

AIDA HEUTE

15. SEETAG

Auf dem Weg nach St. George's

AIDAMar

Donnerstag
2. Januar 2025

**„NUR UNTERWEGS
ERFÄHRT MAN DAS
GEFÜHL MÄRCHEN-
HAFTER VERWUN-
SCHENHEIT.“**

– Erich Kästner, Deutscher
Schriftsteller, Publizist und
Drehbuchautor



Aktuelle Etappe:
398 Seemeilen (737 km)
bis St. George's, Grenada

06:47 Uhr
18:04 Uhr

sonnig
28 °C

Liebe Gäste,

in meinem Job als Fitness Trainerin ist es mein Ziel, Menschen für den Sport zu begeistern und sie bei ihrer persönlichen Entwicklung zu begleiten. Ich selbst liebe es, an meine Grenzen zu gehen und bin immer wieder überrascht, wie leistungsfähig der eigene Körper ist. Für das neue Jahr nehmen sich viele Menschen vor, mehr Sport zu treiben. Falls Sie auch dazugehören, haben wir die perfekte Motivation für Sie: Nehmen Sie ab heute bis zum 9. Januar 2025 an Fitnesskursen oder Workshops teil, buchen Sie sich eine Detox-Anwendung oder Rasul-Zeremonie und gewinnen Sie mit etwas Glück eine Cardioscan Stoffwechselsemessung. Holen Sie sich dafür einfach eine Stempelkarte an der Body & Soul Sport Rezeption auf Deck 11 ab und schon können Sie mitmachen. In unserem Kursplan finden Sie alle angebotenen Kurse. Vielleicht entdecken Sie Ihr neues Lieblingstraining?



Ihre Head Trainerin
Melinda Pakocs

GUT ZU WISSEN

5000 Ihr Servicetelefon
für Fragen, Wünsche
und Reservierungen

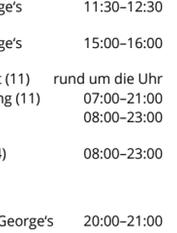
FÜR GEMÜTLICHKEIT AN DECK: IHR POOLHANDTUCH

Ihr Poolhandtuch finden Sie im Schrank Ihrer Kabine. Bitte bringen Sie es zum Abdecken Ihrer Liege beim Sonnenbaden immer mit auf das Pooldeck. Gern tauschen wir an der Poolhandtuch-Station auf Deck 12 an den Seetagen zwischen 08:00 und 12:00 sowie von 14:00 bis 18:00 Uhr Ihr altes Poolhandtuch gegen ein frisches. An den Hafentagen können Sie Ihr Poolhandtuch zwischen 08:00 und 12:00 Uhr an der Pool Bar auf Deck 12 sowie zwischen 14:00 und 18:00 Uhr an der Poolhandtuch-Station tauschen. Die aktuellen Öffnungszeiten können Sie täglich der AIDA Heute entnehmen. Der Handtuchwechsel erfolgt nur 1 zu 1 (alt gegen neu). Durch das mehrmalige Wiederverwenden Ihres Handtuchs können Sie übrigens einen kleinen, aber wirkungsvollen Beitrag zum Umweltschutz leisten.

BORD-PORTAL



bordportal.mar.aida.de
Das kostenfreie Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Reiseplaner und der direkte Weg ins Internet.
Auch verfügbar in der AIDA App.



ÖFFNUNGSZEITEN

	Frühstück	Mittag	Abend
Buffet-Restaurants			
Markt Restaurant (9) Themenabend: Australien	08:00–10:30	12:30–14:00	18:00–19:30
Bella Donna Restaurant (10) Themenabend: Sardinien	07:30–10:30	12:30–14:00	20:00–21:30
East Restaurant (11) Themenabend: Thailand	07:00–10:00	12:30–14:00	18:00–21:00
Spezialitäten-Restaurants			
Getränke gegen Aufpreis			
Brauhaus (10) Abendempfehlung: Veganer Gemüseintopf	18:00–21:00
Best Burger @ Sea (11) Burger des Tages: Der Ausgefallene	14:00–18:00	19:00–22:00
À-la-carte-Restaurants			
Speisen und Getränke gegen Aufpreis			
Buffalo Steak House (10)	07:00–10:00	ab 18:00
Sushi Bar im East Restaurant (11)	ab 18:00
Gourmet-Restaurant Rossini (11)	07:00–10:00	ab 18:00
Kaffee für Frühaufsteher			
Best Burger @ Sea (11)	06:00–07:30		
Kaffee und Kuchen			
Getränke gegen Aufpreis			
Mar Bar (9)	14:30–16:30		
AIDA Bar (10)	14:30–16:30		
Café Mare (10)	14:30–16:30		
We Proudly Serve Starbucks			
Alkoholl			
Bars			
alkoholhaltige Getränke ab 18 Jahre			
Mar Bar (9)	09:00–23:00		
Vinothek (9)	18:00–22:00		
AIDA Bar (10)	10:00–23:30		
Café Mare (10)	09:00–22:00		
We Proudly Serve Starbucks			
Destille (10)	15:00–22:00		
Sunset Bar (10)	18:00–22:00		
GIN Bar			
Time Out Bar (11)	18:00–22:00		
Anytime Bar (12)	ab 21:00		
Geöffnet je nach Wetterlage:			
Beach Bar (11)	08:00–23:00		
Ocean Bar (12)	ab 10:00		
Pool Bar (12)	ab 10:00		
Shopping- und Erlebniswelt			
AIDA Shoppingwelt (9)	10:00–22:00		
Juwelier (10)	19:00–22:00		
Kunstgalerie (9)	10:00–12:00		
	19:00–21:00		
pixels Fotowelt (10)	10:00–12:00		
	19:00–22:00		
pixels Fotostation (10)	rund um die Uhr		
Fernwehexperten			
Theatrium (9)	09:00–20:00		
Fernwehexperten	10:00–12:00		
Theatrium (10)			
myAIDA Service Point	17:00–19:00		
Theatrium (11)			
Body & Soul Spa und Sport			
Spa-Deal St. George's		11:30–12:30	
Pooldeck (11)			
Spa-Deal St. George's		15:00–16:00	
Theatrium (9)			
Body & Soul Sport (11)	rund um die Uhr		
Trainingsbetreuung (11)	07:00–21:00		
Body & Soul Spa	08:00–23:00		
Rezeption (12)			
Wellness Oase (14)	08:00–23:00		
Inklusive Sauna			
Ausflüge			
Ausflugs-Deal St. George's		20:00–21:00	
Ausflug Counter			
Theatrium (9)			
Ausflug Counter		10:00–12:00	
Rezeption (5)			
Ausflug Counter		09:00–21:00	
Theatrium (9)			
Ausflug Counter		09:00–12:00	
Theatrium (11)		16:00–18:00	
Casino			
Kasse (10)		ab 10:00	
Spielautomaten (10)	rund um die Uhr		
Kids Club			
Kids Programm		10:30–12:30	
Altersempfehlung: 3–12 Jahre		16:00–18:00	
		19:00–20:00	
Familienspielzeit		08:00–10:30	
		12:30–16:00	
		18:00–19:00	
Krabbeltreff		08:00–10:00	
		14:00–15:30	
Wichtige Telefonnummern			
Notruf 9000	rund um die Uhr		
Medizinischer Notruf	rund um die Uhr		
3000			
Hospital (3)	09:00–11:00		
Terminvereinbarung über das Servicetelefon 5000	17:00–19:00		
Service			
Servicetelefon 5000	rund um die Uhr		
Kassenzeiten	07:00–21:00		
an der Rezeption (5)			
Poolhandtuch-Station	08:00–12:00		
Pooldeck (12)	14:00–18:00		

KULINARISCHES

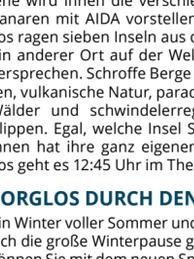
BAR-AKTION: LASSI-VARIATIONEN + UND POOL-BRUNCH: KARIBISCHER FLEISCHSPIESS

So wie wir das Jahr 2024 beendet haben, so läuten wir das neue Jahr ein – bei dem heutigen Pool-Brunch können Sie wieder nach Herzenslust schleppen. Freuen Sie sich auf einen leckeren karibischen Fleischspieß auf gebratenem Reis. Das Bar-Team ist ebenfalls mit von der Partie und hat für Sie verschiedene Lassi-Variationen vorbereitet. Los geht es um 11:30 Uhr auf dem Pooldeck 11.

ENTDECKEN SIE UNSERE WORKSHOPS UND TASTINGS + + +

Wie wäre es, im Rahmen unserer Küchenführung einen Blick hinter die Kulissen zu werfen und die fleißigen Köche von AIDAMar bei der Arbeit zu beobachten? Oder lernen Sie von Braumeister Patrick Interessantes rund um das Bierbrauen auf hoher See beim Brauseminar. Entdecken Sie die Welt der Aromen und Genüsse bei der Tour de Bar oder nehmen Sie am Rum Tasting teil. Bei uns finden Sie das perfekte Erlebnis für jeden Geschmack. Melden Sie sich jetzt über das Bordportal oder das Servicetelefon 5000 an und lassen Sie sich von neuen Geschmackserlebnissen verzaubern.

BODY & SOUL



DETOX-TAG AUF AIDAMar + +

Entdecken Sie Ihr neues Ich mit unseren revitalisierenden Detox-Angeboten. Von der Thalasso Öl-Salz-Massage bis zur Anti-Cellulite-Behandlung bieten wir eine ganzheitliche Erneuerung. **Unser Tipp:** Nur heute erhalten Sie 20 Prozent Preisnachlass auf alle Detox-Anwendungen sowie Personaltrainings und auf die Cardioscan Stoffwechselsemessung. Vereinbaren Sie direkt Ihren Termin im Body & Soul Spa oder über das Servicetelefon 5000.

AKTIV INS NEUE JAHR

Starten Sie aktiv ins neue Jahr und sammeln Sie zwischen dem 2. und 9. Januar 2025 an Bord von AIDAMar 15 Stempel. Diese erhalten Sie durch die Teilnahme von Fitnesskursen und Workshops sowie bei Buchung einer Detox-Anwendung oder Rasul-Zeremonie. Ihre Stempelkarte können Sie sich an der Body & Soul Sport Rezeption auf Deck 11 abholen. Das Beste: Mit etwas Glück können Sie eine Cardioscan Stoffwechselsemessung gewinnen! Wenn Ihre Stempelkarte voll ist, geben Sie diese einfach an der Body & Soul Spa Rezeption auf Deck 12 ab. Die Auslosung des Gewinns findet am 10. Januar 2025 statt. Der Gewinner wird per digitaler Kabinennachricht informiert. Teilnahme ab 16 Jahren. Viel Spaß!

SERVICE

HAFEN LOUNGE – FERNWEHEXPERTEN

TRÄUMEN: KANAREN +

Stäumen Sie schon von Ihrem nächsten Urlaub mit AIDA? Dann laden wir Sie zu unserer Hafen Lounge – Fernwehexperten Show ein! Fernwehexpertin Charlene wird Ihnen die verschiedenen Routen auf den Kanaren mit AIDA vorstellen. Vor der Küste Marokkos ragen sieben Inseln aus dem Meer, die wie kaum ein anderer Ort auf der Welt den perfekten Urlaub versprechen. Schroffe Berge und raue Felslandschaften, vulkanische Natur, paradiesische Strände, uralte Wälder und schwindelerregende Schluchten und Klippen. Egal, welche Insel Sie besuchen – jede von ihnen hat ihre ganz eigenen Superlative zu bieten! Los geht es 12:45 Uhr im Theatrium.



SORGLOS DURCH DEN WINTER – WÄSCHEPAKET HEIMREISE +

Ein Winter voller Sommer und 20 frisch gewaschene Kleidungsstücke später – so lässt sich die große Winterpause genießen. Speziell während unserer großen Winterpause können Sie mit dem neuen Sparpaket „Heimreise“ bares Geld sparen. Wir waschen für Sie statt 16 ganze 20 Kleidungsstücke Ihrer Wahl für nur 30 Euro. Das Bestellformular liegt in Ihrer Kabine bereit. Bitte geben Sie Ihre Wünsche bis jeweils 12:00 Uhr bei Ihrem Kabinenservice ab oder melden Sie sich beim Servicetelefon 5000, damit wir Ihnen den schnellstmöglichen Service bieten können.

ENTERTAINMENT



OCEAN LOUNGE: DIE KLEINEN ANTILLEN –

GRENADA UND ST. LUCIA MIT LEKTOR ROBERT BORCHERT +

Grenada, die „Spice Island“, gilt als Gewürzinsel der Karibik. Besonders die Muskatnuss ist dabei charakteristisch für das kleine Eiland. St. Lucia verzaubert mit Charme, Lebensfreude und Abwechslung pur. Hier finden die Menschen immer einen Grund zu feiern. Außerdem besitzen sie eines der Wahrzeichen der Karibik: Die Pitons. Besuchen Sie bereits heute um 10:00 Uhr im Theatrium zusammen mit Lektor Robert Borchert die nächsten Ziele!

LESUNG: KLAMMERBLUES UM ZWÖLF

MIT AUTORIN CARLA BERLING +

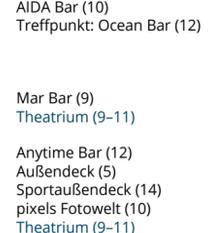
Autorin Carla Berling liest heute um 14:00 Uhr im Theatrium aus ihrem Buch „Klammerblues um zwölf“. Fee, 57, befindet sich im Ausnahmezustand: Ihr Gatte Teddy ist ungeplant gestorben! Nun hängt sie auf dem Sofa rum und übersteht die Tage nur mit Chips, Prosecco, Musik und Seriengucken. Am Ende eines einsamen Silvesterabends steht plötzlich Nachbarin Claudine vor der Tür. Die energische Sechzigjährige bringt Fees Dasein mit ihrer Lebenslust durcheinander. Sie macht sogar den absurden Vorschlag, mit ihr und der 72-jährigen Mary, die für den Seniorenrhathlon trainiert und sehr frei über die Liebe denkt, eine WG zu gründen. Fee stürzt sich ins Leben, stolpert über die Leine eines hustenden Mopses, verknallt sich in Winnetou – und schneidet endlich alte Zöpfe ab!



VORTRAG: HYPNOSE – MYSTISCH ODER

EXPERTIN SABINE LUITJENS +

Nach dem Besuch der Vorträge von Hypnose-Expertin Sabine Luitjens hilft Ihr Unterbewusstsein dabei, Ihre Ziele noch schneller und viel leichter zu erreichen. Freuen Sie sich darauf! Die Expertin greift unter anderem auf Beispiele aus der Showhypnose zurück, um mit den Vorurteilen und Märchen über die Hypnose aufzuräumen. Erleben und verstehen Sie, wie Ihr Unterbewusstsein funktioniert und wie Hypnose effektiv helfen kann bei Schmerzen, Stress, Schlafstörungen, Gewichtsproblemen, Ängsten und vielen anderen Leiden. Heute um 16:15 Uhr im Theatrium.



AIDA FAVOURITE: MARTIN HOLTGREVE –

SWINGERS CLUB +

Willkommen im „Swingers Club“, einer musikalischen Reise voller Swing, Rhythmus und Gefühl. Mit Klassikern wie „Fever“, „Sway“ und „Feeling Good“ entföhrt Sie Martin Holtgreve in die Welt des Swings: charmant, stilvoll und mitreißend. Lassen Sie sich heute um 18:30 und 20:30 Uhr im Theatrium von der Leichtigkeit und Lebensfreude dieser Show verzaubern und genießen Sie eine Nacht, die Herz und Beine gleichermaßen in Bewegung setzt.



AIDA DESTINATIONSWICHELN:

ABGABE IHRES WICHELGESCHENK

Wenn Sie in einem der vergangenen Häfen ein kleines Souvenir im Wert von 5 Euro für einen Ihrer Mitreisenden mitgebracht haben, dann kommen Sie heute 16:30 Uhr ins Theatrium auf Deck 9. Hier können Sie Ihr Mitbringsel für das AIDA Destinationswichteln abgeben und erhalten dafür ein Los für Ihr Wichtelgeschenk. Sie sind schon gespannt, was sich die anderen Gäste überlegt haben? Am 8. Januar 2025 werden Sie es erfahren – denn dann können Sie Ihr Los in der Zeit von 21:00 bis 22:00 Uhr im Brauhaus auf Deck 10 einlösen. Viel Spaß!

ALLES AUF EINEN BLICK

VORMITTAG

<input checked="" type="checkbox"/> ab sofort	Entspannung auf See	AIDAMar
<input type="checkbox"/> 09:00–10:00	Grenada und St. Lucia mit Lektor Robert Borchert +	Ocean Bar (12)
<input type="checkbox"/> 09:30–10:30	Sport-Workshop: Faszination Faszie + +	Außendeck (5)
<input type="checkbox"/> 10:00–10:30	Volleyball mit Bianca +	myAIDA Service Point (11)
<input type="checkbox"/> 10:00–10:45	Tanzkurs: Bachata für Fortgeschrittene mit Antonia +	Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> 10:00–10:45	pixels Special: Iris-Fotografie +	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 10:00–12:00	Küchenführung + + + +	pixels Fotowelt (10)
<input type="checkbox"/> 10:00	AIDA Boccia mit Sebastian	Treffpunkt: Vinothek (9)
<input type="checkbox"/> ab 10:00	AIDA Rubbellose 5+1 + + +	Treffpunkt: Time Out Bar (11)
<input type="checkbox"/> 10:30	Poolgarten mit Ihren Gastgebern und DJ Joey	Casino (10)
<input type="checkbox"/> 10:30		Treffpunkt: pixels Fotowelt (10)
<input type="checkbox"/> 11:00–12:00	Ocean Lounge: Die Kleinen Antillen – Grenada und St. Lucia mit Lektor Robert Borchert +	Pooldeck (11)
<input type="checkbox"/> 11:00–12:00	Sport-Workshop: Faszination Faszie + +	Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> 11:00–12:00	Volleyball mit Bianca +	Body & Soul Sport (11)
<input type="checkbox"/> 11:00	Tanztreff mit Antonia +	Sportaußendeck (14)
<input type="checkbox"/> 11:00	pixels Meerblick-Shooting +	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 11:00	Tischentertainment mit Sebastian +	Ocean Bar (12)
<input type="checkbox"/> 11:30–12:30	Buchung Spa-Deal für St. George's	Treffpunkt: Pool Bar (12)
<input type="checkbox"/> 11:30–12:30	Bar-Aktion: Lassi-Variationen +	Pooldeck (11)
<input type="checkbox"/> 11:30–12:30	Pool-Brunch: Karibischer Fleischspieß	Pooldeck (11)
<input type="checkbox"/> 12:45–13:45	Hafen Lounge – Fernwehexperten Show: Kanaren +	Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> 14:00–15:00	Lesung: Klammerblues um zwölf mit Autorin Carla Berling +	Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> 14:00	Spielertreff: Skat mit Ihren Gastgebern	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 14:00	Brauseminar + + +	Brauhaus (10)
<input type="checkbox"/> 14:30	Häkeltreff mit Ihren Gastgebern	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 15:00–16:00	Spa-Workshop: Spa-Deal für St. George's	Theatrium (9)
<input type="checkbox"/> 15:00–16:00	Detox für die Haut + +	Body & Soul Spa (12)
<input type="checkbox"/> 15:00–17:00	Reggae Lounge mit DJ Joey	Pooldeck (12)
<input type="checkbox"/> 15:00	Mini-Wettbewerb mit Ihren Gastgebern	Pooldeck (11)
<input type="checkbox"/> 15:15–16:00	Kunstaktion +	Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> 15:30–16:30	Kreativtreff: Stoffmalerei	Konferenzraum (11)
<input type="checkbox"/> 15:30–16:30	Outdoor-Cycling +	Sportaußendeck (14)
<input type="checkbox"/> 16:00–17:00	Freude am Singen: Der AIDAMar Gästechor	pixels Fotowelt (10)
<input type="checkbox"/> 16:00–17:00	pixels Meerblick-Shooting +	Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> 16:00	Familiennacht: Shuffelboard +	Ocean Bar (12)
<input type="checkbox"/> 16:00	Spielertreff: Jenga mit Ihren Gastgebern	Außendeck (5)
<input type="checkbox"/> 16:15–16:45	Vortrag: Hypnose – Mystisch oder einfach nur genial? Mit Hypnose-Expertin Sabine Luitjens +	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 16:30–17:15	Tanzkurs: Salsa für alle mit Antonia +	Theatrium (9)
<input type="checkbox"/> 16:30	Abgabe des Wichtelgeschenks für das AIDA Destinationswichteln	Theatrium (9)
<input type="checkbox"/> 16:30	AIDA Boccia mit Sebastian	Treffpunkt: Time Out Bar (11)
<input type="checkbox"/> 17:00–17:30	Bücherverleih mit Ihren Gastgebern	myAIDA Service Point (11)
<input type="checkbox"/> 17:00–18:00	Fragestunde zu den Workshops von Sabine Luitjens	Konferenzraum (11)
<input type="checkbox"/> 17:00	6.000 Euro Super Jackpot Bingo + +	Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> ab 10:00	Verkauf der Spielscheine	Casino (10)
<input type="checkbox"/> 17:30–18:00	Tanzkurs: Lineadance mit Antonia +	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 17:30	pixels Sunset-Shooting +	Treffpunkt: Ocean Bar (12)
<input type="checkbox"/> 18:00	Mar Bar Melodies mit Pianist Philipp	Mar Bar (9)
<input type="checkbox"/> 18:30	AIDA Favourite: Martin Holtgreve – Swingers Club +	Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> 19:00–19:30	Die AIDA Clubbie Disco	Anytime Bar (12)
<input type="checkbox"/> 19:00	Shuffelboard mit Dominik +	Außendeck (5)
<input type="checkbox"/> 19:00	Wikingerschach mit Bianca +	Sportaußendeck (14)
<input type="checkbox"/> 19:30–21:00	pixels Blue-Jeans-Shooting +	pixels Fotowelt (10)
<input type="checkbox"/> 19:30	AIDA Prime Time mit Dennie +	Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> 20:00–21:00	Buchung Ausflugs-Deal für St. George's	Ausflug Counter
<input type="checkbox"/> 20:00–21:00	Dart mit Niklas +	Theatrium (9)
<input type="checkbox"/> 20:30	AIDA Favourite: Martin Holtgreve – Swingers Club +	Ocean Bar (12)
<input type="checkbox"/> 20:30	Tour de Bar + + +	Theatrium (9–