

Tour 1: Inselrundfahrt mit leichten Fußmärschen /Wasserfall /ausgiebiger Strandaufenthalt

Von Roseau aus fahren wir zum Mittelpunkt der Insel auf knapp 700 Meter in den **Trois Piton Nationalpark** . Dort liegt idyllisch eingebettet im Regenwald der zum Weltkulturerbe ernannte **Emerald Pool**, ein Wasserfall mit einem türkisfarbenen, natürlichen Pool , in dem auf Wunsch ein erfrischendes Bad genommen werden kann. Der leichte Fußweg über kultivierte Wege und Treppen beträgt ca. 20 Minuten. Alternativ fahren wir, je nach Wetterlage , auch gerne die **Spanny Falls** an . Zu den Spanny Falls führt ein ebenfalls einfacher Fußmarsch von ca. 25min. durch den Regenwald ,mit einigen Naturtreppen/Steigungen. Auch hier erwartet Sie ein herrlich erfrischender Pool. .Weiter geht es zum längsten Strand an der Westküste, dem **Mero-Beach**. Ein schwarzer Sandstrand, an dem man ca. 2 -2.5 Std. Zeit zum Schwimmen und Sonnenbaden hat und in einer typischen „ local bar“ auch ein leckeres Fisch-oder Chicken-Mittagessen zu sich nehmen kann (auf eigene Kosten). Rückfahrt entlang der Küstenstraße durch einige typische Fischerdörfer. Zurück in Roseau fahren wir durch den botanischen Garten hoch zum **Morne Bruce, einem Aussichtspunkt** mit Panoramablick über die gesamte Hauptstadt, inklusive Kreuzfahrtschiff! Danach kommt der traurige Part, wir bringen Euch zurück zu eurem Traumschiff ;-)

(Bitte 5.00 US\$ pP Eintritt bereit halten/ rutschfestes Schuhwerk / Regenjacke für den Regenwald / Badezeug und wer mag , packt zur die Badeschuhe noch mit ein)

Alternativ bieten wir auch sehr gerne für den Abschluß der Touren 1 und Tour 2 , anstatt der Fahrt durch den Botanischen Garten zum Aussichtspunktes Morne Bruce, ein **Bad in den heißen Quellen** an. **Dort im Trois Piton Nationalpark können Sie in privaten, kultivierten Mineral-Bädern/ Pools mitten im idyllischen Regenwald -Ambiente und tropischen Gärten entspannen** (10US\$ Eintritt p.P.) Es lohnt sich unbedingt und ist „typisch“ Dominica! Laut der zahlreichen über 100jährigen Dominicaner, haben diese heißen Schwefel-/Mineral-Bäder eine verjüngende Wirkung ;-)

Diese Alternative kann auch spontan vor Ort noch mehrheitlich nach Lust und Laune entschieden werden .

Tour 2: Regenwald- Wanderung zum Middleham Fall / Wasserschlucht aus dem „Fluch der Karibik“

Von Roseau aus fahren wir hoch zum **Morne Trois Piton Nationalpark** . Dort zu Beginn eine Wanderung durch urwüchsigen Regenwald hin zu dem höchsten Wasserfall (80m) Dominicas, den **Middleham Falls** ,mit seinem großen Pool zum erfrischenden Schwimmen. Bei dieser,nach internationalem Standard „mittelschweren Wanderung“, von ca. 1.15 Std pro Weg, überwindet man ca. 300 Höhenmeter mit Naturtreppen und manchmal recht steilen Steigungen, die eine gute Trittfestigkeit, Balance und Ausdauer benötigen. Bei Knieproblemen ist diese Tour daher nicht zu empfehlen. Diese Wanderung setzt ,neben einer gewissen Fitness, vor allem Spass am Abenteuer voraus, auch wenn es mal naß wird im REGENwald . Das nächste Highlight ist die **Titou Gorge**, eine wassergefüllte Schlucht , deren Schönheit es sich schwimmend zu erobern gilt, da sie Ihnen von außen verborgen bleiben wird. Diese Schlucht kann man weder einsehen, noch hinein laufen. Am Ende der ca. 60m langen Schlucht gelangen Sie an den kleinen Wasserfall, der diese Schlucht mit frischem Wasser aus den Bergen anfüllt. Diese traumhafte Kulisse diente bereits beim "Fluch der Karibik" als Drehort. Ein Erlebnis, dass sie nicht verpassen sollten! Bei dieser sportlich aktiven Tour ist Mittagessen aus zeitlichen Gründen nicht vorgesehen, doch auf Bestellung gibt es die Chance für ein Sandwich auf die Hand, bitte morgens direkt anmelden! Danach geht es wieder aus dem

Nationalpark runter ins Roseau-Valley . Auch bei dieser Tour bildet der **Aussichtspunkt Morne Bruce** den Abschluß dieser Tour. Oder nach Wahl ein entspannendes Bad in den warmen Mineralbädern im Regenwald auf eigene Kosten.

(5.00 US\$ pP Eintritt bitte bereit halten/ Trekking-Sandalen oder Outdoor-Schuhe mit rutschfestem Profil/ Regenjacke für den Regenwald / Badezeug und ggf. Badeschuhe)

Tour 3: Indian River Ruderfahrt /Strand-Stop/Jacko Wasserfall

Wir fahren von Roseau aus ca. 1h15min in den Norden Dominicas zum **Cabrits Nationalpark** , durch den der märchenhafte **Indian River** fließt, unsere kleiner Amazonas. Aufgrund der Vogel-und Artenvielfalt in diesem geschützten Sumpfgebiet , werden Sie von Ruder-Guides durch diese wundersame Kulisse gerudert, die ebenfalls im „Fluch der Karibik“ (Teil 2+3) als Filmkulisse verewigt wurde , hier lebte die Hexe Calypso. Von da aus geht es wieder entlang der Westküste zum **Mero Beach** ,an dem Sie u.a. ein erfrischendes Bad im Meer genießen können, der Aufenthalt hier beträgt ca. 1 Stunde. Durch den Warner Estate fahren wir danach ins Landesinnere auf ca. 600 m hoch zum **Trois Piton Nationalpark** zum **Jacko Wasserfall** . Er ist etwas größer, als der Emerald Pool und hat ebenfalls einem glasklaren Pool zum Erfrischen. Ein Erlebnis für Groß und Klein, was Sie sich nicht entgehen lassen sollten. Der Weg beträgt von der Straße aus nur 5 min, es führen Treppen hinunter zum Wasserfall.

(15.00 US\$p.P. Ruderguide + 5.00 US\$ p.P. Eintritt Nationalpark bitte bereit halten/ Trekking-Sandalen oder Outdoor-Schuhe mit rutschfestem Profil /Regenjacke für den Regenwald / Badezeug /ggf. Badeschuhe)

Tour 4 : L'Eskalier Tete-Chien (ins Meer ragenden Lavazunge) / Kalinago Territory/ Jacko Falls

Auf den Spuren der **Ureinwohner Dominica's**, den **Kalinago Indianern**, führt uns diese Tour an die Atlantikküste, in das Kalinago Gebiet. Dort führt Sie ein 15 minütiger Spaziergang durch naturbelassenen, immergrünen **Küstenwald**, ca. 100m abwärts auf eine ins Meer ragende Lavazunge aus der Entstehungszeit Dominicas, die „ **L'Eskalier Tet-Chien**“. Um diese Lavazunge rankt sich eine der ältesten Sagen Dominica's , die wir Ihnen dann sehr gerne erzählen. Ein Abenteuerer-Erlebnis mit einem fantastischen Rundumblick auf die „Piratenküste“.Danach kehren wir bei einer Kalinago Familie ein, die auf ihrem Grundstück einen kleinen Fluss zum Baden hat, der idyllisch und fern ab jeglicher Touristenströme gelegen ist. Hier wird Ihnen auf Wunsch auch ein Früchtecocktail und Cassava Brot angeboten (2US\$ pP).Die nun folgende 30 min. Fahrt in den Regenwald führt uns zu den **Jacko Falls** mitten im **Trois Piton Nationalpark**.Einem idyllisch gelegenen Wasserfall nur 5 min. von der Strasse entfernt, mit einem wunderschönen Pool, erreichbar über Steintreppen. Dann ist leider ihr Abenteuerer-Tag vorbei und wir bringen Sie zurück an die Westküste zu ihrem Schiff!

(5.00 US\$ pP Eintritt bitte bereit halten/ rutschfestes Schuhwerk /Regenjacke für den Regenwald und Badezeug/Badeschuhe)

Alle Touren dauern 8 Stunden , von 8:30 Uhr bis 16:30 Uhr. Der Tourbeschreibungen können sich jederzeit ändern, falls es Sturmschäden oder bauliche Veränderungen etc. vor Saisonbeginn gibt.

Tour- Preise in US Dollar :

Private Touren bis 6 Personen:

Touren für 2-3 Personen = 120.00 US\$ pP , dt. Führung zusätzlich 72.00US\$ pro Tag

Touren für 4-5 Personen = 105.00 US\$ pP , dt. Führung zusätzlich 80.00 US\$ pro Tag

Touren für 6 Personen = 100.00 US\$ pP, dt. Führung zusätzlich 90 .00US\$ pro Tag

Gruppentarif gilt ab der 7.Person :

Gruppe mit englischsprachigem Tourguide = 75.00 US\$ pP

Gruppe mit zusätzlich dt.Tourguide (sofern verfügbar) = 90.00 US\$ pP

Kinder bis 6 Jahre 40 US\$

Unser Paket enthält Wasser, Saft, Rumpunch.

Nicht inklusive sind die Eintritte (sitepasses) für die Sehenswürdigkeiten in den Nationalparks, wie alle Wasserfälle/Indian River/Fort Shirley etc. , diese können Sie am Eingang jeder Sehenswürdigkeit für 5.00 US\$ p.P kaufen. Kosten bei privaten Anbietern , wie z.B. Restaurants/ heiße Mineralbäder (10.00US\$pP) / Ruder-guides am Indian River (15.00 US\$p.P.) sind ebenfalls nicht inklusive.

Die zur Verfügung stehenden Transportfahrzeuge sind japanische Minibusse, die wir mit max. 11 Personen füllen. Aufgrund der vermehrten Anfrage nach Tour 1 und 3, setzen wir für diese Touren auch Coaster ein, der mit max. 22 Personen besetzt werden. Bei Nichterscheinen von angemeldeten Gästen, werden wir bis max. 20 min warten , um ggf. die leeren Plätze an Laufkundschaft vergeben zu können.

Abhol-Info: Ihr Tourguide/Busfahrer wird Sie um 8:30Uhr in Roseau außerhalb der Sicherheitszone an der Bayfront erwarten. Gehen sie bitte am Ende des Anlege-Stegs einfach nur weitere 50m geradeaus bis zur Sicherheits-Absperrung und halten Sie Ausschau nach dem **Schild „Petra Tours & more“** oder **„Sheppee Fun Tours“** oder fragen sie einfach nach mir. Sollte Ihr Schiff ausnahmsweise im Container-Hafen anlegen und nicht im Zentrum , was leicht zu erkennen ist, gehen Sie bitte aus dem Hafengelände heraus bis auf den öffentlichen Parkplatz und halten dort Ausschau nach uns.

Gute Reise und bis bald auf Dominica!