

# AIDA HEUTE

## ALTA

69° 57' Nördliche Breite, 23° 17' Östliche Länge  
Norwegen

**AIDA Sol**  
Montag  
10. März 2025



**Gangway:** Deck 3

**Alle Gäste an Bord:** 10:30 Uhr

**Liegeplatz:** Terminalkai

**Liegezeit:** bis 11:00 Uhr

**Nächste Etappe:**  
642 Seemeilen (1.189 km)  
bis Trondheim, Norwegen

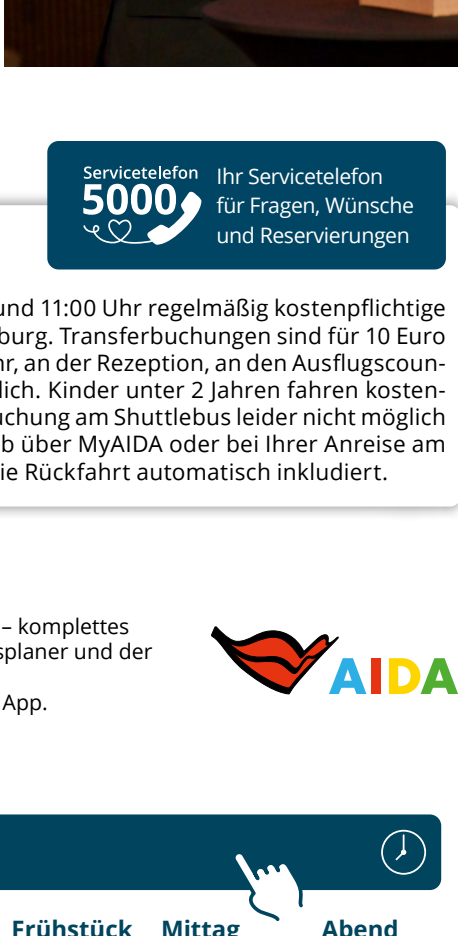
06:10 Uhr  
17:17 Uhr

bewölkt  
-2 °C

Liebe Gäste,

willkommen in meiner kleinen Welt der Künste! Die Kunstgalerie auf AIDA Sol ist durch meine Leidenschaften – Reisen, Kunst und Kultur – zu meinem zweiten Zuhause geworden. Besuchen Sie mich doch mal und verlieren Sie vorbei an der großartigen Vielfalt unterschiedlicher Künstler und Techniken aus aller Welt! Ich freue mich besonders darauf, jedem noch so kleinen Kunstneuling den Zugang zur Kunstwelt zu ermöglichen und auch Kennern verschiedene Blickwinkel zu eröffnen. Wenn Sie den besonderen Nervenkitzel suchen, dann kann ich Ihnen unsere Kunstauktionen empfehlen. Mein persönliches Highlight ist jedes Mal die Versteigerung des sogenannten „Blind Dates“ – ein geheimes Kunstwerk, das erst nach dem Abschlag des letzten Gebots enthüllt wird.

Ihr Galerist  
Gerald von Hassel



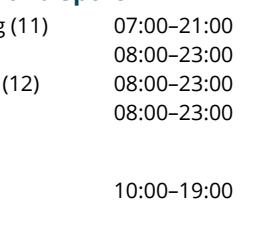
## GUT ZU WISSEN

### SHUTTLEBUSSE IN HAMBURG

Am Abreisetag verkehren zwischen 08:00 und 11:00 Uhr regelmäßig kostenpflichtige Shuttlebusse vom Terminal zum ZOB Hamburg. Transferbuchungen sind für 10 Euro pro Person noch bis zum 13. März, 16:00 Uhr, an der Rezeption, an den Ausflugscountern oder direkt über das Bordportal möglich. Kinder unter 2 Jahren fahren kostenlos. Bitte beachten Sie, dass eine direkte Buchung am Shuttlebus leider nicht möglich ist. Sollten Sie den Shuttlebus bereits vorab über MyAIDA oder bei Ihrer Anreise am ZOB direkt am Bus gebucht haben, so ist die Rückfahrt automatisch inkludiert.

### bordportal.sol.aida.de

Das kostenfreie Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Urlaubsplaner und der direkte Weg ins Internet. Auch verfügbar in der AIDA App.



## ÖFFNUNGSZEITEN

	Frühstück	Mittag	Abend
<b>Buffet-Restaurants</b>			
Markt Restaurant (9) Themenabend: Baltikum	07:00–10:00	12:30–14:00	17:30–19:00
Bella Donna Restaurant (10) Themenabend: Umbrien	07:30–10:30	12:30–14:00	18:00–21:00
East Restaurant (11) Themenabend: Teppanyaki	08:00–10:30	12:30–14:00	18:30–21:00
<b>Spezialitäten-Restaurants</b> ☹			
Getränke gegen Aufpreis			
Brauhaus (10)	.....	.....	18:30–21:00
Tagesempfehlung: Schweinesteak „ou four“ mit Röstie Ecken			
Best Burger @ Sea (11) Burger des Tages: Burger du Chef	.....	14:00–18:00	19:00–23:00
<b>À-la-carte-Restaurants</b> ☹			
Speisen und Getränke gegen Aufpreis			
Buffalo Steak House (10)	07:00–10:00	.....	18:00–21:00
Sushi Bar im East Restaurant (11)	.....	.....	18:30–21:00
Gourmet-Restaurant Rossini (11)	07:00–10:00	.....	18:00–21:00
<b>Kaffee für Frühaufsteher</b>			
Best Burger @ Sea (11)	06:00–07:30		
<b>Kaffee und Kuchen</b>			
Getränke gegen Aufpreis			
Sol Bar (9)	14:00–17:00		
AIDA Bar (10)	14:00–17:00		
Café Mare (10)	14:00–17:00		
We Proudly Serve Starbucks			
<b>Bars</b>			
Alkoholhaltige Getränke ab 18 Jahre			
Sol Bar (9)	09:00–23:00		
Vinothek (9)	18:00–23:00		
AIDA Bar (10)	10:00–24:00		
Sunset Bar (10)	19:30–22:30		
Café Mare (10)	10:00–22:00		
We Proudly Serve Starbucks			
Destille (10)	21:00–23:00		
Time Out Bar (11)	18:30–22:00		
Anytime Bar (12)	ab 21:00		
Geöffnet je nach Wetterlage			
Beach Bar (11)	08:00–24:00		
Ocean Bar (12)	ab 10:00		
<b>Shopping- und Erlebniswelt</b>			
AIDA Shoppingwelt (9)	11:00–22:00		
Kunstgalerie (9)	10:00–12:00 20:00–22:00		
Juwelier & Accessoires (10)	11:00–12:00 19:00–21:00		
pixels Fotowelt (10)	13:00–22:00		
pixels Fotostation (10)	rund um die Uhr		
<b>Fernwehexperten</b>			
Fernwehexperten Theatrium (9)	12:00–19:00		
Fernwehexperten Theatrium (11)	19:00–21:00		
<b>Body &amp; Soul Spa und Sport</b>			
Trainingsbetreuung (11)		07:00–21:00	
Friseur (12)		08:00–23:00	
Massage/Kosmetik (12)		08:00–23:00	
Wellness Oase (14)		08:00–23:00	
<b>Ausflüge</b>			
Ausflug Counter Theatrium (9)			10:00–19:00
Ausflug Counter Theatrium (10)			16:00–18:00
Ausflug Counter Theatrium (11)			16:00–18:00
<b>Kids &amp; Teens</b>			
Freie Spielzeit, Kids Club (5)			08:00–10:15 12:30–15:45 18:00–18:45
Erlebniszeit, Kids Club (5)			08:00–20:00
Kids-Programm, Kids Club (5)			10:30–12:30 16:00–18:00 19:00–20:00
HYPE Game Center (12)			rund um die Uhr
<b>Casino</b> ☹			
Casino (10)			ab 11:30
Casino Kasse (10)			ab 11:30
<b>Wichtige Telefonnummern</b>			
Notruf 9000			rund um die Uhr
Medizinischer Notruf 3000			rund um die Uhr
Hospital (3)			09:00–11:00 17:00–19:00
<b>Service</b>			
Kassenöffnungszeiten, Rezeption (5)			08:00–20:00
Servicetelefon 5000			rund um die Uhr
Bücherverleih			10:00–11:00
Fernwehexperten Counter Theatrium (11)			17:00–18:00

## AUSFLÜGE



In einem Notfall an Land erreichen Sie das Schiff über die Telefonnummern auf Ihrer Bordkarte.

<b>Touristeninformation</b> Im Einkaufszentrum „Parksen-teret“, Sentrumsparken 4, Mo. – Fr.: 08:30 – 16:30 Uhr, (Zeiten können abweichen)	<b>Währung</b> 1 Euro ≈ 11 Norwegische Kronen	<b>Allgemeiner Notruf</b> Polizei: Tel. 112 Notarzt: Tel. 113
--	---	---

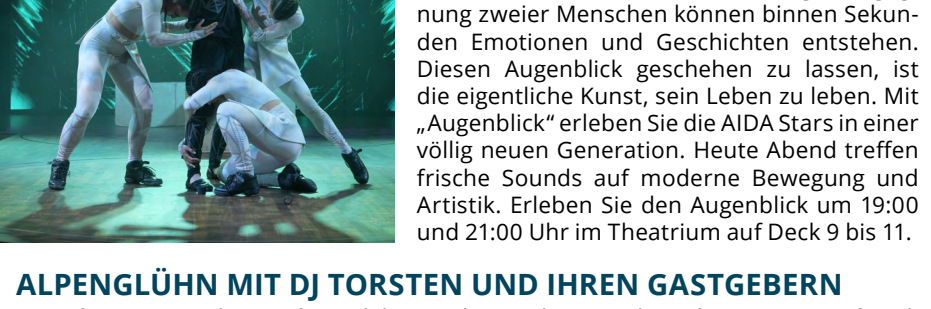
## SEHENSWERTES

- Alta Museum:** Die bekannteste Sehenswürdigkeit liegt einige Kilometer südwestlich der Stadt. Es zeigt in seinem Außenbereich die berühmten prähistorischen Felszeichnungen. Auf einem male-rischen drei Kilometer langem Rundweg können die beeindruckenden, circa 2.000 bis 6.500 Jahre alten Zeichnungen besich-tigt werden. Seit 1985 gehört das Alta Mu-seum zum Weltkulturerbe der UNESCO.
- Tirpitzmuseum:** Ein anderes sehr in-teressantes Museum westlich von Alta. Das kleine, privat betriebene Museum zeigt eine Sammlung von Gegenständen des deutschen Schlachtschiffes Tirpitz, das während des Zweiten Weltkriegs mehrere Jahre im Altafjord stationiert war und 1944 bei einem Luftangriff der Royal Air Force in der Nähe von Tromsø zum Kentern gebracht wurde.
- Alta kirke:** Das Stadtbild von Alta wurde bis auf wenige Kirchen ebenfalls während des Krieges total zerstört und zeigt sich heute deshalb sehr modern. Eine dieser Kirchen, die bis heute erhal-ten sind, ist die Alta kirke. Sie wurde 1858 aus Holz erbaut und ist das älteste Ge-bäude der Stadt.
- Kåfjord kirke:** Das älteste Gebäude der Kommune findet sich auch ein paar Kilometer weiter – die Kirche wurde 1837 für die Arbeiter der Kupfergrube errichtet.
- Nordlichtkathedrale (Nordlyskate-dralen):** Die größte und modernste Kir-che Altas. Sie wurde erst 2011 bis 2013 aus Beton erbaut und fällt durch ihre un-gewöhnliche Architektur auf. Außen ist die Kirche mit Titanplatten verkleidet und im Innern finden sich eine Einrichtung aus massiver Eiche.
- Hochschule der Finnmark:** Sie liegt nicht weit entfernt von der Nordlicht-kathedrale. Seit der Fusion mit der Uni-versität in Tromsø im Jahr 2013 gehört sie zu Norwegens Arktischer Universität.
- Canyon Sautso:** Die berühmteste Schlucht des Flusses Altaelv. Ein Natur-spektakel südöstlich von Alta, lässt sich ebenfalls zu Fuß besichtigen. Er kann nur auf einer Wanderung erreicht werden. Doch die Mühe lohnt sich, denn mit einer Tiefe von 300 bis 400 Metern und 10 Kilo-metern Länge, bietet er atemberaubende Ausblicke.

ZU DEN  
HÄFEN DER  
REISE

Noch mehr Infos zu den  
Häfen der Reise im  
kostenfreien Bordportal

## FERNWEHEXPERTEN



## WELTREISE 2026: WENN ALLE TRÄUME AUF EINMAL WAHR WERDEN

Einmal im Leben auf dem Amazonas durch den Regenwald gleiten, am Zuckerhut tanzen und die chilenische Gletscherwelt bestaunen. Das neue Jahr in Sydney begrüßen, an den Traumstränden von Mauritius baden und die südafrikanische Wildnis entdecken. Ihr Traum einer Weltreise ist zum Greifen nah! Buchen Sie jetzt bei Ihren Fernwehexperten auf Deck 9 und 11 und starten Sie ein unvergessliches Abenteuer.

## KULINARISCHES

### LECKERES SUSHI SELBER MACHEN: SUSHI-WORKSHOP ☹☹☹☹

So dekorativ die japanischen Köstlichkeiten aus-sehen, so kunstvoll ist auch ihre Zubereitung. Erlernen Sie bei unserem Sushi-Workshop die Grundregeln des Sushi-Handwerks und schauen Sie sich am nächsten Seetag um 11:30 Uhr die richtigen Handgriffe bei unserem Sushi Meister ab. Natürlich dürfen Sie Ihre Kreationen auch selbst dem Geschmackstest unterziehen. Anmel-dungen für 34,50 Euro pro Person über das Bord-portal oder über das Servicetelefon 5000.



### EXKLUSIVES CHAMPAGNER TASTING ☹☹☹

Champagner vermag wie kein anderer Wein ein Gefühl von Luxus und außergewöhnlichen Erfahrungen zu transportieren. Aber was ist das Geheimnis dieses edelsten Schaumweines der Welt? Wir verkosten bei unserem Champagner-Tasting am näch-sten Seetag um 21:00 Uhr in der AIDA Lounge auf Deck 10 verschiedene Tropfen und entdecken, was den feineren Stoff ausmacht.

## ENTERTAINMENT



### TANZ- UND ARTISTEN-SHOW: AUGENBLICK ☹☹☹

Oft ist es nur ein Augenblick, welcher unser Le-ben verändern kann. Aus der flüchtigen Begeg-nung zweier Menschen können binnen Sekun-den Emotionen und Geschichten entstehen. Diesen Augenblick geschehen zu lassen, ist die eigentliche Kunst, sein Leben zu lassen. Mit „Augenblick“ erleben Sie die AIDA Stars in einer völlig neuen Generation. Heute Abend treffen frische Sounds auf moderne Bewegung und Artistik. Erleben Sie den Augenblick um 11:00 und 21:00 Uhr im Theatrium auf Deck 9 bis 11.

### ALPENGLÜHN MIT DJ TORSTEN UND IHREN GASTGEBERN

O'zapft is! Jetzt wird es zünftig: Erleben Sie heute ab 21:30 Uhr in der AIDA Bar auf Deck 10 eine Mordsgaudi bei leckerem Bier und typisch bayerischen Snacks. Wie immer darf natürlich auch das Nageln am Nagelpflock mit Ihren Gastgebern nicht fehlen.

## ALLES AUF EINEN BLICK



### VORMITTAG UND NACHMITTAG

<input type="checkbox"/> 10:00–11:00 <input type="checkbox"/> 10:15–11:15 <input type="checkbox"/> 11:00–12:00 <input checked="" type="checkbox"/> 11:00 11:30 11:30 11:30 11:30 ab 11:30	Bücherverleih Workshop Ernährung ☹☹ Familienaktion: Shuffleboard ☹ Sail Away: AIDA Sol legt ab ☹☹☹ Münzschieberausbeute ☹☹ Küchen-Aktion: Maultaschen Bar-Aktion: Winter Lillet ☹ Vorverkauf der Spielscheine für das 5.000 Euro Super Jackpot Bingo ☹☹ Spietreff: Wer bin ich? mit Simon AIDA Boccia Wikingerschach mit Laura Dart mit Lisa Lauschen und Plauschen mit Gitarrist Ivan Spietreff: Stadt, Land, AIDA Brauseminar ☹☹☹ Edutainer Vortrag mit Dr. Hartmut Renken: Von Stonehenge bis zum Weltraumteleskop ☹ Wahrheit oder Lüge mit Ihren Gastgebern pixels Bug-Shooting Tanzkurs: Line Dance „Boarischer“ mit Tanzlehrerin Michelle Kreativtreff: Norwegische Impressionen Hafen Lounge – Land in Sicht: Trondheim und Måløy mit den AIDA Scouts Finn und Pauline und Lektor Martin Wachholz ☹ Tanzkurs: Disco Samba für Einsteiger mit Tanzlehrerin Michelle pixels Meerblick-Shooting ☹ Spielenachmittag mit Ihren Gastgebern Shuffleboard mit Simon ☹ AIDA Minigolf mit Lisa Familienaktion: Cornhole Tanzkurs: Langsamer Walzer für Einsteiger mit Tanzlehrerin Michelle Kunstauktion ☹ Bücherverleih	Fernwehexperten (11) Body & Soul Sport (11) Außenendeck (5) Alta Casino (10) Pooldeck (11) Pooldeck (11) Casino (10) AIDA Bar (10) Treff: Time Out Bar (11) Sportaußenendeck (14) Ocean Bar (12) AIDA Bar (10) AIDA Bar (10) Brauhaus (10) Theatrium (9–11) AIDA Bar (10) Treff: pixels Fotowelt (10) AIDA Bar (10) Bella Donna Restaurant (10) Theatrium (9–11) AIDA Bar (10) Treff: Ocean Bar (12) AIDA Bar (10) Außenendeck (5) Treff: Time Out Bar (11) Anytime Bar (12) AIDA Bar (10) Theatrium (9–11) Fernwehexperten (11)
---	--	---

### ABEND

<input type="checkbox"/> 18:00–19:00 <input type="checkbox"/> 18:00–21:00 <input type="checkbox"/> 18:30–22:00 <input type="checkbox"/> ab 18:30 <input type="checkbox"/> 19:00  <input type="checkbox"/> 20:00 <input type="checkbox"/> 20:00  <input type="checkbox"/> 21:00  <input type="checkbox"/> 21:00 <input type="checkbox"/> ab 21:30  <input type="checkbox"/> ab 21:30	Workshop Entspannung ☹☹ pixels Special: Iris-Fotografie pixels Alpenglüh-Shooting Movie Hits mit Pianist Dusan Tanz- und Artisten-Show: Augenblick ☹☹ Die AIDA Clubbie Disco AIDA Prime Time mit Sascha – zu Gast: Hotel Direktor Aubrey Miranda ☹ Tanz- und Artisten-Show: Augenblick ☹☹ Rum Tasting ☹☹☹ Alpenglühn mit DJ Torsten und Ihren Gastgebern ☹ Alles außer Schlager mit DJ Sisira ☹	Body & Soul Sport (11) pixels Fotowelt (10) pixels Fotowelt (10) Sol Bar (9) Theatrium (9–11) Kids Club (5) Theatrium (9–11) Theatrium (9–11) AIDA Lounge (10) AIDA Bar (10) Anytime Bar (12)
---	---	---

## BODY & SOUL

### HYPOXI – DIE EFFEKTIVSTE METHODE FÜR EINE SCHÖNE FIGUR ☹

HYPOXI ist eine einzigartige Methode zur Figurformung, bei der die natürlichen Prin-zipien des Fettstoffwechsels genutzt werden, um ganz gezielt unerwünschte Fett-reserven abzubauen und die Haut gleichzeitig zu straffen. Bereits nach wenigen Anwendungen lassen sich erste Ergebnisse bewundern. Mit HYPOXI kommen Sie endlich ans Ziel Ihrer Figurträume – effektiv und nachhaltig im Body & Soul Sport.

## SHOPPING- UND ERLEBNISWELT



### KUNSTAUKTION ☹☹

Heute um 17:00 Uhr erwartet Sie Ihr Gale-riemart erneut im Theatrium, um Sie in die Welt der Künste zu entführen. Ist auch für Sie das richtige Kunstwerk dabei? Finden Sie es heraus. In der Kunstgalerie können Sie bereits die ausgewählten Werke be-trachten und einen Blick auf die digitale Auktionsliste im Bordportal mit den vorge-sehenen Aufrufpreisen werfen. Für den extra Nervenkitzel werden auch heute wieder die beliebten Blind Dates versteigert.

### VORVERKAUF: 5.000 EURO IM SUPER JACKPOT ☹☹☹

Morgen heißt es „BINGO!“ im Theatrium und schon mit 11 Euro Einsatz gehören Ihnen 5.000 Euro, wenn Sie gewinnen! Unser Tipp für Top-Gewinnchancen: Nur heute schenken wir Ihnen zum Bingo-Paket einen kleinen Spielschein dazu. Sie erhalten so drei große und einen kleinen Spielschein plus AIDA Marker zum Preis von zwei großen Spielscheinen und einem AIDA Marker. Spielscheine gibt es ab 11:30 Uhr im Casino auf Deck 10.

### pixels ALPENGLÜHN-SHOOTING

Beschulen Sie heute Abend ab 18:30 Uhr unser pixels Alpenglüh-Shooting in der pixels Fotowelt auf Deck 10. Lassen Sie sich vor unserem Alpenglüh-Hintergrund fotografieren und nehmen Sie eine unvergessliche Erinnerung mit nach Hause. Las-sen Sie sich von unserem Fotografenteam perfekt in Szene setzen.

### SHOP-AKTION: GLÜCKSRAD ☹

Heute ist Showtime in der AIDA Shopping-welt, denn beim AIDA Glücksrad gibt es nur Sieger! Jeder Dreh ist ein garantierter Gewinn. Wie wäre es zum Beispiel mit bis zu 15 Prozent Preisnachlass? Klingt gut? Dann seien Sie heute zwischen 16:00 und 20:00 Uhr dabei! Einlösen können Sie die Gutscheine am 10. und 11. März.



## AUSFLÜGE



### AUSFLUGSTIPP FÜR TRONDHEIM ☹☹☹☹

**THM04 – Komm an Land: Trondheim zu Fuß entdecken**  
Erleben Sie die faszinierende Geschichte und die lebendige Kultur Trondheims auf diesem einzigartigen Rundgang. Flanieren Sie durch das charmante Viertel Bakklæn-det, vorbei an den bunten Holzhäusern, die den Charakter der Stadt prägen. Lassen Sie sich vom majestätischen Nidarosdom verzaubern und genießen Sie die beein-druckende Architektur. Setzen Sie Ihren Weg entlang der Munkegate fort, wo Sie die königliche Residenz Palais Stiftsgården bewundern können.

### HAFEN LOUNGE – LAND IN SICHT: TRONDHEIM & MÅLØY ☹☹

Bald ist es soweit: Die Ankunft in den Häfen von Trondheim und Måløy steht bevor. Ihre AIDA Scouts Finn und Pauline und Lektor Martin Wachholz präsentieren Ihnen spannende Einblicke und interessante Anekdoten zu den Häfen und stellen Ihnen die passenden Landausflüge vor. Kommen Sie heute um 16:00 Uhr ins Theatrium und erkunden Sie schon jetzt alle Highlights, am besten vorbereitet zu sein.

Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt. Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene. Das Kids Programm finden Sie digital im Bordportal. // ☹☹ In englischer Sprache ☹☹  
Nur mit festen Schuhen ☹☹ AIDA Erstfahrer ☹☹ Anmeldung im Bordportal ☹☹ Anmeldung über Servicetelefon 5000 ☹☹ Aufpreis ☹☹ Im AIDA Reisefilm ☹☹ Fotos sind in „Best of Urlaub“ enthalten ☹☹  
☹☹ Live auf TV-Kanal 1 ☹☹ Spielfilme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.