

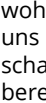
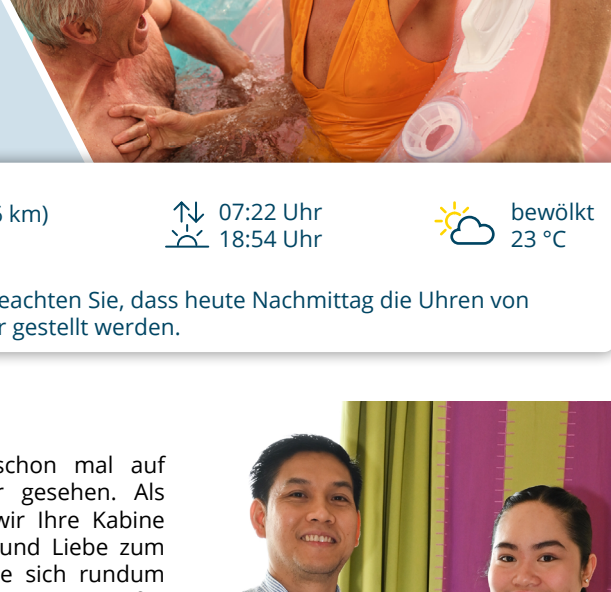
AIDA HEUTE

19. SEETAG

Auf dem Weg nach Santa Cruz de Tenerife

AIDAMar
Freitag
10. Januar 2025

GLÜCK IST, WENN
DER VERSTAND
TANZT, DAS HERZ
ATMET UND DIE
AUGEN LIEBEN.



Aktuelle Etappe:
2.719 Seemeilen (5.036 km)
bis Santa Cruz de
Tenerife, Teneriffa



07:22 Uhr
18:54 Uhr



bewölkt
23 °C

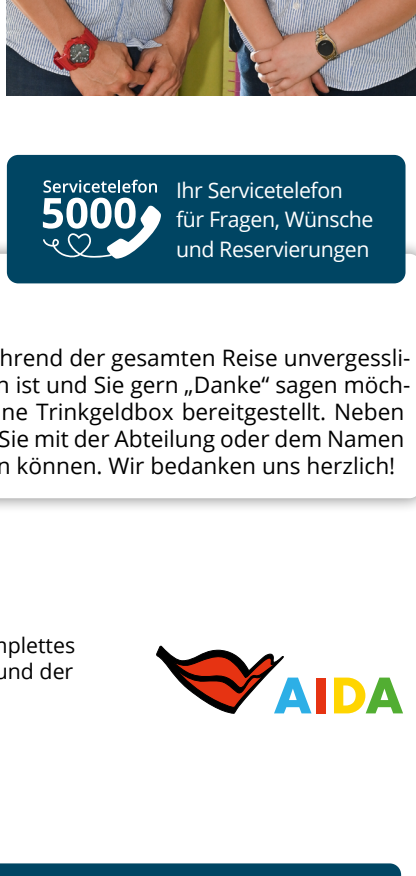


Zeitumstellung: Bitte beachten Sie, dass heute **Nachmittag** die Uhren von 14:00 auf 15:00 Uhr vor gestellt werden.

Liebe Gäste,

vielleicht haben Sie uns schon mal auf den Gängen von AIDAMar gesehen. Als Kabinenstewards bereiten wir Ihre Kabine jeden Tag mit viel Sorgfalt und Liebe zum Detail für Sie auf, damit Sie sich rundum wohlfühlen. Die Arbeit auf AIDAMar ist für uns mehr als nur ein Job. Es ist eine Leidenschaft, die es uns ermöglicht, die Welt zu bereisen und gleichzeitig Teil eines großartigen Teams zu sein. Unsere Kollegen sind wie eine zweite Familie für uns geworden, und gemeinsam sorgen wir dafür, dass Ihre Reise unvergesslich wird. Besonders viel Freude bereitet es uns, Ihnen mit kreativen Handtuch-Figuren ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern. Es sind die kleinen Dinge, die den Unterschied machen, und wir hoffen, dass Sie sich an Bord wie zu Hause fühlen. Wir stehen Ihnen jederzeit gern zur Verfügung, wenn Sie Fragen oder Wünsche haben.

Ihre Kabinenstewards
Enrico Agustin und Ariane Orquiola



GUT ZU WISSEN

TRINKGELDBOX

Wir, die Crew von AIDAMar, möchten Ihnen während der gesamten Reise unvergessliche Momente bereiten. Wenn uns das gelingen ist und Sie gern „Danke“ sagen möchten, haben wir an der Rezeption auf Deck 5 eine Trinkgeldbox bereitgestellt. Neben der Box finden Sie vorbereitete Umschläge, die Sie mit der Abteilung oder dem Namen eines einzelnen Crew-Mitglieds vervollständigen können. Wir bedanken uns herzlich!

BORD-PORTAL



bordportal.mar.aida.de

Das kostenfreie Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Reiseplaner und der direkte Weg ins Internet.
Auch verfügbar in der AIDA App.



ÖFFNUNGSZEITEN



	Frühstück	Mittag	Abend
Buffet-Restaurants			
Markt Restaurant (9) Themenabend: Aloha Hawaii	08:00–10:30	12:30–14:00	18:00–19:30 20:00–21:30
Bella Donna Restaurant (10) Themenabend: Firenze	07:30–10:30	12:30–14:00	17:30–20:30
East Restaurant (11) Themenabend: Kochduell der Nationen	07:00–10:00	12:30–14:00	18:00–21:00
Spezialitäten-Restaurants			
Getränke gegen Aufpreis			
Brauhaus (10) Abendempfehlung: Knusprige Hähnchenschenkel	18:00–21:00
Best Burger @ Sea (11) Burger des Tages: Spanien Burger	15:00–18:00	19:00–22:00
À-la-carte-Restaurants			
Speisen und Getränke gegen Aufpreis			
Buffalo Steak House (10)	07:00–10:00	ab 18:00
Sushi Bar im East Restaurant (11)	ab 18:00
Gourmet-Restaurant Rossini (11)	07:00–10:00	ab 18:00
Kaffee für Frühaufsteher			
Best Burger @ Sea (11)	06:00–07:30		
Kaffee und Kuchen			
Getränke gegen Aufpreis			
Mar Bar (9)	15:00–16:30		
AIDA Bar (10)	15:00–16:30		
Café Mare (10)	15:00–16:30		
We Proudly Serve Starbucks			
Bars			
Alkoholhaltige Getränke ab 18 Jahre			
Mar Bar (9)	09:00–23:00		
Vinothek (9)	18:00–22:00		
AIDA Bar (10)	10:00–23:30		
Café Mare (10)	09:00–22:00		
We Proudly Serve Starbucks			
Destille (10)	15:00–22:00		
Sunset Bar (10)	18:00–22:00		
Gin Bar			
Time Out Bar (11)	18:00–22:00		
Anytime Bar (12)	ab 21:00		
Geöffnet je nach Wetterlage:			
Beach Bar (11)	08:00–23:00		
Ocean Bar (12)	ab 10:00		
Pool Bar (12)	ab 10:00		
Shopping- und Erlebnisswelt			
AIDA Shoppingwelt (9)	10:00–22:00		
Juwelier (10)	19:00–22:00		
Kunstgalerie (9)	10:00–12:00 17:00–18:00 19:00–21:00		
pixels Fotowelt (10)	10:00–12:00 19:00–22:00		
pixels Fotostation (10)	rund um die Uhr		
Fernwehexperten			
Theatrium (9)	09:00–20:00		
Fernwehexperten Theatrium (10)	10:00–12:00 17:30–19:00		
Body & Soul Spa und Sport			
Spa-Deal 20. Seetag Pooldeck (11)			11:30–12:30
Spa-Deal 20. Seetag Ausflug Counter Theatrium (9)			16:00–17:00
Body & Soul Sport (11)		rund um die Uhr	
Trainingsbetreuung (11)		07:00–21:00	
Body & Soul Spa Rezeption (12)		08:00–23:00	
Wellness Oase (14) Inklusive Sauna			08:00–23:00
Ausflüge			
Ausflug Counter Theatrium (9)			09:00–21:00
Ausflug Counter Theatrium (11)			10:00–12:00 16:00–18:00
Virtual Reality Anytime Bar (12)			16:00–18:00
Casino			
Kasse (10)			ab 10:00
Kielautomaten (10)			rund um die Uhr
Kids Club			
Kids Programm Altersempfehlung: 3–12 Jahre			10:30–12:30 16:00–18:00 19:00–20:00
Familienspielzeit			08:00–10:30 12:30–16:00
Krabbeltreff			18:00–19:00 08:00–10:00 15:00–16:30
Wichtige Telefonnummern			
Notruf 9000			rund um die Uhr
Medizinischer Notruf 3000			rund um die Uhr
Hospital (3)			09:00–11:00
Terminvereinbarung über das Servicetelefon 5000			17:00–19:00
Service			
Servicetelefon 5000			rund um die Uhr
Kassenzeiten			07:00–21:00
an der Rezeption (5)			
Poolhandtuch-Station			08:00–12:00
Pooldeck (12)			15:00–18:00

SHOPPING- UND ERLEBNISWELT



PANDORA: 10 PROZENT AB DEM ZWEITEN SCHMUCKSTÜCK

Von Armbändern über Ringe, Halsketten und Ohrhinge – die perfekt handgefertigten Schmuckstücke von Pandora können alle miteinander kombiniert werden, um Ihren eigenen, individuellen Look zu kreieren. Entdecken Sie jetzt die Kollektionen des luxuriösen Labels aus Dänemark in der AIDA Shoppingwelt auf Deck 9 und bringen Sie einem lieben Menschen gleich noch ein besonderes Geschenk mit!



THEMENABEND: JAZZ UND KUNST

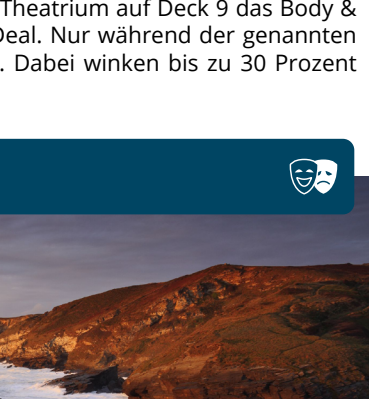
It don't mean a thing if it ain't got that swing – in den wilden 20ern haben die Künstler der Moderne den Jazz verbildlicht. Auch zeitgenössische Künstler wie Robert Nippoldt, Peter Heylands und Feliks Büttner beschäftigen sich mit dem Thema Jazz und schlagen in ihren Werken Brücken zwischen Vergangenheit und Gegenwart. Wie lebendig und vielfältig sich der Musikstil in unser kollektives Bildgedächtnis gebrannt hat, sehen Sie heute ab 17:00 Uhr in der Kunstgalerie auf Deck 9.

pixels IN-THE-BOX-SHOOTING: FAMILIEN-SPEZIAL

In unserer Kreativbox in der pixels Fotowelt auf Deck 10 entstehen abwechslungsreiche und kreative Bilder für alle Familien an Bord von AIDAMar. Hier können Sie einzigartige Momente in einer entspannten und fröhlichen Atmosphäre festhalten. Die pixels Fotografinnen sorgen dafür, dass jede Aufnahme Ihre Persönlichkeit und die besonderen Verbindungen widerspiegelt. Im Anschluss erstellen wir eine einzigartige Collage mit den schönsten Aufnahmen. Ob als Geschenk oder als persönliches Andenken – diese Collage wird Ihnen immer wieder ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Heute zwischen 10:00 und 12:00 Uhr sowie zwischen 18:00 und 21:00 Uhr.

DER SUPER JACKPOT IST VOLL: 6.000 EURO!

Heute heißt es „BINGO!“ im Theatrium – um 16:30 Uhr haben Sie die Chance, spielend den großen Jackpot zu knacken: Schon mit 11 Euro Einsatz können Sie 6.000 Euro gewinnen! **Unser Tipp:** Kaufen Sie das Bingo-Paket mit zwei großen Spielscheinen und einem AIDA Marker und wir schenken Ihnen einen dritten großen Spielschein dazu. Spielscheine gibt es ab 10:00 Uhr im Casino. Wir wünschen viel Glück!



BODY & SOUL



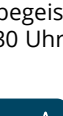
PFLEGE FÜR GEBRÄUNTE HAUT

Nach dem Sonnenbad am Meer, Pool und am Strand braucht die sonnenstrahlende Haut viel Feuchtigkeit und Pflege. Unsere erfrischende Körperpackung aus dem feuchtigkeitsspendenden AIDA Aloe vera Gel und Tonerde beruhigt und schützt mit wertvollen Mineralien. Für einen tollen Glanz und Duft sorgt die Abschlusspflege mit der AIDA After-Sun-Lotion mit Aloe vera. So sind Sie bereit für einen wunderbaren Abend an Bord. **Unser Tipp:** Heute schenken wir Ihnen 20 Prozent auf alle After-Sun-Anwendungen. Das Team des Body & Soul Spa berät Sie gern auf Deck 12.

ENTSPANNUNG FÜR KURZENTSCLOSSENE

Sie haben für den morgigen Seetag Lust auf Entspannung im Body & Soul Spa? Besuchen Sie heute Nachmittag zwischen 11:30 und 12:30 auf dem Pooldeck 11 oder zwischen 16:00 und 17:00 Uhr am Ausflug Counter im Theatrium auf Deck 9 das Body & Soul-Team vor Ort und sichern Sie sich Ihren Spa-Deal. Nur während der genannten Zeiten warten tolle Entspannungsangebote auf Sie. Dabei winken bis zu 30 Prozent Preisnachlass auf ausgewählte Spa-Anwendungen.

ENTERTAINMENT



OCEAN LOUNGE: DER GROSSE TEICH – WISSENSWERTES ÜBER DEN ATLANTIK MIT LEKTOR ROBERT BORCHERT

Der Atlantik ist das zweitgrößte der drei Weltmeere und bedeckt ein Fünftel der gesamten Erdoberfläche. Bei solch sagenhaften Zahlen kann man schon einmal ins Staunen geraten. In diesen Tagen haben wir nun etwas vor, das in der Seefahrt seit jeher zu einem der größten Highlights gehört: eine Überfahrt über den großen Teich. Erfahren Sie heute um 11:00 Uhr im Theatrium von Lektor Robert Borchert mehr über diesen spektakulären Ozean der Superlative.

WORKSHOP: SELBSTHEILUNG ANREGEN UND SCHMERZEN REDUZIEREN MIT HYPNO-WAVE® MIT HYPNOSE-EXPERTIN SABINE LUITJENS

Eines der Hauptgebiete der Hypnose ist die Behandlung von Menschen, die unter Schmerzen leiden. Unbewusste und körperliche Selbstheilungspotenziale können (re-)aktiviert werden und befördern die nachhaltige Gesundheit. Sabine Luitjens hat eine Hypnosetechnik weiterentwickelt, die es erlaubt, das Schmerzgedächtnis zu lösen und Selbstheilungskräfte zu stärken. Der Workshop findet um 10:00 Uhr in der Anytime Bar auf Deck 12 statt und dauert 90 Minuten. Die Teilnahmegebühr beträgt 50 Euro pro Person. Für die Anmeldung tragen Sie sich einfach in die ausliegenden Listen im Theatrium auf Deck 9 ein.

LESUNG: GLÜCK FÜR WIEDEREINSTEIGER MIT AUTORIN CARLA BERLING

Autorin Carla Berling liest heute um 15:00 Uhr im Theatrium aus ihrem Buch „Glück für Wiedereinsteiger“. „Das kann es doch nicht gewesen sein!“, denkt Thea, als ihr 40. Hochzeitstag vor der Tür steht und ihr Gatte Ronny das gemeinsame Eheleben mental schon mal ins Altenheim verfrachtet hat. Was ist aus Leidenschaft und Abenteuer geworden? Jetzt, wo die Kinder aus dem Haus sind und endlich mal Zeit für die eigenen Träume ist? Es wird Zeit, die Reißleine zu ziehen. Also verkünden die beiden auf der Party zu ihrem Hochzeitstag vor versammelter Mannschaft, dass sie ab jetzt getrennte Wege gehen. Die frisch gebackenen Singles sind bestens vorbereitet. Doch dann kommt alles anders als gedacht...

DISCOFIEBER-KONZERT MIT DER LIVE-BAND FOXFIES

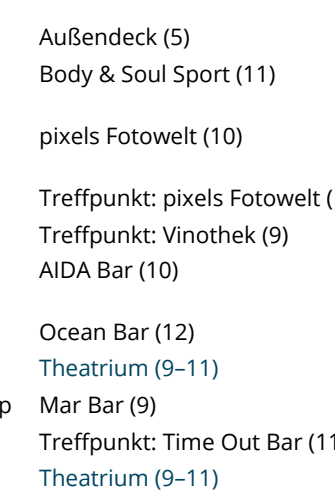
Tauchen Sie ein in eine Nacht voller Musik, Tanz und unvergesslicher Momente. Die Live-Band Foxfies bringt die größten Disco-Hits der 70er und 80er Jahre live auf die Bühne des Theatriums und sorgt für eine ausgelassene Stimmung. Lassen Sie sich von der mitreißenden Performance sowie den energiegeladenen Rhythmen begeistern und bringen Sie die Tanzfläche im Theatrium zum Glühen. Heute um 20:30 Uhr. Viel Spaß!

SERVICE



AIDA URLAUBSKASSE

So viele schöne Reiseziele warten auf Sie, doch Sie sind sich noch nicht sicher, welches Sie demnächst mit AIDA ansteuern wollen? Kein Problem, lassen Sie sich mit Ihrer Entscheidung ruhig bis zu einem Jahr Zeit. Um sich trotzdem schon jetzt ein 50 Euro Bordguthaben zu sichern, füllen Sie das Formular direkt bei Ihren Fernwehexperten aus und zahlen Sie 100 Euro pro Person in Ihre AIDA Urlaubskasse ein. Informationen zu den Voraussetzungen erhalten Sie bei Ihren Fernwehexpertinnen Charlene und Laura.



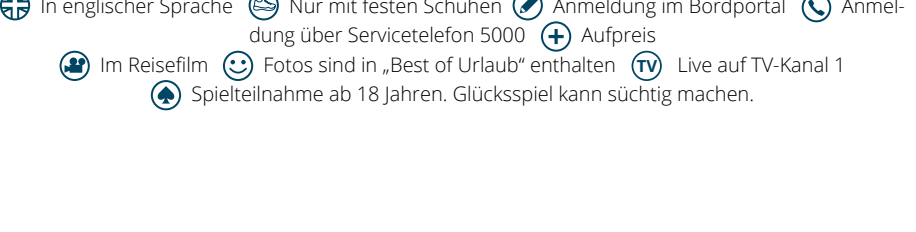
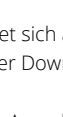
ALLES AUF EINEN BLICK



VORMITTAG

<input checked="" type="checkbox"/> ab sofort	Entspannung auf See	AIDAMar
<input type="checkbox"/> 09:15–10:00	Dance-Fitness mit Antonia	Sportaußendeck (14)
<input type="checkbox"/> 10:00–10:45	Hafen Lounge – Land in Sicht: Teneriffa mit Scout Sarah und Lektor Robert Borchert	Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> 10:00–11:00	Dart mit Bianca	Ocean Bar (12)
<input type="checkbox"/> 10:00–11:30	Workshop: Selbstheilung anregen und Schmerzen reduzieren mit Hypno-Wave® mit Hypnose-Expertin Sabine Luitjens	Anytime Bar (12)
<input type="checkbox"/> 10:00–12:00	pixels In-The-Box-Shooting: Familien-Spezial	pixels Fotowelt (10)
<input type="checkbox"/> 10:00	pixels Bug-Shooting	Treffpunkt: pixels Fotowelt (10)
<input type="checkbox"/> 10:00	Tischtennistreff mit Dominik	Treffpunkt: Pool Bar (12)
<input type="checkbox"/> 11:00–11:45	Ocean Lounge: Der Große Teich – Wissenswertes über den Atlantik mit Lektor Robert Borchert	Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> 11:00–11:45	Tanzkurs: Salsa für Profis mit Antonia	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 11:00–12:00	Shuffleboard mit Sebastian	Außendeck (5)
<input type="checkbox"/> 11:00	pixels Meerblick-Shooting	Ocean Bar (12)
<input type="checkbox"/> 11:30–12:30	Buchung Spa-Deal für den 20. Seetag	Pooldeck (11)
<input type="checkbox"/> 11:30–12:30	Bar-Aktion: Martini Limonade	Pooldeck (11)
<input type="checkbox"/> 11:30–12:30	Pool-Brunch: Maritime Köstlichkeiten an Bord von AIDAMar	Pooldeck (11)
<input type="checkbox"/> 11:30–12:30	Volleyball-Techniktraining mit Niklas	Sportaußendeck (14)
<input type="checkbox"/> 12:00–13:45	Öffentliche Show-Proben der AIDA Stars	Theatrium (9–11)
NACHMITTAG		
<input type="checkbox"/> 13:30	Häkeltreff mit Ihren Gastgeber	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 15:00–15:45	Freude am Singen: Der AIDAMar Gästechor	Anytime Bar (12)
<input type="checkbox"/> 15:00–16:00	Lesung: Glück für Wiedereinsteiger mit Autorin Carla Berling	Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> 15:00–16:00	Schnitzeljagd mit Ihren Gastgeber	Treffpunkt: Time Out Bar (11)
<input type="checkbox"/> 15:00–16:00	Spa-Workshop: Haarpflege mit „System Professional“	Body & Soul Spa (12)
<input type="checkbox"/> 15:30–16:30	Kreativtreff: Makramee mit Ihren Gastgeber	Brauhaus (10)
<input type="checkbox"/> 16:00–17:00	Buchung Spa-Deal für den 20. Seetag	Ausflug Counter Theatrium (9)
<input type="checkbox"/> 16:00–17:00	pixels Meerblick-Shooting	Ocean Bar (12)
<input type="checkbox"/> 16:00–18:00	Virtual Reality	Anytime Bar (12)
<input type="checkbox"/> 16:00	Spieletreff: Skat mit Ihren Gastgeber	Brauhaus (10)
<input type="checkbox"/> 16:30–17:15	Tanzkurs: Slowfox für Fortgeschrittene mit Antonia	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 16:30 ab 10:00	6.000 Euro Super Jackpot Bingo Verkauf der Spielscheine	Theatrium (9–11) Casino (10)
<input type="checkbox"/> 17:00–17:30	Bücherverleih mit Ihren Gastgeber	myAIDA Service Point (11)
<input type="checkbox"/> 17:00–18:00	Dart mit Bianca	Ocean Bar (12)
<input type="checkbox"/> ab 17:00	Themenabend: Jazz und Kunst	Kunstgalerie (9)
<input type="checkbox"/> 17:30–18:15	Tanztreff mit Antonia	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 17:30–18:30	Volleyball mit Niklas	Sportaußendeck (14)
ABEND		
<input type="checkbox"/> 18:00–19:00	Shuffleboard mit Sebastian	Außendeck (5)
<input type="checkbox"/> 18:00–19:00	Sport-Workshop: Faszination Faszie	Body & Soul Sport (11)
<input type="checkbox"/> 18:00–21:00	pixels In-The-Box-Shooting: Familien-Spezial	pixels Fotowelt (10)
<input type="checkbox"/> 18:00	pixels Sunset-Bug-Shooting	Treffpunkt: pixels Fotowelt (10)
<input type="checkbox"/> 18:15	Tour de Gourmet	Treffpunkt: Vinothek (9)
<input type="checkbox"/> 18:30	Tanzkurs: Discofox für Fortgeschrittene mit Antonia	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 18:30	pixels Sunset-Shooting	Ocean Bar (12)
<input type="checkbox"/> 19:00	AIDA Prime Time mit Dennie	Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> im Anschluss	Mar Bar Melodies mit Pianist Philipp	Mar Bar (9)
<input type="checkbox"/> 19:00	AIDA Boccia mit Dominik	Treffpunkt: Time Out Bar (11)
<input type="checkbox"/> 20:30	DiscoFieber-Konzert mit der Live-Band Foxfies	Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> 20:30	Kindergeburtstagspiele mit Ihren Gastgeber	Treffpunkt: Time Out Bar (11)
<input type="checkbox"/> ab 20:30	50er Jahre – Ein Tanzabend mit DJ Regino und Antonia	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 21:00	Pokerabend mit Ihren Gastgeber	Brauhaus (10)
<input type="checkbox"/> 21:15	Gitarrist Lee Wheatman unter den Sternen	Pooldeck (12)
<input type="checkbox"/> ab 21:15	Durch die Jahrzehnte mit DJ Joey	Anytime Bar (12)
<input type="checkbox"/> ab 00:00	Stay & Play	Casino (10)

KULINARISCHES



KOCHDUELL DER NATIONEN

Heute Abend treten im East Restaurant auf Deck 11 drei Nationen in einem kulinarischen Duell gegeneinander an. Probieren Sie sich durch die Lieblingsgerichte unserer Crew-Mitglieder aus Indien, Indonesien und von den Philippinen und küren Sie mit Ihrer Stimme Ihren persönlichen Favoriten. Guten Appetit!

LETZTE CHANCE: WORKSHOPS UND TASTINGS

Unsere Fahrt über den Atlantik ist zur Hälfte geschafft. Nutzen Sie jetzt noch Ihre letzte Chance, sich für einen unserer spannenden Workshops anzumelden. Erfahren Sie beispielsweise bei der Kochschule „Fisch“, wie Sie auch zu Hause feinsten Fisch perfekt zubereiten können. Oder erlernen Sie bei unserem Sushi-Workshop die Kunst der kleinen Röllchen. Außerdem öffnen wir auch wieder die Tore zur Hauptküche von AIDAMar, sodass Sie bei einem Küchenrundgang in deutscher Sprache tiefe Einblicke in die Logistik und Abläufe

der verschiedenen Bereiche bekommen. Eine Übersicht zu allen Tastings und Workshops finden Sie in der Vinothek auf Deck 9. Melden Sie sich jetzt über das Bordportal oder das Servicetelefon 5000 an.

Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt. Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene. Das Kids Programm finden Sie vor dem Kids Club sowie digital im Bordportal unter Downloads. Bitte informieren Sie sich bei der Buchung über mögliche Aufpreise.

In englischer Sprache Nur mit festen Schuhen Anmeldung im Bordportal Anmeldung über Servicetelefon 5000 Aufpreis

Im Reisefilm Fotos sind in „Best of Urlaub“ enthalten Live auf TV-Kanal 1 Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.