

FÜR ENTDECKER



## NORDFJORDEID – ATEMBERAUBENDE FJORDLANDSCHAFT

Blau schimmernde Gletscher, majestätische Berge und der tiefste See Europas erwarten Sie beim Landgang im idyllischen Nordfjordeid. Direkt im Ort können Sie im neu gestalteten Wikingercenter den Original-Nachbau des größten Wikingerschiffes bewundern, ein Bad im klaren Fjordwasser nehmen oder durch die Einkaufsstraße Eidsgata bummeln. Gleich hinter der Ortsgrenze beginnt dann die wilde Schönheit der Nordfjordregion mit einzigartigen Aussichten. In der Heimat des norwegischen Fjordpferdes können Sie diese auch vom Sattel aus genießen und bewundern.

### Taxis

Taxis stehen in der Regel an der Anlegestelle zur Verfügung.

### Touristeninformation

Direkt an der Pier gibt es im Empfangsgebäude erste Informationen. Das Touristenbüro liegt in der Eidsgata 10. Öffnungszeiten sind von 10:00 bis 16:00 Uhr.

### Notfallnummern

Allgemeiner Notruf: 113  
In einem Notfall an Land erreichen Sie das Schiff oder die AIDA Notfallzentrale über die Telefonnummern auf Ihrer Bordkarte.

## AUSFLÜGE



### NFD02A - Brikksdal: Faszination Gletscher mit dem Trollmobil

Freuen Sie sich auf eine Busfahrt durch die eindrucksvolle Natur Norwegens bis Brikksdal Fjellstova. Von dort aus fahren Sie ca. 15 Minuten mit dem Trollmobil und laufen 800 Meter zu Fuß zum Brikksdal-Gletscher und Gletschersee. Nach kurzem Aufenthalt an diesem gewaltigen Naturwunder geht es per Trollmobil zurück zur Ausgangsstation. Dort haben Sie eine ca. 45-minütige Pause mit Kaffee und Kuchen. Anschließend geht es mit dem Bus zurück zum Schiff. Unterwegs werden einige Fotostopps an eindrucksvollen Aussichtspunkten gemacht.



## ÖFFNUNGSZEITEN



	Frühstück	Mittag	Abend
<b>Buffet-Restaurants</b>			
Markt Restaurant (9)	07:30-10:00	12:30-14:00	18:00-19:30
Spanien Olé			20:00-21:30
Bella Donna Restaurant (10)	07:00-10:30	12:30-14:00	18:30-21:00
Familienzeit: 18:00-18:30			
Piemont			
East Restaurant (11)	08:00-11:00	.....	18:30-21:30
Philippinen			
<b>Spezialitäten-Restaurants</b>			
Getränke gegen Aufpreis			
Brauhaus (10)	.....	13:00-17:00	18:30-21:00
Empfehlung des Tages: Zwickelburger			
Best Burger @ Sea (11)	.....	13:00-17:30	18:30-23:00
Burger des Tages: AIDA Burger			
<b>À-la-carte-Restaurants</b>			
Speisen und Getränke gegen Aufpreis			
Buffalo Steak House (10)	07:30-10:00	.....	18:00-21:00
Empfehlung: Kalbskotelett			
Gourmet-Restaurant Rossini (11)	.....	.....	18:00-21:30
Sushi Bar im East Restaurant (11)	.....	.....	18:30-20:30
Reservierungen für das Gourmet-Restaurant Rossini und die Sushi Bar nehmen wir rund um die Uhr über das Servicetelefon 5000 entgegen.			
<b>Kaffee für Frühaufsteher</b>			
Best Burger @ Sea (11)	06:00-07:30		
<b>Kaffee und Kuchen</b>			
Getränke gegen Aufpreis			
Mar Bar (9)	15:00-17:00		
AIDA Bar (10)	15:00-17:00		
Café Mare (10)	15:00-17:00		
We Proudly Serve Starbucks			
<b>Bars</b>			
Mar Bar (9)	ab 08:00		
Vinothek (9)	ab 18:00		
AIDA Bar (10)	ab 14:00		
Café Mare (10)	ab 09:00		
We Proudly Serve Starbucks			
Destille (10)	18:30-22:00		
Time Out Bar (11)	ab 18:30		
Anytime Bar (12)	ab 21:30		
Geöffnet je nach Wetterlage			
Beach Bar (11)	ab 08:00		
Ocean Bar (12)	ab 12:00		
Pool Bar (12)	ab 10:00		
<b>Shopping- und Erlebniswelt</b>			
AIDA Shoppingwelt (9)	19:00-22:00		
Juwelier & Accessoires (10)	—		
Kunstgalerie (9)	—		
Fotoshop (10)	19:00-22:00		
Fotokiosk (10)	rund um die Uhr		
<b>Fernwehexperten</b>			
Fernwehexperten im Theatrium (9)	09:00-12:00		
Fernwehexperten im Theatrium (10)	16:00-19:00		
<b>Casino</b>			
Casino Spieltische (10)	ab 19:30		
Casino Spielautomaten (10)	ab 19:30		
<b>Body &amp; Soul</b>			
Body & Soul Sport (11)	rund um die Uhr		
Trainingsbetreuung (11)	08:00-20:00		
Spa Rezeption (12)	08:00-20:00		
Servicetelefon 5000			
Friseur (12) ☺+	08:00-20:00		
Anwendungen (12) ☺+	08:00-20:00		
Wellness Oase (12) ☺+	08:00-20:00		
Inkl. Sauna   Aufgüsse:	14:00   18:00		
Saunenacht	20:00-23:00		
<b>Ausflüge</b>			
Ausflug Counter neben der Rezeption (5)	07:30-11:00		
Ausflug Counter im Theatrium (9)	17:00-19:00		
Activity Ausflüge im Theatrium (11)	—		
<b>Kids Club</b>			
Kids Club (5)	09:00-20:00		
Betreuungszeit & Freie Spielzeit			
Kids Club Programm (5)	10:00-12:30		
	16:00-18:00		
<b>Wichtige Telefonnummern</b>			
Notruf 9000	rund um die Uhr		
Medizinischer Notruf 3000	rund um die Uhr		
Hospital (3)*	09:00-11:00		
	17:00-19:00		
*Nur nach telefonischer Anmeldung zu den Öffnungszeiten unter 3777.			
<b>Service</b>			
Servicetelefon 5000	rund um die Uhr		

myAIDA  
HEUTE

AIDAmar  
Dienstag  
19. Juli 2022

**NORDFJORDEID**  
61° 54' Nördliche Breite, 5° 59' Östliche Länge  
Norwegen



Alle Mann an Bord: 18:30 Uhr  
Liegeplatz: Seawalk

Gangway: Deck 3

Nächste Etappe:

186 Seemeilen (345 km)  
bis Vik, Norwegen

↑↓ 04:30 Uhr  
22:52 Uhr

leicht bewölkt  
17 °C



Liebe Gäste,

oft habe ich das Gefühl, dass ich auf Bildern nicht optimal getroffen bin. Man knipst im Freundeskreis Bilder und jeder nutzt mehr oder weniger ambitioniert seine Handykamera. Solche Fotos sind dann nicht immer schmeichelhaft. Deswegen liebe ich es, dass wir ein erstklassiges Fototeam an Bord haben. Wir haben einfach den perfekten Blick und das Wissen, damit man die schönsten Erinnerungen aus dem Urlaub in besonderer Qualität mit nach Hause nehmen kann. Was gibt es Schöneres, als an einem verregneten Tag auf der Couch zu sitzen und bei einer heißen Schokolade in Erinnerungen an einen perfekten Urlaub zu schwelgen?

Ihr Foto Manager  
Vinay Mhatre

Servicetelefon  
**5000**  
Ihr Servicetelefon  
für Fragen, Wünsche  
und Reservierungen

## GUT ZU WISSEN

### SICHERHEITSÜBUNG FÜR DIE CREW

Das Wohl unserer Gäste und Crew-Mitglieder hat an Bord höchste Priorität. Deshalb findet heute Vormittag eine Sicherheitsübung für unsere Crew statt. Gäste sind jedoch nicht zur Teilnahme verpflichtet. Aus Sicherheitsgründen bitten wir Sie, die Außendecks auf Deck 5 während der Übung nicht zu betreten. Ebenso bitten wir Sie um Verständnis, dass der Gästeservice während der Crew-Übung nicht in vollem Umfang zur Verfügung steht.

## BORDPORTAL



bordportal.mar.aida.de

Das kostenfreie Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Reiseplaner und der direkte Weg ins Internet.  
Auch verfügbar in der AIDA App.

AIDA

## KULINARISCHES



### DRINKS DES TAGES +

**mit Alkohol:** Kontiki

Vorsicht, lecker! Mit Osborne Veterano, Mandel und Banane.

**ohne Alkohol:** Chill Out

Köstlich fernöstlich.

Mit Maracuja, Banane und blauem Sirup.

### RARE, MEDIUM, WELL DONE – EIN GENUSS FÜR FLEISCHLIEBHABER ☺ +

Im Buffalo Steak House auf Deck 10 servieren wir Ihnen bestes American Beef und American Bison – ein Traum für jeden Steak-Fan. Unser Grillmeister bereitet jedes Stück ganz nach Ihren Wünschen zu. Je nach Fahrgebiet und Jahreszeit variiert unser vielfältiges Angebot an Speisen. Werfen Sie gern einen Blick in unsere aktuelle Menükarte vor dem Restaurant oder im Bordportal.

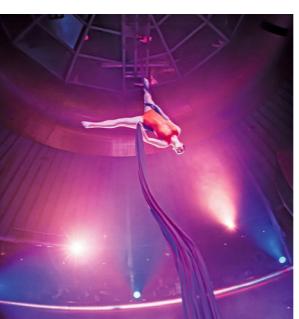


## ENTERTAINMENT



### AIDA CINEMA: ALFONS ZITTERBACKE – DAS CHAOS IST ZURÜCK

Freut euch auf einen Kinonachmittag an Bord. Zu sehen gibt es den liebenswerten Pechvogel Alfons Zitterbacke, der von einem Missgeschick zum nächsten stolpert. Da muss sich unbedingt etwas ändern: Ein Flugobjekte-Wettbewerb an der Schule bietet die Gelegenheit, es allen zu beweisen. Wie es weitergeht, erfahrt ihr heute um 16:30 Uhr im Theatrum auf Deck 9 bis 11. Die Neuverfilmung des DDR-Kinderbuchklassikers ist eine freche und liebevolle Komödie über Freundschaft und Individualität.



### SHOW: MUSICAL DREAMS – DER GROSSE TRAUM VOM BROADWAY TV

Jede Karriere beginnt mit einem großen Traum: so auch die der AIDA Stars. Erleben Sie heute bekannte Musical Highlights und Evergreens, Melodien von Webber bis Bernstein und Hits aus bekannten Disney-Musicals. Die farbenfrohe Show begeistert mit atemberaubender Artistik und mitreißendem Gesang. Inspiriert vom Kinoerfolg „La La Land“ zeigt „Musical Dreams“ die große Welt der Musicals in einem neuen und bunten Gewand – heute um 19:15 und um 21:15 Uhr im Theatrum auf Deck 9 bis 11.

## SEEMANNS ABC



### ENTSTEHUNG VON PERLEN

Perlen faszinieren die Menschen bereits seit der Antike. Doch natürliche Perlen sind in der Natur nur sehr selten zu finden. Das ist der Grund, warum sie früher ausschließlich ein Statussymbol der Reichen waren. Erst vor ungefähr 100 Jahren begann man in Japan damit, Perlen zu züchten. Bei der Perlenzucht werden Wirtsmuscheln, meist Perlauster, auf Muschelbänken nahe der Küste gehalten, denen ein Nukleus eingeplant wurde. Dieser Perlenkern – meist aus einem gedrechselten Stück Süßwassermuschel – wird mit etwas Epithelgewebe in die Zuchtauster eingesetzt, sodass die Auster ihn im Laufe der folgenden Jahre Schicht für Schicht mit kostbarem Perlmutt ummantelt. Das Überziehen von Fremdkörpern mit Perlmutt ist ein Schutzmechanismus der Muschel, um diese unschädlich zu machen. Nach zwei bis fünf Jahren wird die Perle schließlich geerntet. Doch nur rund vier Prozent der Ernte entsprechen der runden Idealform und sind damit für die Schmuckherstellung geeignet. Die Idealform hatte auch die größte jemals gefundene Perle nicht, dafür wiegt das von einem philippinischen Fischer entdeckte Schwergewicht 34 Kilo und hat einen Wert von mehr als 80 Millionen Euro.

## ALLES AUF EINEN BLICK



### VORMITTAG

- ab 07:30 Wasserverkauf +
- ab 08:00 Nordfjordeid entdecken
- 08:00-11:30 Willkommen in Nordfjordeid: Ihr Fototeam an der Gangway
- 08:00-20:00 Familienzeit in der Wellness Oase +
- 09:00-10:00 Shuffleboard mit Laura
- 09:00-10:00 Early Bird Dart mit Jasmin
- 11:00 Familienaktion: Freundschaftsbänder mit Ihren Gastgebern
- Mar Bar (9)
- Norwegian Gangway (3)
- Body & Soul Spa (12)
- Außendeck (5)
- Ocean Bar (12)
- AIDA Bar (10)

### NACHMITTAG

- 14:30-16:00 Bar-Aktion: Troll Brause +
- 15:00-16:00 Kreativtreff: Mandala malen mit Ihren Gastgebern
- 16:30-17:30 Black Stories mit Linda
- 16:30-18:00 XXL Volleyball mit Ihren Gastgebern
- 16:30-18:05 AIDA Cinema: Alfons Zitterbacke – Das Chaos ist zurück
- 17:00-18:00 Dart mit Jasmin
- 17:30-18:00 Tanzkurs: Linedance Wobble mit Ihren Gastgebern
- Pooldeck (12)
- AIDA Bar (10)
- AIDA Bar (10)
- Sportaußendeck (14)
- Theatrium (9-11)
- Ocean Bar (12)
- AIDA Bar (10)

### ABEND

- 18:00-19:00 Shuffleboard mit Laura
- 19:00 AIDAmar legt ab
- 19:15-20:00 AIDA Stars – Musical Dreams Ⓜ
- 19:15-20:15 Sail Away Lounge mit DJ Marko
- 19:30-21:30 Fotoshooting: Casino-Porträts
- ab 19:30 Rubbellose Mania +◎
- ab 19:30 Casino-Aktion: Spielen und kostenlose Getränke gewinnen +◎
- 20:00-23:00 Norwegische Saunanacht ++
- 20:15 AIDA Prime Time mit Tobias Ⓜ
- 21:15-22:00 AIDA Stars – Musical Dreams Ⓜ
- ab 21:30 Dance around the World mit Ihrer Band Hot Mess
- ab 21:30 Club Sounds mit DJ Marko
- ab 21:30 Pub Quiz mit Ihren Gastgebern & DJ Olli
- Außendeck (5)
- Nordfjordeid
- Theatrium (9-11)
- Ocean Bar (12)
- Photoshop (10)
- Casino (10)
- Casino (10)
- Body & Soul Spa (12)
- Theatrium (9-11)
- Theatrium (9-11)
- AIDA Bar (10)
- Anytime Bar (12)
- Brauhaus (10)

## SERVICE



### EINZELNUTZER

- Anmeldung im Bordportal unter „Jetzt buchen“
- Anmeldung über Servicetelefon 5000
- Aufpreis
- Bitte lächeln – Fotografen on Tour
- Live auf TV-Kanal 1
- Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.

## BODY & SOUL



### ROMANTIK SPECIAL – WELLNESS FÜR ZWEI ☺ +

Wundervolle Verwöhnmomente zu zweit, mit dem Partner oder der Freundin, versprechen eine Extrapolition Wohlgefühl. Genießen Sie für nur 199 Euro für zwei Personen eine entspannte Rückenmassage mit speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Pflegeprodukten. Eine wohltuende Körperpackung im Anschluss spendet intensive Feuchtigkeit und ist ein Genuss für alle Sinne. Kommen Sie heute in den Body & Soul Spa auf Deck 12 und erhalten Sie 10 Prozent Preisnachlass auf unser Romantik Special.



### WORKSHOP: KOSMETIK ☺ +

In unserem Kosmetik-Workshop informieren wir Sie heute von 17:00 bis 18:00 Uhr rund um das Thema Pflege für die Haut. Wir erstellen Ihnen eine ganz persönliche, individuelle Hautanalyse. Das Angebot unserer Pflegeprofis: Beim Kauf von Thalgo oder Pharmos Natur Produkten ab einem Wert von 25 Euro erlassen wir Ihnen die Teilnahmegebühr. Anmelden können Sie sich im Body & Soul Spa auf Deck 12.



### POWER PLATE: TRAINIEREN WIE DIE STARS ☺ +

Viele Stars trainieren bereits mit der unscheinbaren aber überaus effektiven Power Plate. Der „10 Minuten Erfolg“ hat sich weltweit durchgesetzt. Das Power Plate-Training ermöglicht Ihnen Kräftigung der Muskulatur, Gewichtsreduktion und Entspannung durch Massage bei geringem Zeitaufwand. 30 Minuten Personal Training mit der Power Plate kosten 35 Euro, das 3er-Paket nur 85 Euro. Wir beraten Sie gern an der Body & Soul Sport Rezeption auf Deck 11.

## SHOPPING- UND ERLEBNISWELT



### GLAMOURÖS IN SZENE GESETZT: CASINO-PORTRÄTS

Kommen Sie heute zwischen 19:30 und 21:30 Uhr zu unserem Casino-Fotoshooting auf Deck 10 vorbei. Unser Fototeam setzt Sie vor der bunt funkelnden Casinowand gekonnt in Szene – ganz unverbindlich. Später können Sie sich Ihre Fotos am Fotokiosk ansehen und Ihre Favoriten digital erwerben.



### EIN EINMALIGES ANDENKEN – DIE SEEKARTE +

Auf der Seekarte Ihrer Reise sind die Namen aller Häfen, die zurückgelegten Seemeilen, das Datum und ein Bild Ihres Kapitäns Manuel Pannzak dargestellt. Die Seekarte erhalten Sie in einer begrenzten Stückzahl sogar mit der Unterschrift des Kapitäns im Photoshop auf Deck 10. Nehmen Sie diese wunderbare Erinnerung am besten gleich mit.

### FÜR MICH UND MEINE LIEBSTEN +

Waren Sie schon bei Wohnen & Schenken in der AIDA Shoppingwelt auf Deck 9? Hier finden Sie alles, was das Deko-Herz begehrte. Kleine und auch große Wohnaccessoires, viele schöne Geschenkideen für Sie oder Ihre Liebsten zu Hause. Nur heute erhalten Sie hier bis zu 15 Prozent auf unsere Artikel – kommen Sie gern vorbei.