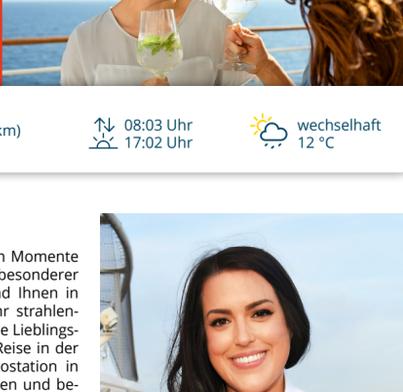


# AIDA HEUTE

**3. SEETAG**  
Auf dem Weg nach Lissabon

**AIDAMar**  
Donnerstag  
12. Dezember 2024

**„WER AN DER KÜSTE BLEIBT, KANN KEINE NEUEN OZEANE ENTDECKEN.“**  
– Ferdinand Magellan, Portugiesischer Seefahrer und Weltumsegler



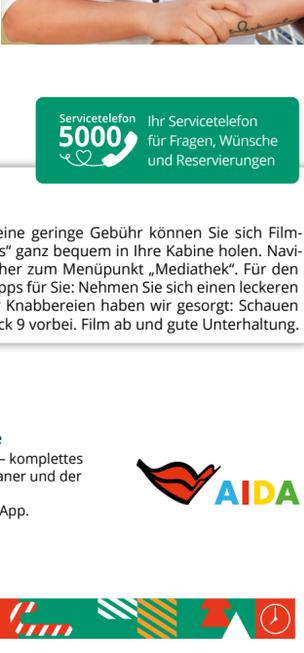
**Aktuelle Etappe:**  
898 Seemeilen (1.663 km) bis Lissabon, Portugal

08:03 Uhr  
17:02 Uhr

wechselhaft  
12 °C

Liebe Gäste,

wir lieben es, Ihre schönsten Momente an Bord einmal aus ganz besonderer Perspektive festzuhalten und Ihnen in einem unserer Shootings Ihr strahlendes Lächeln zu entlocken. Alle Lieblingsfotos, die Sie während der Reise in der AIDA App oder an der Fotostation in der pixels Fotowelt auswählen und bestellen, können Sie bequem herunterladen und sofort mit Ihren Liebsten teilen. Tauchen Sie gemeinsam mit uns in die neue pixels Fotowelt auf Deck 10 ein und stöbern Sie durch unsere Shootings, um auch noch zu Hause Ihre besonderen AIDA Momente Revue passieren zu lassen. Wir freuen uns darauf, Ihre einzigartigen Momente für immer festzuhalten. Kommen Sie doch gleich heute zu einem unserer Shootings. Wir freuen uns auf Sie.



Ihre Foto Managerin  
Petra Muchitsch

**Servicetelefon 5000**  
Ihr Servicetelefon für Fragen, Wünsche und Reservierungen

## GUT ZU WISSEN

### FILMABEND AUF DER KABINE

Freuen Sie sich auf großes Kino. Gegen eine geringe Gebühr können Sie sich Film-Highlights wie „Barbie“ oder „Indiana Jones“ ganz bequem in Ihre Kabine holen. Navigieren Sie dafür auf Ihrem Kabinenfernseher zum Menüpunkt „Mediathek“. Für den perfekten Filmabend haben wir ein paar Tipps für Sie: Nehmen Sie sich einen leckeren Drink von Ihrer Lieblingsbar mit. Auch für Knabbereien haben wir gesorgt: Schauen Sie dafür in der AIDA Shoppingwelt auf Deck 9 vorbei. Film ab und gute Unterhaltung.

## BORD-PORTAL

**bordportal.mar.aida.de**  
Das kostenfreie Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Reiseplaner und der direkte Weg ins Internet. Auch verfügbar in der AIDA App.



## ÖFFNUNGSZEITEN

	Frühstück	Mittag	Abend
<b>Buffet-Restaurants</b>			
Markt Restaurant (9) Themenabend: Baltikum	08:00-10:30	12:30-14:00	18:00-19:30 20:00-21:30
Bella Donna Restaurant (10) Themenabend: Umbrien	07:30-10:30	12:30-14:00	17:30-20:30
East Restaurant (11) Themenabend: Thailand	07:00-10:00	12:30-14:00	18:00-21:00
<b>Spezialitäten-Restaurants</b> Getränke gegen Aufpreis			
Brauhaus (10) Abendempfehlung: Kartoffeltopf	.....	11:30-13:00	18:30-21:00
Best Burger @ Sea (11) Burger des Tages: Der Ausgefallene	.....	13:00-18:00	19:00-22:00
<b>À-la-carte-Restaurants</b> Speisen und Getränke gegen Aufpreis			
Buffalo Steak House (10)	07:00-10:00	.....	ab 18:00
Sushi Bar im East Restaurant (11)	.....	.....	ab 18:00
Gourmet-Restaurant Rossini (11)	07:00-10:00	.....	ab 18:00
<b>Kaffee für Frühaufsteher</b>			
Best Burger @ Sea (11)	06:00-07:30		
<b>Kaffee und Kuchen</b> Getränke gegen Aufpreis			
Mar Bar (9)	14:30-16:30		
AIDA Bar (10)	14:30-16:30		
Café Mare (10)	14:30-16:30		
We Proudly Serve Starbucks			
<b>Bars</b> Alkoholhaltige Getränke ab 18 Jahre			
Mar Bar (9)	09:00-23:00		
Vinothek (9)	18:00-22:00		
AIDA Bar (10)	10:00-23:30		
Café Mare (10)	09:00-22:00		
Destille (10)	15:00-22:00		
Sunset Bar (10)	18:00-21:30		
Gin Bar			
Time Out Bar (11)	18:00-22:00		
Anytime Bar (12)	ab 21:00		
Geöffnet je nach Wetterlage:			
Beach Bar (11)	08:00-23:00		
Ocean Bar (12)	ab 11:00		
Pool Bar (12)	ab 10:00		
<b>Shopping- und Erlebniswelt</b>			
AIDA Shoppingwelt (9)	10:00-22:00		
Juwelier (10)	10:00-12:00 19:00-22:00		
Kunstgalerie (9)	10:00-12:00 16:00-18:00 19:00-22:00		
pixels Fotowelt (10)	10:00-12:00 19:00-22:00		
pixels Fotostation (10)	rund um die Uhr		
<b>Fernwehexperten</b>			
Fernwehexperten Theatrium (9)	09:00-21:00		
<b>Body &amp; Soul Spa und Sport</b>			
Spa-Deal Lissabon AIDA Bar (10)		15:30-16:30	
Spa-Deal Lissabon Ausflug Counter Theatrium (9)			20:00-21:00
Body & Soul Sport (11)			rund um die Uhr
Trainingsbetreuung (11)			07:00-21:00
Body & Soul Spa Rezeption (12)			08:00-23:00
Wellness Oase (14) Inklusive Sauna			08:00-23:00
<b>Ausflüge</b>			
Ausflugs-Deal Lissabon Ausflug Counter Theatrium (9)			20:00-21:00
Ausflug Counter Rezeption (5)			09:00-12:00
Ausflug Counter Theatrium (9)			09:00-21:00
Ausflug Counter Theatrium (11)			09:00-12:00
<b>Casino</b>			
Kasse (10)			ab 10:00
Spielautomaten (10)			rund um die Uhr
<b>Kids Club</b>			
Kids Programm			10:30-12:30
Altersempfehlung: 3-12 Jahre			16:00-18:00 19:00-20:00
Familienspielzeit			08:00-10:30 12:30-16:00
Krabbeltreff			08:00-19:00 14:00-15:30
<b>Wichtige Telefonnummern</b>			
Notruf 9000			rund um die Uhr
Medizinischer Notruf 3000			rund um die Uhr
Hospital (3)			09:00-11:00
Terminvereinbarung über das Servicetelefon 5000			17:00-19:00
<b>Service</b>			
Servicetelefon 5000			rund um die Uhr
Kassenzeiten an der Rezeption (5)			07:00-21:00

## SHOPPING- UND ERLEBNISWELT

### FINDEN SIE IHRE PERFEKTE TASCHEN

In der AIDA Shoppingwelt auf Deck 9 bieten wir Ihnen eine vielfältige Auswahl an stilvollen und funktionalen Taschen für jeden Anlass. Ob elegante Handtaschen, praktische Rucksäcke oder trendige Umhängetaschen – bei uns finden Sie genau das, was Sie suchen. **Unser Tipp:** Heute schenken wir Ihnen 10 Prozent Preisvorteil auf den Kauf einer Tasche. Beim Kauf einer zweiten Tasche erhalten Sie insgesamt 15 Prozent Preisnachlass. Stöbern Sie sich durch unser Angebot und finden Sie Ihren Begleiter für diese Reise.



### AIDA RUBBELLOSE: 10 LOSE KAUFEN, 2 LOSE GESCHENKT

Gewinnen Sie Ihre nächste Traumreise mit dem 2 Euro AIDA Rubbellos und nutzen Sie unser Angebot für noch mehr Chancen: Beim Kauf von 10 Losen bekommen Sie 2 Lose von uns geschenkt! Jetzt im Tipp auf Deck 10 und in der AIDA Shoppingwelt auf Deck 9 – wir wünschen Ihnen viel Glück.

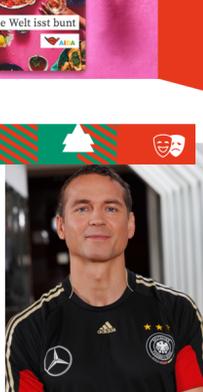


### BINGO! SCHNAPSZAHLEN FÜR SPASSVÖGEL

In kleiner Runde und voller witziger Momente – das ist AIDA Aktiv Bingo! Moderiert von Ihren GastgeberInnen Sie bei einem Glas Sekt die Unterschiede von Pfirsich- und Schnapszahlen und bestimmt auch direkt Ihre Sitznachbarn kennen. Der Jackpot von 1.000 Euro gehört Ihnen, wenn Sie innerhalb der ersten 44 Zahlen ein Bingo haben. Los geht es heute um 19:00 Uhr in der AIDA Bar. Spielscheine gibt es ab 10:00 Uhr im Casino. Wir drücken die Daumen und wünschen Ihnen viel Spaß!

### STIMMUNGSVOLLE PORTRÄTS AM BUG VON AIDAMar

Normalerweise nur der AIDA Crew vorbehalten, öffnen wir heute den Bugbereich von AIDAMar für Sie – und das zur besten Zeit am Tag: dem Sonnenuntergang. Erleben Sie das Schiff aus einer außergewöhnlichen Perspektive und lassen Sie sich von dieser stimmungsvollen Kulisse fotografieren. Treffpunkt ist die pixels Fotowelt auf Deck 10 um 16:00 Uhr. Alle Fotos können Sie anschließend in der AIDA App und an der Fotostation in der pixels Fotowelt begutachten und erwerben.



### THEMENABEND: POP-ART

In der Kunstgalerie auf Deck 9 präsentiert Ihnen Galeristin Laura-Maria heute eine einzigartige Auswahl von Werken internationaler anerkannter Künstler wie Peter Heylands, James Rizzi und Tim Davies. Die Kunstrichtung Pop-Art ist in den 50er Jahren parallel in England und den USA entstanden. Die Motive sind häufig der Alltagskultur, der Welt des Konsums, den Massenmedien und der Werbung entnommen. Kommen Sie vorbei und entdecken Sie unsere Pop-Art-Kunst an Bord – ab 16:00 Uhr.

## 12. TÜRCHEN

### SO SCHMECKT AIDA: EINE KULINARISCHE WELTREISE

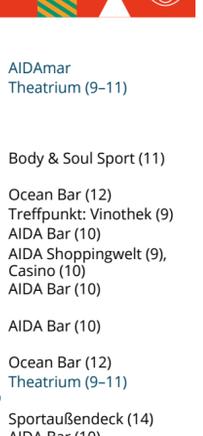
Reisen Sie mit uns in 90 Rezepten um den Globus. In „Die Welt ist bunt“ entdecken Sie kulinarische Highlights aus nah und fern, spannende Crew-Stories, Restaurantporträts, jede Menge Expertentipps sowie Ideen für vegetarische oder vegane Rezept-Variationen. Holen Sie sich Inspiration vom Feinsten – jetzt in der AIDA Shoppingwelt auf Deck 9!



## ENTERTAINMENT

### VORTRAG: ERNÄHRUNG 2.0 – INTERVALLFASTEN, POWERFOOD, ABNEHMEN! – MIT DR. PEDRO GONZALEZ

Gesunde Ernährung und Sport oder zumindest Aktivebewegung sind Garant für ein langes und aktives Leben frei von Zivilisationskrankheiten wie Bluthochdruck und Diabetes. Erfahren Sie heute anhand praktischer Beispiele, wie Sie Ihre Ernährung gesund zusammenstellen und mit einfachen Regeln immer das Richtige zum richtigen Zeitpunkt zu sich nehmen. Wissenschaftlich fundierte Abnehmprogramme und Leistungssportliche Ernährungsstrategien, aber auch Ernährung bei Krankheitsbildern inklusive. Denn Essen beginnt im Kopf! Die mentale Einstellung zum Essen hat tief liegende Gründe. Wir lösen diese auf! Heute um 10:00 Uhr im Theatrium.



### OCEAN LOUNGE: BATTLE OF ALL AGES – TRAFALGAR MIT LEKTOR MICHAEL CORNÉLY

Es gibt Augenblicke, da hängt das Schicksal eines ganzen Kontinentes am seidenen Faden. Die Entscheidung eines Mannes wird zur Sternstunde ganzer Völker. Einen solchen Augenblick erlebte Europa 1805. Fast der gesamte Kontinent war zu Beute eines Menschen geworden: Napoleon Bonaparte. Nur noch die hölzernen Festungen der Briten standen zwischen Sieg und Vernichtung. Wo diese Schlacht stattfand? Hier, auf dem Meer. Lektor Michael Cornély führt Sie heute um 11:00 Uhr im Theatrium virtuell über das Schlachtfeld. Eine faszinierende Reise in die Vergangenheit.

### GASTKÜNSTLER: DUO GOGIBEDASCHWILI-PUSCHMANN – POPULÄRE UND WEIHNACHTLICHE KLASSIK

Das Duo Gogibedashwili-Puschmann an Geige und Klavier entführt Sie heute um 18:30 und 20:30 Uhr im Theatrium mit großer Leidenschaft zu einem weiteren Querschnitt durch die Welt der populären Klassik. Aber natürlich wird es auch weihnachtlich, denn das Duo begleitet Sie musikalisch in dieser Adventszeit. Hören Sie Werke der bedeutendsten Komponisten – von Bizets „Carmen“ über den bekanntesten Titel aus dem Film „Cinema Paradiso“ bis hin zu stimmungsvollen weihnachtlichen Stücken. Freuen Sie sich auf eine Sternstunde der Klassik und ein unvergessliches Konzert.

## KULINARISCHES

### BRAUEREIFEEST MIT IHREN OFFIZIEREN

Auch heute haben sich die Offiziere von AIDAMar wieder ein besonderes Highlight für Sie überlegt. Erleben Sie bei unserem Brauereifeest vollen Genuss und Geselligkeit. Probieren Sie ein kühles Bier und genießen Sie dazu herzhafte Spezialitäten, serviert von Ihren Offizieren. Tauchen Sie ein in die einzigartige Atmosphäre auf hoher See, feiern Sie mit uns und stoßen Sie an!

### SAIL-AWAY-PAKETE FÜR GENIESSER

Die beiden wunderschönen Häfen Lissabon und Funchal warten bereits auf Sie. Insbesondere das Ablegen aus diesen Häfen mit beeindruckender Lichterkulisse ist immer wieder etwas Besonderes. Gönnen Sie sich doch für diesen Moment eines unserer Sail-Away-Pakete mit leckeren Canapés, einer Flasche Champagner oder Sekt an einem Ort Ihrer Wahl, wie beispielsweise Ihrer Lieblingsbar oder Ihrem Balkon. Buchen können Sie Ihr Paket über das Servicetelefon 5000. Wir wünschen viel Vergnügen.



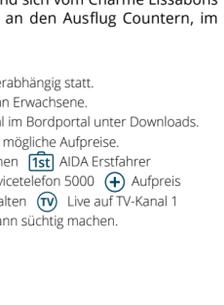
## ALLES AUF EINEN BLICK

### VORMITTAG

<input type="checkbox"/> ab sofort	Entspannung auf See Vortrag: Ernährung 2.0 – Intervallfasten, Powerfood, Abnehmen! mit DFB Fitnesscoach Dr. Pedro Gonzalez	AIDAMar Theatrium (9-11)
<input type="checkbox"/> 10:00-10:45	Sport-Workshop: Power Plate	Body & Soul Sport (11)
<input type="checkbox"/> 10:00-11:00	Dart mit Bianca	Ocean Bar (12)
<input type="checkbox"/> 10:00	Küchenführung	Treffpunkt: Vinothek (9)
<input type="checkbox"/> 10:00	Seniorentreff mit Ihren Gastgeberinnen	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> ab 10:00	AIDA Rubbellose 10+2	Casino (10)
<input type="checkbox"/> 10:15-11:00	Tanzkurs: Samba für Einsteiger mit Carolin	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 10:30	Spieletreff: Kartenspiele mit Ihren Gastgebern	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 10:30	pixels Meerblick-Shooting	Ocean Bar (12)
<input type="checkbox"/> 11:00-12:00	Ocean Lounge mit Lektor Michael Cornély: Battle of Ages – Trafalgar	Theatrium (9-11)
<input type="checkbox"/> 11:00-12:30	XL Volleyball mit Dominik	Sportaußendeck (14)
<input type="checkbox"/> 11:15-12:00	Tanzkurs: Discofox für Fortgeschrittene mit Carolin	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 11:30-12:30	Shuffleboard mit Sebastian	Außendeck (5)
<input type="checkbox"/> 11:30-13:00	Brauereifeest mit Ihren Offizieren	Brauhaus (10)
<input type="checkbox"/> 11:30	Kochschule: Perfect Meat Academy	Buffalo Steak House (10)
<input type="checkbox"/> 12:00-14:00	Öffentliche Show-Proben der AIDA Stars	Theatrium (9-11)
<input type="checkbox"/> 14:30	Spieletreff: Doppelkopf mit Ihren Gastgebern	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 15:00-16:00	Tea Time mit Pianist Philipp	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 15:00-16:00	Spa-Workshop: Maniküre	Body & Soul Spa (12)
<input type="checkbox"/> 15:00	Wetterforum mit Ihren Gastgebern	Pooldeck (11)
<input type="checkbox"/> 15:15-16:15	Hafen Lounge – Fernwehexperten Show: Transreisen	Theatrium (9-11)
<input type="checkbox"/> 15:30-16:30	Buchung Spa-Deal für Lissabon	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 15:30-16:30	Kreativtreff: Freundschafts-armbänder mit Ihren Gastgebern	Konferenzraum (11)
<input type="checkbox"/> 16:00-16:45	Freude am Singen – Der AIDAMar Gästechor	Anytime Bar (12)
<input type="checkbox"/> 16:00	pixels Bug-Sunset-Shooting	Treffpunkt: pixels Fotowelt (10)
<input type="checkbox"/> ab 16:00	Themenabend: Pop-Art	Kunstgalerie (9)
<input type="checkbox"/> 16:15-17:00	Tanzkurs: Linedance Memphis mit Carolin	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 16:30-17:15	Fit4Drums mit Bianca	Sportaußendeck (14)
<input type="checkbox"/> 17:00-17:30	Bücherverleih mit Ihren Gastgebern	myAIDA Service Point (11)
<input type="checkbox"/> 17:00-18:00	Wikingerschach mit Dominik	Sportaußendeck (14)
<input type="checkbox"/> 17:00-18:30	XL Shuffleboard mit Sebastian	Außendeck (5)
<input type="checkbox"/> 18:00	AIDA Bocchia mit Niklas	Treffpunkt: Time Out Bar (11)
<input type="checkbox"/> ab 18:00	Ocean Melodies mit Gitarrist Lee Wheatman	Mar Bar (9)
<input type="checkbox"/> 18:30	GastküNSTLER: Duo Gogibedashwili-Puschmann – Musikalische Highlights – Populäre und weihnachtliche Klassik	Theatrium (9-11)
<input type="checkbox"/> 19:00-20:00	Dart mit Bianca	Ocean Bar (12)
<input type="checkbox"/> 19:00-21:00	pixels Special: Iris-Fotografie	pixels Fotowelt (10)
<input type="checkbox"/> 19:00	AIDA Aktiv Bingo	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> ab 10:00	Verkauf der Bingoscheine	Casino (10)
<input type="checkbox"/> 19:30	Offiziersvorstellung	Theatrium (9-11)
<input type="checkbox"/> im Anschluss	AIDA Prime Time mit Dennie	Theatrium (9-11)
<input type="checkbox"/> 20:00-21:00	Buchung Ausflugs- und Spa-Deal für Lissabon	Ausflug Counter Theatrium (9)
<input type="checkbox"/> 20:30	GastküNSTLER: Duo Gogibedashwili-Puschmann – Musikalische Highlights – Populäre und weihnachtliche Klassik	Theatrium (9-11)
<input type="checkbox"/> ab 20:30	Die schönsten Liebeslieder mit Ihrer Live-Band Foxxies	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 21:00	Weinprobe	Bella Donna Restaurant (10)
<input type="checkbox"/> ab 21:15	Chartbreaker mit DJ Joey	Anytime Bar (12)
<input type="checkbox"/> ab 21:15	Helene & Friends mit DJ Regino und Ihren Gastgebern	Brauhaus (10)

## VERWÖHNOMENTE FÜR STRAHLENDE HAUT

Sie möchten sich etwas Gutes tun? Genießen Sie heute im Body & Soul Spa auf Deck 12 intensive Pflege und Verwöhnmomente bei unseren Gesichtsbearbeitungen und Massagen. Von Kosmetik bis zu Gesichtsmassagen oder einer Anwendung für Männer – wir finden für jeden das passende Treatment. **Unser Tipp:** Heute sparen Sie zwischen 08:00 und 10:00 Uhr sowie zwischen 18:00 und 21:00 Uhr ganze 20 Prozent auf alle Gesichtsanwendungen sowie Massagen ab 50 Minuten. Buchen Sie jetzt Ihren Termin im Body & Soul Spa oder über das Servicetelefon 5000.



## SERVICE

### HAFEN LOUNGE – FERNWEH-EXPERTEN SHOW: TRANSREISEN

Träumen Sie schon von Ihrem nächster Urlaub mit AIDA? Dann laden wir Sie zu unserer Hafen Lounge – Fernwehexperten Show ein! Genießen Sie luxuriösen Komfort an Bord unserer Kussmundschiffe, während Sie beispielsweise von Europa nach Südamerika, oder von Asien nach Afrika reisen. Lassen Sie sich von atemberaubenden Sonnenuntergängen, exquisiter Küche und erstklassigem Service während einer Transreise mit AIDA verwöhnen. Entdecken Sie faszinierende Häfen und erleben Sie unvergessliche Momente auf hoher See. Ihre Fernwehexpertin Vivienne freut sich schon, mit Ihnen gemeinsam in die Ferne zu schweifen. Mit dabei ist auch das Duo der Live-Band Foxxies, welche Sie mit einer Live-Performance in die Ferne entführen! Heute um 15:15 Uhr im Theatrium auf Deck 9 bis 11.

## AUSFLÜGE

### KULINARISCHE BRÜCKENFÜHRUNG

Sind Sie bereit, sich auf ein einmaliges Erlebnis zu begeben und den Arbeitsplatz des Kapitäns auf der Brücke kennenzulernen? Unsere exklusive Brückenführung bietet Ihnen einen Einblick in die Welt der Nautik und Technik. Abgerundet wird dieser unvergessliche Moment mit einem 3-Gang-Menü im Gourmet-Restaurant Rossini an einem Tag Ihrer Wahl. Die Führungen finden vom 16.12. bis 19.12. einmal täglich statt. Reservieren Sie jetzt Ihren Platz für nur 129 Euro pro Person an unseren Ausflugs Countern. Die Teilnehmerzahl ist streng limitiert.



### AUSFLUGSTIPP FÜR LISSABON

**LIS02 – Lissabon mit der Eléctrico entdecken**  
Reisen Sie zurück in die Vergangenheit und schnuppern Sie die Luft des früheren 20. Jahrhunderts bei einer Fahrt in der berühmten Eléctrico. Dabei werden Sie die wichtigsten Sehenswürdigkeiten der Stadt erblicken und sich vom Charme Lissabons verzaubern lassen. Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz an den Ausflugs Countern, im Bordportal oder über das Servicetelefon 5000.

Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt.  
Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene.  
Das Kids Programm finden Sie vor dem Kids Club sowie digital im Bordportal unter Downloads.  
Bitte informieren Sie sich bei der Buchung über mögliche Aufpreise.  
In englischer Sprache  
Nur mit festen Schuhen  
AIDA Erstfahrer  
Anmeldung im Bordportal  
Anmeldung über Servicetelefon 5000  
Aufpreis  
Im Reisefilm  
Fotos sind in „Best of Urlaub“ enthalten  
Live auf TV-Kanal 1  
Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.