichste Großstadt Südafrikas. Bis zum Kap der Guten Hoffnung sind es nur 45 Kilometer. Eingerahmt vom berühmten Tafelberg, dem Atlantik und den Weinbergen im Hinterland ist Kapstadt eine der am schönsten gelegenen Städte der Welt.

SEHENSWERTES

1 Old Clock Tower: Er war früher das-Quartier der Hafenarbeiter. **Ausflüge // CPT55 // CPT801, CPT804**

2 Robben Island: Auf der ehemaligen Gefängnisinsel politisch während der Apartheid gefangen gehalten.

3 Two Oceans Aquarium: Hier können Sie die unglaubliche Tierwelt der Indischen und des Atlantischen Ozeans bestaunen.

4 Zeitz Museum of Contemporary Art Africa (MOCAA): Es wurde von dem deutschen Kunstsammler Jochen Zeitz gegründet und ist das weltweit größte Museum für moderne afrikanische Kunst.

5 Castle of Good Hope: Es ist das älteste von Europäern entworfene und im Original erhaltene Gebäude Südafrikas.

6 Oranje-Gärten: Ein wunderschöner Park mit Teichen und Rosengärten.

7 Grote Kerk: Hier steht die größte Orgel Südafrikas.

8 St George's Anglican Cathedral: Sie ist im gotischen Stil aus Tafelbergsandstein erbaut.

9 Houses of Parliament: Sie sind ein Gebäudekomplex, wo die Versammlung und das National Council of Provinces ihren Tagungsort haben.

10 Jewish Museum: Dieser Ort erzählt die Geschichte der jüdischen Gemeinde in Südafrika.

11 SA National Gallery: Sie gilt als die beste Kunstsammlung des Landes.

12 Koopmans de Wet House: Es gehörte der lebenslustigen und wohlhabenden Dame Marie Koopmans de Wet und war bekannt als der „kulturelle Salon Kapstadts“.

13 City Hall: Sie beeindruckt mit einer Mischung aus britisch-kolonialem und italienischem Renaissance-Stil.

14 Tafelberg: Hinauf führt eine Seilbahn, dessen Gondeln um 360 Grad rotieren und schon während der Auffahrt einen atemberaubenden Ausblick bieten.

Ausflüge // CPT02, CPT23, CPT35

ENTERTAINMENT



AKUSTISCHE KLÄNGE AUF DEM POOLDECK

Erleben Sie die Magie der Musik in ihrer reinsten Form bei unserem Akustik Konzert mit dem Trio der Band Audiosparks. Lassen Sie sich von den warmen, klaren Tönen und der unverfälschten Klangqualität verzaubern und sich in eine Welt voller Harmonie und Melodie entführen. Kommen Sie ab 21:30 Uhr auf das Pooldeck und genießen Sie einen Abend voller Romantik unter dem afrikanischen Sternenhimmel.

AIDA CINEMA: ENKEL FÜR FORTGESCHRITTENE (FSK 6)

Wunderbar unterhaltsame, nachdenkliche Komödie, die sich gewitzt gesellschaftspolitischen Themen wie Alterslosigkeit und Kinderbetreuungsnotwendigkeit widmet: Nach einem Jahr in Neuseeland kehrt die Seniorin Karin (Maren Kroymann) nach Deutschland zurück und glaubt, dass ihr Mann (Günther Maria Halmer) eine Neuseeländerin entführt hat. Eine fordernde Aufgabe ... Freuen Sie sich heute Abend um 20:00 Uhr auf dieses Highlight im Theatrium auf Deck 9 bis 11!

DIE SCHÖNSTEN MUSICAL MELODIEN

Lassen Sie sich von Pianistin Suzana verzaubern, die Ihnen einen Abend voller Emotionen bietet. Von den romantischen Klängen von „A Whole New World“ aus dem Musical Aladdin über „Maria“ aus West Side Story bis hin zu den mitreißenden Rhythmen von Mamma Mia ist alles dabei. Genießen Sie ab 21:15 Uhr die harmonischen Klänge in der AIDA Bar und lassen Sie sich von der Magie des Klaviers verzaubern.

AUSFLÜGE



KAPSTADT, SÜDAFRIKA: ESSEN UND TRINKEN

Von internationaler Spitzenküche über südafrikanische und kapmalaisische Küche bis zu Township-Restaurants hat man in Kapstadt die Qual der Wahl. Direkt an der Waterfront kann man auf dem V and A Waterfront Market on the Wharf durch den Foodbar mit 50 Essensständen bummeln und dabei Speisen aus aller Welt entdecken. Bei den Getränken sind die einheimischen Weine zu empfehlen. Schon seit 1659 wird Wein in Südafrika gekeltert und im Radius von 200 Kilometern rund um Kapstadt werden 2.500 verschiedene Weine produziert. Einige Restaurants erlauben das Mitbringen eigener Weine, welches nur ein geringes Korkengeld abverlangt.

LAST-MINUTE-AUSFLUGSTAGE

CPT09 – Tierisch gut: Robben und Pinguine in freier Natur
Die Artenvielfalt in Südafrikas Meeresbuchten wird Sie beeindruckend. Zunächst begeben Sie sich bei einer Bootsfahrt von Hout Bay nach Doiker Island auf die Suche nach den Kap-Pelzrobben. Weiter geht es für Sie dann zum einzigartigen „Boulders Beach“ an dem die seltenen, afrikanischen Pinguine sich tummeln. Schlendern Sie gemütlich ein Stück am Strand entlang und beobachten Sie die tierischen Begleiter, bevor Sie eine informative Panoramafahrt zurück zum Schiff bringt.

ALLES AUF EINEN BLICK

VORMITTAG & NACHMITTAG

☐ 08:00–11:00 Ihr pixels Fototeam in Aktion ☺ vor dem Schiff

ABEND

☐ 18:30–19:30 Dart mit Clarissa ☹
☐ 19:00–20:00 Eine Figur, mehrere Tänze mit Diana

☐ 19:00 Smooth Mood mit Gitarrist Viktor

☐ 19:45–20:45 Shuffleboard mit Lisann
☐ 20:00–21:00 Volleyball mit Nadia ☹
☐ 20:00 AIDA Cinema: Enkel für Fortgeschrittene (FSK 6)

☐ ab 21:15 Die schönsten Musical Melodien mit Pianistin Suzana AIDA Bar (10)

☐ ab 21:15 Hüttengaudi mit DJ Torsten
☐ ab 21:15 Jukebox – Wunsch dir was mit DJ Tevin Brauhaus (10)
☐ ab 21:30 Akustische Klänge mit dem Trio Ihrer Band Audiosparks Anytime Bar (12)
Pooldeck (11)

BODY & SOUL

WELLNESS OASE: ENTSPANNEN UND WOHLFÜHLEN

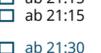
Am heutigen Hafentag noch nichts geplant und Ihnen steht der Sinn nach purer Erholung? Dann lassen Sie sich doch im herrlichen Whirlpool treiben und entspannen Sie auf unseren kuschelweichen Wasserbetten. Entdecken Sie zudem den Wintergarten, die vielfältige Saunalandschaft mit finnischer Sauna, Aromasauna, Biosauna und Dampfbad sowie das private Sonnendeck. Kombinieren Sie Ihren Aufenthalt mit einer wohltuenden Massage oder einer unserer Körper- und Gesichtsanwendungen und verlassen Sie unser Body & Soul Spa als neuer Mensch. Gönnen Sie sich diesen besonderen Moment der Entspannung – wir freuen uns auf Sie!



IHR TICKET ZUR VOLLKOMMENEN RUHE

Erleben Sie einen ganz besonderen Ort der Ruhe und Entspannung! Unsere Wellness Oase lädt mit herrlichem Whirlpool und kuschelweichen Wasserbetten zum Relaxen ein. Auch ein Wintergarten, eine Saunalandschaft mit Finnischer Sauna, Aromasauna, Biosauna und einem Dampfbad sowie ein privates Sonnendeck warten auf Sie. Reservieren Sie sich jetzt Ihre persönliche Entspannungszeit. Tickets gibt es ab 5 Euro im Body & Soul Spa auf Deck 12.

Zu den Anwendungen



KULINARISCHES



BEST BURGER @ SEA

Was sind die Zutaten für den besten Burger der Weltmeere? Ganz einfach: alles, was Sie sich wünschen. Das Best Burger @ Sea bietet eine große Auswahl an Burgerkreationen inklusive hausgemachten Soßen. Sie waren noch nicht dort? Kommen Sie auf Deck 11 vorbei – und wer weiß, vielleicht ist ja der heutige Burger des Tages etwas für Sie. Rindfleisch mit Manchego, Serrano Schinken und Aioli, wie klingt das für Sie?

SERVICE



SICHERHEITSHINWEIS FÜR KAPSTADT

In Kapstadt raten wir Ihnen nur in Gruppen und mit lokalem Guide die Gegend zu erkunden. Sollten Sie dennoch Opfer einer Straftat werden, sind Sie immer gut beraten, unverzüglich die örtlichen Polizeibehörden hinzuzuziehen (Notruf: 10111). Bei einem Verlust eines Ausweisdokuments (z.B. durch ein Eigentumsdelikt) besteht die dringende Notwendigkeit einer Anzeigenerstattung bei der Polizei, da die in diesem Zusammenhang ausgeteilte behördliche Bescheinigung für die Ausreise zwingend benötigt wird. Eine Berichterstattung an Bord ersetzt nicht den Strafantrag bei der Polizei. In Kapstadt sind politische Kundgebungen und Demonstrationen in der Nähe von Regierungsgebäuden, Einrichtungen der Sicherheitskräfte sowie auf Plätzen mit Symbolcharakter jederzeit spontan möglich. Im Interesse Ihrer eigenen Sicherheit möchten wir Sie daher bitten Menschenansammlungen mit politischem Hintergrund zu meiden. Bitte verzichten Sie darauf, Sicherheitskräfte und Demonstrationen zu fotografieren, um keinen Unmut zu provozieren. Sollten Sie von Sicherheitskräften angesprochen werden, so befolgen Sie bitte deren Anweisungen. Verzichten Sie auf den Besuch entlegener Stadtviertel und meiden Sie abgesperrte Gebäude und Plätze. Die Sicherheit von Gästen und Crew hat bei AIDA Cruises höchste Priorität. Wir verfolgen daher intensiv und in enger Abstimmung mit den Behörden und den Partnern vor Ort die Entwicklung der Sicherheitslage.

An belebten Orten, wie Einkaufsstraßen, Märkten und historischen Stätten, aber auch bei Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel, kommt es immer wieder zu Taschendiebstählen und Kleinkriminalität. Im Interesse Ihrer eigenen Sicherheit möchten wir Sie bitten, die folgenden Hinweise zu beachten: Bitte führen Sie nur wenig Bargeld mit und lassen Sie wertvollen Schmuck und Uhren in Ihrem Kabinensafe. Ihre Kamera, Ihr Smartphone und Ihre Bordkarte sind am besten in einer Tasche oder einem Rucksack aufgehoben. Wir empfehlen, Bargeld nur an Geldautomaten innerhalb von Banken abzuheben. Besondere Aufmerksamkeit gilt möglichen Trickbetrügern. Bei einem Überfall leisten Sie keinen Widerstand.

WICHTIGE INFORMATIONEN FÜR IHREN LANDGANG

In Südafrika raten wir Ihnen davon ab, Leitungswasser zu trinken oder Getränke mit Eiswürfeln zu bestellen. Hier ist das Leitungswasser häufig verschmutzt, sodass der Genuss zu Krankheiten führen kann. Des Weiteren empfehlen wir Ihnen, sofern Sie einen Strandtag geplant haben, nur mit Badeschuhen mit Gummisohle ins Wasser zu gehen. Hier sind Seigel und scharfkantige Korallen zu Hause, die zu Verletzungen führen können. Kleine Wunden und Abschürfungen sollten unverzüglich gründlich gereinigt und desinfiziert werden. Zudem ist es nicht gestattet, Lebensmittel jeglicher Art von Bord mit an Land zu nehmen. Wasserflaschen sind erlaubt.

Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt. Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene. Das Kids und Teens Programm finden Sie digital im Bordportal. //

☹ In englischer Sprache ☹ Nur mit festen Schuhen 1st AIDA Erstfahrer

☹ Anmeldung im Bordportal ☹ Anmeldung über Servicetelefon 5000 ☹ Aufpreis

☹ Im Reisefilm ☹ Fotos sind in „Best of Urlaub“ enthalten ☹ Live auf TV-Kanal 1

☹ Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.