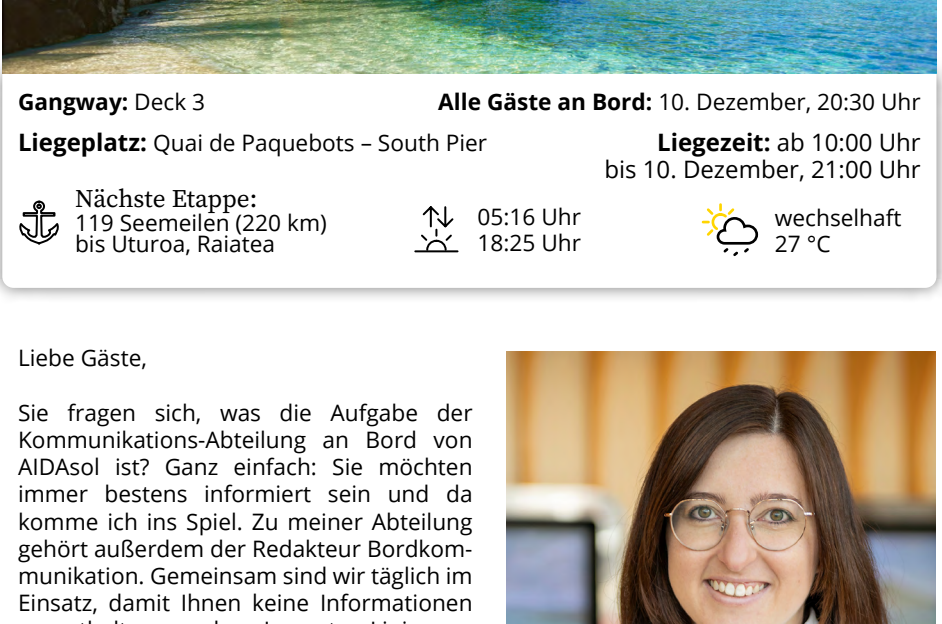


# AIDA HEUTE

## Tahiti

17° 41' Südliche Breite, 149° 27' Westliche Länge  
Französisch-Polynesien

**AIDAsol**  
Montag  
9. Dezember 2024



**Gangway:** Deck 3

**Alle Gäste an Bord:** 10. Dezember, 20:30 Uhr

**Liegeplatz:** Quai de Paquebots - South Pier

**Liegezeit:** ab 10:00 Uhr bis 10. Dezember, 21:00 Uhr

Nächste Etappe:  
119 Seemeilen (220 km)  
bis Uturoa, Raiatea

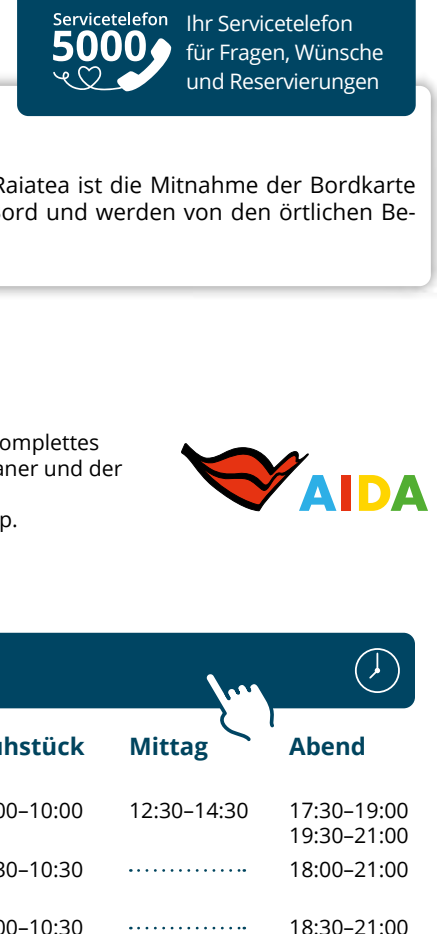
05:16 Uhr  
18:25 Uhr

wechselhaft  
27 °C

Liebe Gäste,

Sie fragen sich, was die Aufgabe der Kommunikations-Abteilung an Bord von AIDAsol ist? Ganz einfach: Sie möchten immer bestens informiert sein und da komme ich ins Spiel. Zu meiner Abteilung gehört außerdem der Redakteur Bordkommunikation. Gemeinsam sind wir täglich im Einsatz, damit Ihnen keine Informationen vorenthalten werden. In erster Linie verantworte ich die Inhalte aller Medien, die Sie an Bord lesen, hören und sehen können – sowohl zu Ihrer Information als auch zu Ihrer Unterhaltung. Ich behalte zudem den Überblick und verwalte alle Aktionen, dass uns auch bei einer Reise mit 117 Tagen nie die Inhalte aus gehen. Bei mir laufen alle Abteilungen zusammen – von der Brücke, bis hin zum Housekeeping.

Ihre Managerin Bordkommunikation  
Lena Tellers



### GUT ZU WISSEN

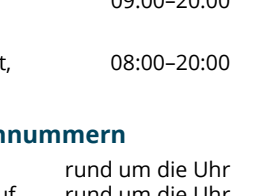
#### IHR LANDGANG IN TAHITI

Für den Landgang auf den Inseln Tahiti und Raiatea ist die Mitnahme der Bordkarte ausreichend. Ihre Reisepässe verbleiben an Bord und werden von den örtlichen Behörden überprüft.

### ZUM BORD-PORTAL

#### bordportal.sol.aida.de

Das kostenfreie Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Urlaubsplaner und der direkte Weg ins Internet. Auch verfügbar in der AIDA App.



### ÖFFNUNGSZEITEN

	Frühstück	Mittag	Abend
<b>Buffet-Restaurants</b>			
Markt Restaurant (9) Themenabend: Französischer Abend	07:00–10:00	12:30–14:30	17:30–19:00 19:30–21:00
Bella Donna Restaurant (10) Themenabend: Kalabrien	07:30–10:30	.....	18:00–21:00
East Restaurant (11) Themenabend: Sri Lanka	08:00–10:30	.....	18:30–21:00
<b>Spezialitäten-Restaurants</b> Getränke gegen Aufpreis			
Brauhaus (10) Abendempfehlung: Wurstgulasch	.....	.....	18:00–21:00
Best Burger @ Sea (11) Burger des Tages: Burger du Chef	.....	14:00–18:00	19:30–22:30
<b>À-la-carte-Restaurants</b> ☺☒ Speisen und Getränke gegen Aufpreis			
Buffalo Steak House (10)	07:30–10:30	.....	ab 18:00
Sushi Bar im East Restaurant (11)	.....	.....	ab 18:30
<b>Kaffee für Frühaufsteher</b>			
Best Burger @ Sea (11)	06:00–07:00		
<b>Kaffee und Kuchen</b> Getränke gegen Aufpreis			
Sol Bar (9)	14:00–17:00		
Café Mare (10) We Proudly Serve Starbucks	14:00–17:00		
<b>Bars</b>			
Sol Bar (9)	09:00–23:00		
Vinothek (9)	18:00–23:00		
AIDA Bar (10)	20:00–24:00		
Café Mare (10) We Proudly Serve Starbucks	10:00–22:00		
Destille (10)	17:00–23:00		
Sunset Bar (10) Gin Bar	19:30–22:30		
Beach Bar (11)	08:00–24:00		
Anytime Bar (12)	ab 20:30		
Geöffnet je nach Wetterlage:			
Ocean Bar (12)	ab 10:00		
Pool Bar (12)	ab 09:00		
<b>Shopping- und Erlebniswelt</b>			
Pier 3 Bar (3)	10:00–12:00		
pixels Fotostation (10)	19:00–21:00		
pixels Fotowelt (10)	rund um die Uhr		
<b>Fernwehexperten</b>			
Fernwehexperten, Theatrium (9)	09:00–11:00 19:00–21:00		
<b>Body &amp; Soul Spa und Sport</b>			
Trainingsbetreuung (11)	07:00–21:00		
Friseur (12) ☺			08:00–22:00
Massage/Kosmetik (12) ☺			08:00–22:00
Wellness Oase (14) ☺			07:00–23:00
<b>Ausflüge</b>			
Ausflug Counter, Theatrium (9)			08:00–14:00 16:30–20:00
<b>Kids Club</b>			
Freie Spielzeit, Kids Club (5)			08:00–20:00
Erlebniszeit, Kids Club (5)			09:00–20:00
Eltern-Kind-Spielzeit, (0-2 J.) Kids Club (5)			08:00–20:00
<b>Wichtige Telefonnummern</b>			
Notruf 9000			rund um die Uhr
Medizinischer Notruf 3000			rund um die Uhr
Hospital (3)			09:00–11:00 17:00–19:00
<b>Service</b>			
Kassenöffnungszeiten, Rezeption (5)			07:30–21:30
Servicetelefon 5000			rund um die Uhr
Suiten Service (11)			09:00–10:00

### AUSFLÜGE



In einem Notfall an Land erreichen Sie das Schiff oder die AIDA Notfallzentrale über die Telefonnummer auf Ihrer Bordkarte.

<b>Touristeninformation</b> Boulevard de al Reine Pomare IV, Papeete	<b>Währung</b> 1 Euro ≈ 120 CFP-Francs	<b>Allgemeiner Notruf</b> Polizei: Tel. 133 Krankenwagen: Tel. 131
--	--	--

### WISSENSWERTES

Tahiti hat – im Gegensatz zu den Nachbarinseln – nur wenige natürliche Strände. Diese liegen hauptsächlich an der Westküste der Insel und bestehen aus schwarzem Sand. Einer der schönsten Naturstrände ist Pointe Venus an der Nordspitze der Insel. Das Naherengebiet rund um den gleichnamigen Leuchtturm ist auch bei den Einheimischen sehr beliebt.

### SEHENSWERTES

- Markt von Papeete:** In der Markthalle wird ein großes Angebot exotischer Fische, Früchte und Gemüsesorten präsentiert. Sie verkaufen alteingesessene Handwerksläden ihre lokalen Waren wie Liköre, bunte Sarongs oder kunstvolle Holzschnitzereien.
- Notre-Dame de Papeete:** Die Kirche wurde 1875 geweiht und überdauerte zahlreiche Katastrophen. Sie ist die älteste katholische Kirche von Tahiti und ist vor allem wegen der kunstvollen Glasfenster sowie den Gemälden der Kreuzigung bekannt. **Ausflüge // ☚ PPT11 // ☚ PPT801, PPT804**
- Rathaus von Papeete:** Das Gebäude ist eine Nachbildung des Palastes der Königin Pomare IV, die von 1827 bis 1877 über Tahiti und Moorea herrschte. Das Rathaus wurde 1990 von François Mitterrand eingeweiht. **Ausflüge // ☚ PPT11**
- Robert Wan Perlenmuseum:** Es ist dem deutschen Pater Sebastian Englert gewidmet, der von 1937 bis 1969 auf der Insel wirkte und dabei auch 638 Statuen nummerierte und katalogisierte. Ihm ist unter anderem auch das einzige erhaltene Korallenauge eines Moai ausgestellt.
- Paofai-Gärten:** Die schöne Parkanlage an der Uferpromenade bietet auch eine wunderbare Aussicht bis zur 17 Kilometer entfernten Nachbarinsel Moorea.
- Temple Protestant de Paofai:** Mit der pastellrosafarbenen Fassade und dem grünen Dach ist das Gotteshaus von 1873 bereits von weitem ein Blickfang. Ein besonderes Erlebnis sind die Gottesdienste am Sonntagmorgen, wenn die Damen mit weißen Kleidern und großen Hüten erscheinen.
- Grab des letzten Königs von Tahiti:** Ganz in der Nähe der Stadt, nur wenige Kilometer außerhalb von Papeete, ist das Grab des letzten Königs von Tahiti.
- Musée de Tahiti et des Iles - Te Fare Manaha:** Es liegt circa 15 Kilometer westlich von Papeete und bietet mit mehr als 30.000 Exponaten die umfangreichste Ausstellung im Südpazifik.

### BODY & SOUL



#### STOFFWECHSELPAKET ☒☚

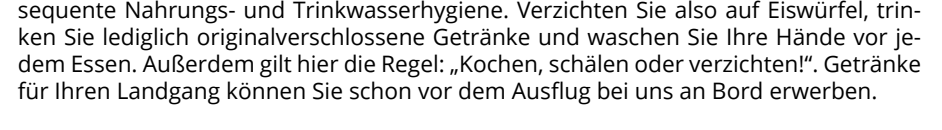
Um erfolgreich abnehmen zu können, muss man seinen individuellen Gesundheitsdaten kennen. Unsere moderne, wissenschaftlich anerkannte Messung mittels BIA (Bioelektrischer Impedanzanalyse) gibt Aufschluss über die Verteilung von Muskulatur, Wasser und Körperfett. Ebenfalls wird die Leistungsfähigkeit des Körpers auf zellulärer Ebene ermittelt. Die Stoffwechsellagerung analysiert das individuelle Stoffwechselprofil. Die Werte geben Auskunft über Fett- und Kohlenhydratverbrennung – die Basis für ein hocheffizientes Training. Diese Atemgasanalyse erläutert, welcher Stoffwechseltyp vorliegt. Weiterhin wird festgestellt, ob und wie gut der Körper Sauerstoff speichert und zur Energiegewinnung nutzen kann. Sind die verschiedenen Merkmale des eigenen Stoffwechsels bekannt, kann darauf eingegangen und entsprechende Hinweise für Training und Ernährung beachtet werden. Nur, wenn man im Fettstoffwechsel ist, kann man effektiv Körperfett abbauen. Die gut ausgebildeten Trainer erstellen Ihnen eine Kurzanalyse der Messergebnisse und geben kleine Tipps zu Ernährung und Training mit an die Hand.

### ALLES AUF EINEN BLICK

#### VORMITTAG & NACHMITTAG

<input type="checkbox"/> 08:00–08:30	Aquagymnastik ☺	Pooldeck (11)
<input type="checkbox"/> 08:00–09:00	Shuffleboard mit Leann ☺	Außendeck (5)
<input type="checkbox"/> ab 09:00	Wasserverkehr ☺	Sol Bar (9)
<input checked="" type="checkbox"/> ab 10:00	<b>Papeete entdecken</b>	Tahiti
<input type="checkbox"/> 10:00–12:30	Ihr pixels Fototeam in Aktion ☺	Auf der Pier
<input type="checkbox"/> 10:00	Spielletreff: Kartenspiele	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 11:00–12:00	Leitertreff mit Leann	Sportaußendeck (14)
<input type="checkbox"/> 14:30–15:00	Ihr pixels Fototeam in Aktion ☺	Auf der Pier
<input type="checkbox"/> 17:30–18:30	pixels Tahiti-Shooting	Ocean Bar (12)
<b>ABEND</b>		
<input type="checkbox"/> 19:00–20:00	Voice & Strings mit Gitarrist Nuno	Sol Bar (9)
<input type="checkbox"/> 19:00–20:00	Dart mit Alina ☺	Ocean Bar (12)
<input type="checkbox"/> 20:00–21:30	Fußballtennis mit Max ☺	Sportaußendeck (14)
<input type="checkbox"/> 20:30	Lokale Gastkünstler: Tahiti Ora ☺☒	Pooldeck (11)
<input type="checkbox"/> im Anschluss	Tahiti Lounge mit DJ Kim ☺	Pooldeck (11)
<input type="checkbox"/> 21:00–23:00	Wervulff unter Sternen mit Alina	FKK-Bereich (15)
<input type="checkbox"/> ab 21:00	Tanzabend mit Louisa ☺☒	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> ab 21:00	Live-Band Soul Machine unplugged und DJ Julian ☺	Anytime Bar (12)
<input type="checkbox"/> ab 21:30	Swinging Brauhaus mit Pianistin Louise ☺	Brauhaus (10)

### KULINARISCHES



#### TAHITI-VANILLE-MENÜ IM GOURMET-RESTAURANT ☒☚☒

Das nächste Highlight im Rossini steht an. Tahiti ist weit über die Grenzen hinaus bekannt für die berühmte Tahiti-Vanille. Unser Küchenchef Nico wird während unserer Liegezeit auf der Südseite eben genau diese originale Tahiti-Vanille einkaufen und damit im Gourmet-Restaurant Rossini am 16. Dezember zusammen mit seinem Team ein fantastisches 6-Gang-Vanille-Menü zaubern. Unser Serviceteam serviert dazu die passenden Weine. Reservieren Sie jetzt Ihren Tisch für 99 Euro pro Person inklusive Getränke über das Servicetelefon 5000.

### SERVICE

#### WICHTIGER HYGIENEHINWEIS

Den hohen hygienischen Standard, den wir in Deutschland haben, kann man in anderen Ländern nicht voraussetzen. Bakterien breiten sich in der Wärme zudem schneller aus. Die wichtigste Maßnahme, die Sie selbst zur Vorsorge leisten können, ist eine konsequente Nahrungs- und Trinkwasserhygiene. Verzichtigen Sie also auf Eiswürfel, trinken Sie lediglich originalverslossene Getränke und waschen Sie Ihre Hände vor jedem Essen. Außerdem gilt hier die Regel: „Kochen, schälen oder verzichten!“. Getränke für Ihren Landgang können Sie schon vor dem Ausflug bei uns an Bord erwerben.

### ENTERTAINMENT



#### LOKALE GASTKÜNSTLER AUS TAHITI ☒

Haben Sie schon mal von „Ori Tahiti“ gehört? Wörtlich übersetzt heißt es „tahitianischer Tanz“ und ist eine traditionelle Kunstform der Insel. Besonders eindrucksvoll sind vor allem die bunten Kostüme, die eleganten Bewegungen und die typische Musik des Ori Tahiti. Heute um 20:30 Uhr werden Ihnen die lokalen Gastkünstler aus Papeete diesen traditionellen Tanz auf dem Pooldeck, Deck 11, näherbringen. Lassen Sie sich in die Tradition und Kultur Tahitis entführen. **Unser Tipp:** Freuen Sie sich im Anschluss auf die Tahiti Lounge mit DJ Kim auf dem Pooldeck.

### SERVICE

#### IHR ZAHLMEISTER INFORMIERT: WÄHRUNG IN TAHITI

Die Währung in ganz Französisch-Polynesien ist der Pazifische Franc (Comptair Français du Pacifique Franc, kurz CFP oder XFP). Es besteht ein fester Wechselkurs zwischen dem CFP und dem Euro (1 Euro = 119,33 CFP). Demnach entsprechen z.B. 1.000 CFP ca. 8,40 Euro. Da Französisch-Polynesien daran gewöhnt ist, internationale Touristen willkommen zu heißen, akzeptieren die meisten Geschäfte und Dienstleistungen in der Regel Euro und Dollar. Vor allem auf den größeren Inseln akzeptieren Hotels, Geschäfte und Restaurants überwiegend auch Kreditkarten als Zahlungsmittel. Auf dem Markt sowie auf den kleineren und abgelegenen Inseln Französisch-Polynesien ist oft jedoch nur Barzahlung an Marginal. Es wird daher empfohlen, für diese Gelegenheiten eine gewisse Menge an Bargeld bereitzustellen. Der Wechsel von kleineren Beträgen in US-Dollar ist an der Rezeption täglich von 07:30 bis 21:30 Uhr möglich. Bitte beachten Sie dafür Verständnis, dass wir Ihnen an Bord keine Pazifischen Franc zum Umtausch anbieten können.

### KLEINER SPRACHFÜHRER

#### SO VERSTÄNDIGEN SIE SICH IN TAHITI

Selbst wenn Sie überhaupt kein Französisch sprechen, lohnt es sich, einige hilfreiche Vokabeln und Redewendungen zu lernen. Vertiefen Sie ein wenig das Gefühl von Tahiti und zaubern Sie den Einwohnern mit Ihrem Wissen ein Lächeln auf die Lippen!

#### DEUTSCH

Herzlich willkommen	Bienvvenue
Hallo	Salut!
Tschüss	Salut!
Auf Wiedersehen	Au revoir!
Guten Morgen	Bonjour!
Guten Abend	Bonsoir.
Gute Nacht	Bonne nuit!

#### FRANZÖSISCH

Herzlich willkommen	Bienvvenue
Hallo	Salut!
Tschüss	Salut!
Auf Wiedersehen	Au revoir!
Guten Morgen	Bonjour!
Guten Abend	Bonsoir.
Gute Nacht	Bonne nuit!

Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt. Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene. Das Kids Programm finden Sie digital im Bordportal. // ☒ In englischer Sprache ☺ Nur mit festen Schuhen ☒ Anmeldung im Bordportal unter „Jetzt buchen“ ☒ Anmeldung über Servicetelefon 5000 ☒ Aufpreis ☒ Im AIDA Reisefilm ☒ Fotos sind in „Best of Urlaub“ enthalten ☒ Live auf TV-Kanal 1 ☒ Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.