

# AIDA HEUTE

## Seetag

Auf dem Weg nach Arutanga

**AIDA Sol**  
Donnerstag  
12. Dezember 2024

„Wer lebt, sieht viel. Wer reist, sieht mehr.“  
– Sprichwort aus Arabien



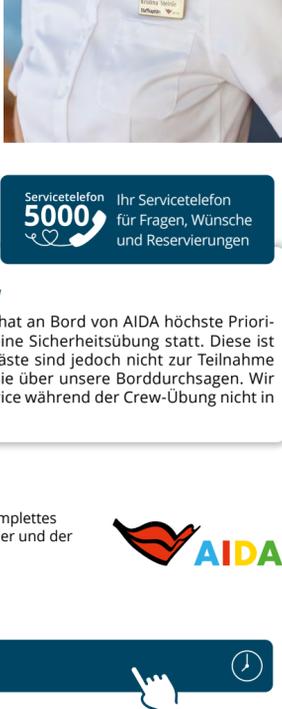
**Aktuelle Etappe:**  
503 Seemeilen (932 km) bis Arutanga, Aitutaki

05:36 Uhr  
19:01 Uhr

☁️ wechselfaht  
26 °C

Liebe Gäste,

wenn wir Sie und unsere Crew fragen, was das Besondere an AIDA ist, lautet die Antwort ganz oft „Das einzigartige AIDA Gefühl“. Dieser unvergleichliche Spirit prägt unsere Unternehmenskultur, die auf Freundschaft, Vertrauen, Respekt und Toleranz basiert. Wir bei AIDA leben Vielfalt. An Bord unserer Schiffe kommen Menschen aus über 60 Nationen zusammen, um gemeinsam zu reisen, eine wunderschöne Zeit zu genießen oder um als großartiges Team zusammenzuarbeiten. Dieses friedliche Miteinander macht AIDA aus. Zum heutigen Tag wollen wir die Frauen in der Seefahrt in den Vordergrund stellen. Ich lade alle Frauen und Mädchen zu unserem heutigen Ladies Talk mit unseren weiblichen Crew-Mitgliedern um 15:00 Uhr in die Anytime Bar auf Deck 12 zu einem Austausch ein. Für alle, die mehr über mich und meine Aufgaben an Bord erfahren möchten, lohnt sich ein Besuch in der AIDA Prime Time um 19:30 Uhr im Theatrium. Ich freue mich Sie dort zu sehen.



Ihre Staff Kapitänin  
Kristina Steinle

Servicetelefon **5000** Ihr Servicetelefon für Fragen, Wünsche und Reservierungen

## GUT ZU WISSEN

### SICHERHEITSÜBUNG FÜR DIE CREW

Das Wohl unserer Gäste und Crew-Mitglieder hat an Bord von AIDA höchste Priorität. Deshalb findet heute ab circa 10:00 Uhr eine Sicherheitsübung statt. Diese ist für alle Crew-Mitglieder verbindlich, unsere Gäste sind jedoch nicht zur Teilnahme verpflichtet. Weitere Informationen erhalten Sie über unsere Borddurchsagen. Wir danken für Ihr Verständnis, dass der Gästeservice während der Crew-Übung nicht in vollem Umfang zur Verfügung steht.

## ZUM BORD-PORTAL

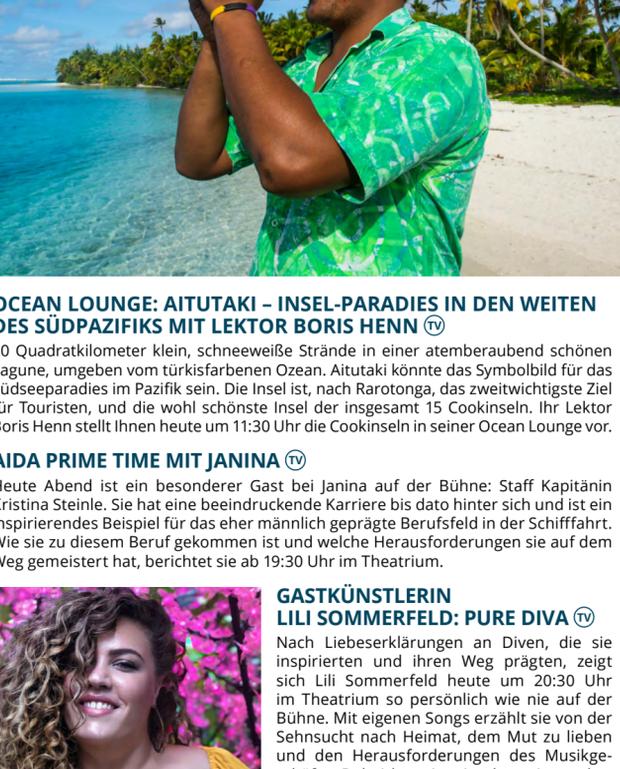
**bordportal.sol.aida.de**  
Das kostenfreie Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Urlaubsplaner und der direkte Weg ins Internet. Auch verfügbar in der AIDA App.



## ÖFFNUNGSZEITEN

	Frühstück	Mittag	Abend
<b>Buffet-Restaurants</b>			
Markt Restaurant (9) Themenabend: Orient	07:30-10:30	12:30-14:00	17:30-19:00 19:30-21:00
Bella Donna Restaurant (10) Themenabend: Basilicata	07:30-10:30	12:30-14:00	18:00-21:00
East Restaurant (11) Themenabend: Singapur	08:00-10:30	12:30-14:00	18:30-21:00
<b>Spezialitäten-Restaurants</b> Getränke gegen Aufpreis			
Brauhaus (10) Abendempfehlung: Halbe Ente	.....	.....	19:00-21:00
Best Burger @ Sea (11) Burger des Tages: Der Ausgefallene	.....	14:00-18:00	19:30-22:30
<b>À-la-carte-Restaurants</b> ☺ ☹ ☹ Speisen und Getränke gegen Aufpreis			
Gurfo Steak House (10)	07:30-10:30	.....	ab 18:00
Gourmet-Restaurant Rossini (11)	.....	.....	ab 18:00
Sushi Bar im East Restaurant (11)	.....	.....	ab 18:30
<b>Kaffee für Frühaufsteher</b>			
Best Burger @ Sea (11)	06:00-07:30		
<b>Kaffee und Kuchen</b> Getränke gegen Aufpreis			
Sol Bar (9)	14:00-17:00		
AIDA Bar (10)	14:00-17:00		
Café Mare (10)	14:00-17:00		
We Proudly Serve Starbucks			
<b>Bars</b> Alkohohaltige Getränke ab 18 Jahre			
Sol Bar (9)	09:00-23:00		
Vinothek (9)	18:00-23:00		
AIDA Bar (10)	10:00-24:00		
Café Mare (10)	10:00-22:00		
We Proudly Serve Starbucks			
Destille (10)	17:00-23:00		
Sunset Bar (10)	19:30-22:30		
Gun Bar			
Beach Bar (11)	08:00-24:00		
Time Out Bar (11)	18:30-22:00		
Anytime Bar (12)	ab 20:30		
Geöffnet je nach Wetterlage			
Ocean Bar (12)	ab 10:00		
Pool Bar (12)	ab 10:00		
<b>Shopping- und Erlebniswelt</b>			
AIDA Shoppingwelt (9)	09:00-20:00		
Kunstgalerie (9)	16:00-18:00 19:00-21:00		
Juwelers & Accessoires (10)	10:00-12:00 17:00-20:00		
pixels Fotowelt (10)	10:00-12:00 16:00-21:00		
pixels Fotostation (10)	rund um die Uhr		
<b>Fernwehexperten</b>			
Fernwehexperten Theatrium (9)	09:00-19:00		
<b>Body &amp; Soul Spa und Sport</b>			
Trainingsbetreuung (11)		06:00-21:00	
Friseur (12) ☹		08:00-22:00	
Massage/Kosmetik (12) ☹		08:00-22:00	
Wellness Oase (14) ☹		07:00-23:00	
<b>Ausflüge</b>			
Ausflug Counter Theatrium (9)			08:00-20:00
Ausflug Counter Theatrium (11)			15:00-19:00
<b>Casino</b> ☺			
Casino Kasse (10)			ab 10:00
Casino Spielautomaten (10)			ab 10:00
<b>Kids Club</b>			
Familienspielzeit Kids Club (5)			08:00-10:30 12:30-16:00 18:00-19:00
Kids Programm Kids Club (5)			10:30-12:30 16:00-18:00 19:00-20:00
Erlebniszeit Kids Club (5)			09:00-20:00
Eltern-Kind-Spielzeit (0-2 J.), Kids Club (5)			08:00-20:00
<b>Wichtige Telefonnummern</b>			
Notruf 9000			rund um die Uhr
Medizinischer Notruf 3000			rund um die Uhr
Hospital (3)			09:00-11:00 17:00-19:00
<b>Service</b>			
Kassenöffnungszeiten Rezeption (5)			07:30-21:30
Servicetelefon 5000			rund um die Uhr
Suiten Service (11)			16:00-18:00
Poolhandtuch-Station ggü. Pool Bar (12)			09:00-12:00 15:00-18:00

## ENTERTAINMENT



### OCEAN LOUNGE: AITUTAKI – INSEL-PARADIES IN DEN WEITEN DES SÜDPAZIFIKS MIT LEKTOR BORIS HENN TV

20 Quadratkilometer klein, schneeweiße Strände in einer atemberaubend schönen Lagune, umgeben vom türkisfarbenen Ozean. Aitutaki könnte das Zweitwichtigste Ziel für Touristen, und die wohl schönste Insel der insgesamt 15 Cookinseln. Ihr Lektor Boris Henn stellt Ihnen heute um 11:30 Uhr die Cookinseln in seiner Ocean Lounge vor.

### AIDA PRIME TIME MIT JANINA TV

Heute Abend ist ein besonderer Gast bei Janina auf der Bühne: Staff Kapitänin Kristina Steinle. Sie hat eine beeindruckende Karriere bis dato hinter sich und ist ein inspirierendes Beispiel für das eher männlich geprägte Berufsfeld in der Schifffahrt. Wie sie zu diesem Beruf gekommen ist und welche Herausforderungen sie auf dem Weg gemeistert hat, berichtet sie ab 19:30 Uhr im Theatrium.

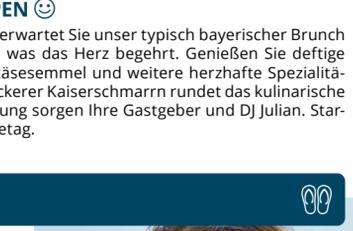


### GASTKÜNSTLERIN LILI SOMMERFELD: PURE DIVA TV

Nach Liebeserklärungen an Diven, die sie inspirierten und ihren Weg prägten, zeigt sich Lili Sommerfeld heute um 20:30 Uhr im Theatrium so persönlich wie nie auf der Bühne. Mit eigenen Songs erzählt sie von der Sehnsucht nach Heimat, dem Mut zu lieben und den Herausforderungen des Musikgeschäfts. Dazu beweist sie, dass eine wahre Diva für die ganz großen Gefühle nicht mehr braucht als ein Mikrofon, einen Spot und ein Klavier.

### BINGO! SCHNAPSZAHLEN FÜR SPASSVÖGEL ☺

In kleiner Runde und voller Bizingo Momente – das ist AIDA Aktiv Bingo! Moderiert von Ihren Gastgeberinnen Alina und Lena lernen Sie bei einem Glas Sekt die Unterschiede von Pfirsich- und Schnapszahlen und bestimmen auch direkt Ihre Sitznachbarn kennen. Der Jackpot von 1.000 Euro gehört Ihnen, wenn Sie innerhalb der ersten 44 Zahlen ein Bingo haben. Los geht es heute um 21:00 Uhr in der AIDA Bar. Spielscheine gibt es ab 17:00 Uhr im Casino. Wir drücken die Daumen und wünschen Ihnen viel Spaß!



## KULINARISCHES



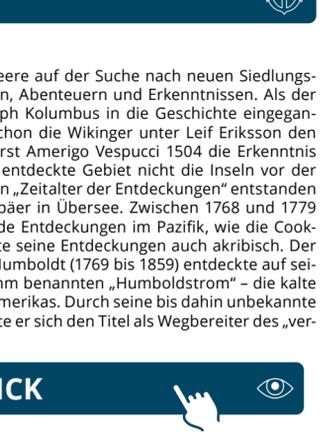
### BAYERISCHER FRÜHSCHOPPEN ☺

Frühshoppen einmal anders – heute erwartet Sie unser typisch bayerischer Brunch im Brauhaus auf Deck 10 mit allem, was das Herz begehrt. Genießen Sie deftige Speisen wie eine Käsesuppe, Leberkäsesemmel und weitere herzhafte Spezialitäten von unserem Küchenteam. Ein leckerer Kaiserschmarrn rundet das kulinarische Erlebnis ab. Für die passende Stimmung sorgen Ihre Gastgeber und DJ Julian. Starten Sie schunkelnd mit uns in den Seetag.

## BODY & SOUL

### THALGO SHOT MASKEN ☹ ☺

Verwöhnen Sie Ihre Haut mit der Kraft des Meeres und erleben Sie die transformative Wirkung unserer Thalgo Masken! Ob SOS-Repair, Lifting Effekt oder einfach nur intensive Feuchtigkeit, die Thalgo Shot Masken sind ein idealer Urlaubsbegleiter. Die Cellulose-Masken sind mit Alginat, maritimen Konzentraten und Mineralien angereichert, welche die Haut optimal durchfeuchten und mit Vitalstoffen nähren. Sie sind die kleine Erholung für die Sonnen strapazierte Haut. Die Masken sind zu 100 Prozent biologisch abbaubar.

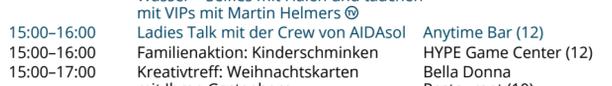


## SEEMANNS-ABC

### BERÜHMTE ENTDECKER

Seit jeher bereisen die Menschen die Meere auf der Suche nach neuen Siedlungsgebieten, Handelsrouten, Rohstoffquellen, Abenteuer und Erkenntnissen. Als der berühmteste Entdecker ist wohl Christoph Kolumbus in die Geschichte eingegangen, obwohl viele Jahrhunderte zuvor schon die Wikinger unter Leif Eriksson den neuen Kontinent entdeckt hatten und erst Amerigo Vespucci 1504 die Erkenntnis veröffentlichte, dass das von Kolumbus entdeckte Gebiet nicht die Inseln vor der Ostküste Asiens sind. In dem sogenannten „Zeitalter der Entdeckungen“ entstanden auch die ersten Kolonialreiche der Neuzeit in Übersee. Zwischen 1768 und 1779 machte James Cook nicht nur bedeutende Entdeckungen im Pazifik, wie die Cookinseln und Hawaii, sondern kartografierte seine Entdeckungen auch akribisch. Der deutsche Naturforscher Alexander von Humboldt (1769 bis 1859) entdeckte auf seinen Reisen nach Südamerika den nach ihm benannten „Humboldtstrom“ – die kalte Meeresströmung an der Westküste Südamerikas. Durch seine bis dahin unbekannte globalisierte Art der Forschung verschaffte er sich den Titel als Wegbereiter des „vernetzten Denkens“.

## ALLES AUF EINEN BLICK



### VORMITTAG

<input checked="" type="checkbox"/> ab sofort	Entspannung auf See	AIDA Sol
<input type="checkbox"/> 08:00-08:30	Aquagymnastik ☹	Pooldeck (11)
<input type="checkbox"/> 09:00-10:00	Shuffleboard mit Leann ☹	Pooldeck (5)
<input type="checkbox"/> 10:00	pixels Bug-Shooting	Außendeck (5) Treffpunkt: pixels Fotowelt (10) Ocean Bar (12) Treffpunkt: Ocean Bar (12) AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 11:00-12:00	Dart mit Alina ☹	Theatrium (9-11)
<input type="checkbox"/> 11:00	pixels Meerblick-Shooting ☹	
<input type="checkbox"/> 11:30-12:15	Tanzkurs: Salsa für Einsteiger mit Louisa ☹	Brauhaus (10)
<input type="checkbox"/> 11:30-12:30	Ocean Lounge: Aitutaki – Insel-Paradies in den Weiten des Südpazifiks mit Lektor Boris Henn ☹	Theatrium (9-11)
<input type="checkbox"/> 12:00-13:30	Bayerischer Frühshoppen mit DJ Julian und Ihren Gastgebern ☹	
<b>NACHMITTAG</b>		
<input type="checkbox"/> 14:00-15:00	Edutainer-Vortrag: Zu Fuß entlang der portugiesischen Küste über Lissabon bis Porto mit den Fernwehmachern ☹	Theatrium (9-11)
<input type="checkbox"/> 14:00-15:00	Lauschen und Plauschen mit Pianistin Louise	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 14:00-15:30	Edutainer-Workshop: Faszien Yoga mit Tanja Krodel ☹ ☺ ☹	Body & Soul Sport (11)
<input type="checkbox"/> 15:00-16:00	Edutainer-Vortrag: Telefon unter Wasser – Selfies mit Haien und tauchen mit VIPs mit Martin Helmers ☹	Theatrium (9-11)
<input type="checkbox"/> 15:00-16:00	Ladies Talk mit der Crew von AIDA Sol	Anytime Bar (12)
<input type="checkbox"/> 15:00-16:00	Familienaktion: Kinderschminken	HYPE Game Center (12)
<input type="checkbox"/> 15:00-17:00	Kreativtreff: Weihnachtsschminken mit Ihren Gastgebern	Bella Donna Restaurant (10) AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 15:15-15:45	Tanzkurs: Line Dance – A Si mit Louisa ☹	
<input type="checkbox"/> 15:30-17:00	Volleyball mit Max ☹	Sportaußendeck (14) AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 16:00-16:45	Tanzkurs: Salsa für Fortgeschrittene mit Louisa ☹	
<input type="checkbox"/> 16:00-17:00	Shuffleboard mit Leann ☹	Außendeck (5) Theatrium (9-11)
<input type="checkbox"/> 16:00-17:00	Edutainer-Vortrag: Bauch muss weg mit Tanja Krodel ☹	
<input type="checkbox"/> 16:00-20:00	pixels Special: Iris-Fotografie ☺	TV-Studio (9)
<input type="checkbox"/> 16:00	Texas Hold'em Poker Turnier ☹ ☺	Casino (10)
<input type="checkbox"/> 16:00	pixels Bug-Shooting	Treffpunkt: pixels Fotowelt (10) Kunstgalerie (9) Treffpunkt: Ocean Bar (12) AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> ab 16:00	Thementag: Horst Kistner	
<input type="checkbox"/> ab 16:30	pixels Meerblick-Shooting ☹	
<input type="checkbox"/> 17:00-17:45	Tanzkurs: Salsa für Profis mit Louisa ☹	
<input type="checkbox"/> 17:00-18:00	Dart mit Alina ☹	Ocean Bar (12)
<input type="checkbox"/> 17:15-18:15	Winkerschach mit Lena ☹	Sportaußendeck (14)
<input type="checkbox"/> 17:30	AIDA Champions: 10. Spiel	Anytime Bar (12)
<b>ABEND</b>		
<input type="checkbox"/> 18:00	Tour de Gourmet ☹ ☺	Treffpunkt: Vinothek (9)
<input type="checkbox"/> ab 19:00	Pop & Jazz mit Gitarrist Nuno	Sol Bar (9)
<input type="checkbox"/> 19:30	AIDA Prime Time mit Janina zu Gast: Staff Kapitänin Kristina Steinle ☹	Theatrium (9-11)
<input type="checkbox"/> 20:00-23:00	Helene Fischer – Feeling Good Lounge	Pooldeck (11) Theatrium (9-11)
<input type="checkbox"/> 20:30	Gastkünstlerin Lili Sommerfeld: Pure Diva ☹	
<input type="checkbox"/> 21:00	AIDA Aktiv Bingo mit Ihren Gastgebern ☹ ☺	AIDA Bar (10)
ab 17:00	Verkauf der Bingoscheine	
<input type="checkbox"/> 21:00	Texas Hold'em Poker Turnier ☹ ☺	Casino (10)
<input type="checkbox"/> ab 21:30	Spielshow: Riskier dein Bier mit Max und Leann ☹	Casino (10) Brauhaus (10)
<input type="checkbox"/> ab 21:30	Ladies Night mit DJ Julian und dem Trio Ihrer Live-Band Soul Machine ☹	Anytime Bar (12)

## SHOPPING- UND ERLEBNISWELT



### THEMENTAG: HORST KISTNER

Mehr als zwanzig Jahre arbeitete Horst Kistner als professioneller Food- und Werbe-fotograf, bis er dem Ruf der Kunst folgte und sich international sehr erfolgreich etablierte. Seine Werke sind minutiös geplante Kompositionen, die mit viel Liebe fürs Detail Schlaglichter aufs Leben werfen. Mal träumerisch, mal bizarr erwecken seine Arbeiten durch ihre ausgeprägten Erzählfreude die Neugier des Betrachters und entföhren in skurrile Parallelwelten. Entdecken Sie die narrative Fotokunst von Horst Kistner heute ab 16:00 Uhr in unserer Kunstgalerie auf Deck 9.

### ABSOLUT EINZIGARTIG: IRIS-FOTOGRAFIE ☺

Wussten Sie schon, dass Ihre Augen einzigartig sind? Bei genauerem Hinsehen offenbart sich eine ganze Galaxie aus funkelnden Mustern und Farbtönen. Mit der pixels Iris-Fotografie erfassen wir diese unverkennbaren Details und verwandeln sie in ein wahres Kunstwerk. Kommen Sie vorbei: heute zwischen 16:00 und 20:00 Uhr vor dem TV-Studio auf Deck 9.



### pixels FOTO-SHOOTINGS AM SEETAG

Ein leises Rauschen in den Ohren, der Wind umspielt die Haare und das Meer funkelt stimmungsvoll – ein Seetag auf AIDA Sol schafft die schönste Atmosphäre für Ihr ganz persönliches Shooting! Unsere pixels Fotografen freuen sich darauf, Sie heute ganz unverdrossen bei unserem Bug-Shooting um 10:00 und 16:00 Uhr – oder bei unserem Meerblick-Shooting um 11:00 und 16:00 Uhr zu fotografieren.



Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt. Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene. Das Kids Programm finden Sie digital im Bordportal. // ☹ In englischer Sprache ☹  
Nur mit festen Schuhen ☹ AIDA Erstfahrer ☹ Anmeldung im Bordportal ☹ Anmeldung über Servicetelefon 5000 ☹ Aufpreis ☹ Im AIDA Reisefilm ☹ Fotos sind in „Best of Urlaub“ enthalten  
TV Live auf TV-Kanal 1 ☹ Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.